

Para diminuir a possibilidade de infeção associada à cirurgia, que pode pôr em risco a sua saúde, é importante que leia atentamente este folheto e siga as etapas indicadas.

## **BANHO PRÉ-CIRÚRGICO**

### **PARA CIRURGIA DE**

### **AMBULATÓRIO**

**CENTRO HOSPITALAR BARREIRO MONTIJO, EPE**

**Unidade de Cirurgia de Ambulatório –  
Hospital de Nossa Senhora do Rosário**  
Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro  
**Email:** ucabarreiro@chbm.min-saude.pt

**Unidade de Cirurgia de Ambulatório – Hospital do Montijo**  
Rua Machado Santos, n.º52/54, 2870-351 Montijo  
**E-mail:** hmenfuca@chbm.min-saude.pt

**Telefone:** 21 214 73 00 | **Fax:** 21 214 73 51  
**www.chbm.min-saude.pt**



1

Fontes:

1 - <http://pt.wikihow.com>

2 - <http://www.portalcampobelo.com.br>

## NA VÉSPERA DA CIRURGIA

(ao final do dia)

### Cabelo:

- Lave com o champô habitual.

### Face:

- Lave com o produto que habitualmente utiliza

### Corpo:

- Molhe o corpo;
- Lave-o esfregando a pele com a esponja até obter espuma, durante 2 a 3 minutos (com especial atenção às axilas, virilhas e umbigo);
- Enxague com água e depois seque com a toalha;
- A lavagem íntima dos genitais deve ser feita com o produto de higiene habitual.

**Após o banho, não use outros produtos de higiene na pele (sabão, gel de banho, creme hidratante ou outros)**

## PRECAUÇÕES

- A esponja é de utilização única e apenas para uso externo.
- Caso tenha problemas de pele, confirme se pode usar este produto.
- Evite o contato com olhos, ouvidos e mucosas.



- No caso das crianças o banho deve ser vigiado por um adulto.
- Nas crianças, deve vigiar o banho.
- Após o banho, deve usar roupa e lençóis lavados.

- Não remova os pêlos antes da cirurgia, seja qual for a região do corpo.
- Não aplique a esponja em feridas.

Em caso de reação alérgica aos produtos (irritação, vermelhidão ou comichão persistentes) contacte a Linha Saúde 24:

808 24 24 24.

## NO DIA DA CIRURGIA

Repita o banho com a segunda esponja, conforme fez na véspera.

**Caso ocorra contacto com os olhos, lave imediatamente com água corrente!**

**OBRIGADO POR NOS AJUDAR A ZELAR**

**PELA SUA SAÚDE!**