

A UNIDADE DE CIRURGIA DO AMBULATÓRIO (UCA)

A UCA é uma Unidade Funcional do Centro Hospitalar Barreiro Montijo. Situa-se no Hospital do Montijo e destina-se exclusivamente à realização de cirurgias e procedimentos em regime de ambulatório. O acesso é feito através da referenciação médica da especialidade cirúrgica.

Missão: Prestar cuidados de saúde em regime de ambulatório, suportada em princípios que regem a universalidade e o rigor, num quadro económico financeiro sustentável.

Valências/áreas de atividade:

- Especialidades cirúrgicas: Cirurgia Geral, Cirurgia Plástica, Cirurgia Pediátrica, Oftalmologia, Ortopedia e Urologia.
- Atividades: consultas de enfermagem, anestesia e cirurgia pediátrica; realização de pensos e tratamentos, exclusivamente a casos referenciados.

Horário de funcionamento:

Dias úteis: cirurgias programadas e consultas das 8h00 às 20h00.

Sábados: consultas não presenciais das 9h00 às 13h00.

Localização: Pode aceder à UCA através da entrada principal do Hospital do Montijo, seguindo a sinalética no interior.

Como chegar:

Coordenadas GPS : 38°42'26.3"N 8°58'17.0"W

De carro: Pela A33 - saída para o Montijo;

No centro do Montijo seguir as indicações "Hospital"

Transportes públicos: Transtejo - ligação fluvial entre Lisboa e o Montijo; Transportes Sul do Tejo - ligações regulares de autocarro.

Centro Hospitalar Barreiro Montijo, E.P.E.

Unidade de Cirurgia de Ambulatório

Rua Machado Santos, n.º 52/54, 2870-351 Montijo

Telefone: 21 214 73 00 - extensões 3217/3221/3222

E-mail: hmenfuca@chbm.min-saude.pt

www.chbm.min-saude.pt

GUIA PARA CRIANÇAS E ACOMPANHANTES

UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO



A equipa da UCA elaborou este guia especialmente para ti, com o objetivo de te informar sobre o teu percurso e permanência nesta unidade.

CONTACTO TELEFÓNICO PRÉ-CIRÚRGICO

(48 horas antes)

- O teu familiar/amigo adulto responsável será contactado pelo enfermeiro da consulta para validar toda a informação e confirmar a hora da tua admissão.
- Se não puderes comparecer na data marcada, a Unidade deve ser informada com a maior brevidade possível.

ANTES DA CIRURGIA

- Tens que estar em jejum, não podes comer nem beber nada até 6 horas antes da operação (se o anestesista permitir podes trazer um chupa-chupa).



- Deves tomar banho, mas não deves colocar qualquer creme ou adorno (brincos, anéis, pulseiras).

- Se costumares tomar alguma medicação, o adulto que te acompanha, deve trazê-la para o hospital.
- Traz o teu pijama e os teus chinelos, se quiseres podes trazer o teu brinquedo preferido também.
- Se tiveres alguma dúvida, vamos explicar-te de forma simples para tu perceberes.
- Todos te vão dar carinho e atenção, para que te sintas calmo e tranquilo.

NO DIA DA CIRURGIA

- Na Unidade existe o cantinho dos brinquedos que está à tua espera.
- Um enfermeiro pode dar-te um xarope doce que te vai deixar com sono e coloca um creme nas tuas mãos ou braços para não sentires dores quando te colocarem o soro.
- O teu familiar/amigo adulto responsável poderá levar-te até à sala do Bloco Operatório.
- Não precisas de ter medo da operação, porque vais dormir um sono profundo (anestesia). O anestesista pode pôr-te a dormir dando medicação no soro ou pedindo-te para respirar para uma máscara.



Data da cirurgia: ____ / ____ / ____

Comparecer na Unidade pelas: ____ h ____

APÓS A CIRURGIA

- Depois da operação vais ficar na sala de recobro acompanhado de enfermeiros, médicos e do teu familiar/amigo adulto responsável, que vai ficar contigo até ao momento de ires para casa.
- Vais estar sempre rodeado de atenção e carinho para não te sentires assustado. Caso tenhas dores o enfermeiro dá-te medicamentos para elas passarem.
- Para ires para casa tens que comer uma refeição ligeira e urinar.

AOS ACOMPANHANTES:



- Não levante, alimente ou dê água à criança sem autorização do enfermeiro;
- Não se alimente ou beba água perto da criança;

- Respeite o período de repouso;
- Não se preocupe se os alarmes dos aparelhos tocarem, o enfermeiro está atento;
- Não mexa nos equipamentos, se necessário peça ajuda;
- Não se sente na cama da criança;
- Evite o uso de telemóveis na sala de recobro;
- No regresso a casa não use transportes públicos coletivos;
- Se tiver alguma dúvida ou precisar de algo, chame os profissionais da Unidade.

No caso de alguma dúvida pode contactar:

Telefone: 212 309 120

Horário para informações: 9h00 às 14h00