

A UNIDADE DE CIRURGIA DO AMBULATÓRIO (UCA)

A UCA é uma Unidade Funcional do Centro Hospitalar Barreiro Montijo. Situa-se no Hospital do Montijo e destina-se exclusivamente à realização de cirurgias e procedimentos em regime de ambulatório. O acesso é feito através da referenciação médica da especialidade cirúrgica.

Missão: Prestar cuidados de saúde em regime de ambulatório, suportada em princípios que regem a universalidade e o rigor, num quadro económico financeiro sustentável.

Valências/áreas de atividade:

- Especialidades cirúrgicas: Cirurgia Geral, Cirurgia Plástica, Cirurgia Pediátrica, Oftalmologia, Ortopedia e Urologia.
- Atividades: consultas de enfermagem, anestesia e cirurgia pediátrica; realização de pensos e tratamentos, exclusivamente a casos referenciados.

Horário de funcionamento:

Dias úteis: cirurgias programadas e consultas das 8h00 às 20h00.

Sábados: consultas não presenciais das 9h00 às 13h00.

Localização: Pode aceder à UCA através da entrada principal do Hospital do Montijo, seguindo a sinalética no interior.

Como chegar:

Coordenadas GPS : 38°42'26.3"N 8°58'17.0"W

De carro: Pela A33 - saída para o Montijo;

No centro do Montijo seguir as indicações “Hospital”

Transportes públicos: Transtejo - ligação fluvial entre Lisboa e o Montijo; Transportes Sul do Tejo - ligações regulares de autocarro.

Centro Hospitalar Barreiro Montijo, E.P.E.

Unidade de Cirurgia de Ambulatório

Rua Machado Santos, n.º 52/54, 2870-351 Montijo

Telefone: 21 214 73 00 - extensões 3217/3221/3222

E-mail: hmenfuca@chbm.min-saude.pt

www.chbm.min-saude.pt

GUIA INFORMATIVO AO UTENTE PROPOSTO PARA INTERVENÇÃO DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO



A equipa da Unidade de Cirurgia do Ambulatório (UCA) elaborou este guia especialmente para si, com o intuito de informá-lo sobre o seu percurso e permanência nesta Unidade.

Data da cirurgia: ____/____/____

Comparecer na Unidade pelas: ____h ____

CONTACTO TELEFÓNICO PRÉ-CIRÚRGICO (48 horas antes)

- Será contactado pelo enfermeiro da consulta para validar toda a informação e confirmar a hora da sua admissão.
- Se não puder comparecer na data marcada, informe a Unidade com a maior antecedência possível.

NO DIA DA CIRURGIA

Deve:

- Vir em jejum (sem comer nem beber) mínimo de 6 horas antes da cirurgia, exceto se receber informação contrária;
- Tomar os seus medicamentos, conforme indicação médica, com apenas um golo de água (30 ml);

- Tomar banho e vestir roupa e calçado confortável;
- Trazer todos os medicamentos que está a tomar e os exames médicos realizados para esta cirurgia;
- Trazer um recipiente próprio para guardar próteses dentárias, auditivas e óculos;
- Retirar anéis, fios, pulseiras, relógio, brincos, maquilhagem, verniz nas unhas;
- Vir acompanhado por um familiar/amigo adulto responsável e disponível para estar consigo durante a sua permanência na UCA e nas primeiras 24 horas após a cirurgia;
- Ter transporte assegurado em automóvel para o retorno ao domicílio;

Na Unidade: vai ser recebido por um enfermeiro da consulta que o irá integrar no serviço.

Posteriormente, o assistente operacional encaminhá-lo-á até aos vestiários e à sala de pré-anestesia.

Na sala de pré-anestesia: será recebido por um enfermeiro que vai realizar os procedimentos necessários. A equipa médica irá também falar consigo.

Na sala operatória: estará sempre acompanhado pela equipa que zelará pela sua privacidade e segurança, mesmo que esteja a dormir. Quando terminar a sua cirurgia será transferido para a sala de recobro.

APÓS A CIRURGIA

- Na sala de recobro, permanecerá o tempo necessário para se restabelecer.
- Ser-lhe-á fornecida uma refeição leve, quando se puder alimentar.
- Poderá ter o seu familiar/amigo junto de si, quando indicado.
- Receberá orientações para a sua recuperação em casa, no momento da alta.

APÓS A ALTA

- Só pode sair da Unidade se estiver acompanhado por um adulto responsável.
- Não deve andar de transportes públicos coletivos, nem conduzir.
- Só deverá regressar ao trabalho após indicação médica.