

## NO CASO DE:

- Dor ocular intensa;
- Febre (superior a 38°);
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Secreção ocular;
- Baixa súbita de visão.

## Em caso de urgência

Pode recorrer ao Serviço de Urgência Geral do Hospital de Nossa Senhora do Rosário – Barreiro.

## ESCLARECIMENTO DÚVIDAS:

**Telefone:** 212 309 120

Horário para informações: das 9h00 às 14h00

## Horário de funcionamento da Unidade de Cirurgia de Ambulatório (UCA)

**Dias úteis:** cirurgias programadas e consultas das  
8h00 às 20h00.

**Aos sábados:** consultas não presenciais das  
9h00 às 13h00.

*A equipa da UCA elaborou este folheto  
especialmente para si, com o objetivo de o  
informar sobre os cuidados no domicílio.*

**Centro Hospitalar Barreiro Montijo, E.P.E.**

Rua Machado Santos, n.º52/54, 2870-351 Montijo

Telefone: 21 214 73 00 - extensões 3217/3221/3222

E-mail: [hmenfuca@chbm.min-saude.pt](mailto:hmenfuca@chbm.min-saude.pt)

[www.chbm.min-saude.pt](http://www.chbm.min-saude.pt)

## CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS OFTALMOLOGIA

## CIRURGIA DE AMBULATÓRIO



## INFORMAÇÕES

### Alimentação:

- Vai iniciar a sua alimentação ainda na Unidade;
- No domicílio deve cumprir uma dieta ligeira nas primeiras 24 horas e seguir as orientações médicas.
- Deve ingerir bastante água.

### Medicação:

- Deve retomar a medicação habitual conforme indicação médica;
- Aplique apenas o que lhe foi prescrito pelo médico, evitando aplicar gotas ou pomadas aconselhadas por outras pessoas;
- Não utilize gotas ou pomadas que tenha guardado em casa já abertas;
- Na primeira consulta médica após a cirurgia deve levar todas as gotas que tem em casa.

### Atividade:

- Não pode conduzir veículos ou máquinas;
- Repouse ao longo do dia;
- Evite fazer exercício, levantar pesos ou realizar esforços;
- Evite baixar a cabeça ou fazer

movimentos bruscos;

- Evite dormir para o lado operado.

### Higiene:

- O penso deverá ser retirado conforme indicação médica;
- Limpe ao redor do olho operado evitando esfregá-lo;
- Não pode utilizar maquilhagem.

**Deverá estar acompanhado por um adulto responsável, nas primeiras 24 horas, após a cirurgia**

## RECOMENDAÇÕES SOBRE A APLICAÇÃO COLÍRIOS (GOTAS) E POMADAS

### Antes de iniciar o tratamento:

- Lave bem as mãos com água e sabão;
- Sente-se e incline a cabeça para trás.

### Na aplicação dos colírios (gotas):

- Com uma das mãos puxe a pálpebra inferior para baixo e olhe para cima;
- Com a outra mão coloque o número de gotas indicado pelo médico;
- Feche os olhos devagar durante algum tempo.

### Na aplicação das pomadas:

- Baixe a pálpebra inferior, olhe para cima e aplique um pouco de pomada dentro do olho.

## É NORMAL

- Nas primeiras horas sentir alguma sonolência, dor de cabeça, náuseas/vómitos e dor no local da cirurgia (são sintomas transitórios que melhoram com a medicação).
- A sua visão ser menos nítida nos primeiros dias.
- Ocorrer um derrame (mancha de sangue) no olho.
- Aparecer uma equimose (nódoa negra) na pálpebra por aplicação de injeção para anestesia.

## CONTACTO ÀS 24 HORAS

Receberá um telefonema da Unidade 24 horas após a cirurgia, para avaliar a sua recuperação.