

# notícias

Boletim Informativo do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, EPE - Barreiro

Junho07

nº 16



HOSPITAL DE  
NOSSA SENHORA  
DO ROSÁRIO, E.P.E.



## OBESIDADE: A EPIDEMIA DO SÉCULO XXI

VISITE-NOS EM: [www.hbarreiro.min-saude.pt](http://www.hbarreiro.min-saude.pt)

EM PARCERIA COM:  **NOVARTIS**  
ONCOLOGY

## Sumário

Em destaque .....	3
» Dia Mundial da Criança	
Aconteceu .....	4
» Plano de Emergência Interno	
» Passeio pelo fado	
» Rastreio à Hipertensão e Diabetes	
» Grupo Desportivo organiza Rally Paper	
» Palhaços na Pediatria	
» Breves	
Serviço em Destaque.....	6
» Urologia	
Obesidade .....	8
» A Epidemia do Século XXI	
O Outro Saber .....	10
» Rosa Martins - Administrativa e Artesã	
Últimas .....	12
» Exposição de Fotografia	
» Visita da JCI	

Como é do vosso conhecimento, o Hospital de Nossa Senhora do Rosário, EPE encontra-se na senda da Acreditação, através das normas da Joint Commission International (JCI).

Foi com muito agrado que recebemos no início do mês de Junho a visita de três consultores da JCI, com o intuito de procederem a uma auditoria simulada.

Durante uma semana, estes especialistas visitaram diversos serviços e reuniram com vários profissionais, com o objectivo de avaliar aquilo que já foi feito pela instituição e traçar um plano que nos indique o que ainda temos que fazer.

A Acreditação é um processo extremamente exigente e complexo, uma vez que envolve toda a instituição, pelo que o empenho e envolvimento de todos os profissionais é crucial para o sucesso do mesmo.

O modelo da JCI é um modelo que se centra no doente, tendo como preocupação a segurança deste, a sua participação plena e consciente nos processos de cuidados e a redução de barreiras físicas, culturais e de linguagem.

Com este processo, queremos garantir aos doentes, profissionais e à comunidade uma prestação segura de cuidados e assegurar aos nossos colaboradores que os processos de trabalho correspondem a boas normas e práticas, assentes em princípios de qualidade.

### ***O Conselho de Administração***

## Ficha Técnica

**Propriedade e Edição:** Hospital de Nossa Senhora do Rosário, EPE - Avenida Movimento das Forças Armadas 2830-094 Barreiro - Telefone: 21 214 73 00 ; **Direcção:** Conselho de Administração; **Coordenação e Paginação:** Gabinete de Comunicação e Imagem; **Fotografia:** Sérgio Lemos e Gabinete de Comunicação e Imagem; **Concepção Gráfica:** Mais Imagem; **Impressão:** Tipografia Ribatejo; **Tiragem:** 1 500 exemplares; **Periodicidade:** Bimestral

*A conteúdo desta publicação é da responsabilidade do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, EPE, através do seu Gabinete de Comunicação e Imagem. As informações nela contidas são para uso exclusivo dos seus colaboradores. Os textos assinados são da responsabilidade dos seus autores, não representando opinião do Conselho de Administração.*

## DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

No dia 1 de Junho os meninos internados tiveram um dia muito especial, marcado por muita animação!

Durante a manhã receberam a visita do palhaço "Saúde Brincando", programa do Rotary Club do Barreiro, que fez muitas magias, bolinhas de sabão e esculturas em balão.

Depois do almoço foi o Projecto "Loving Kids", que animou não só os miúdos, mas também os graúdos, com pinturas faciais.

E depois de tanta animação houve ainda tempo para uma visita muito especial. As crianças internadas receberam a visita da equipa de Juvenis do Sporting Clube de Portugal, que ofereceram

aos meninos um DVD e vários filmes. Esta visita, organizada pelo Grupo Desportivo do Hospital do Barreiro, teve como objectivo desenvolver competências de solidariedade nos jovens atletas, bem como contribuir para a recuperação dos meninos internados.

Foi um dia em grande para os nossos pequenos!



## SABIA QUE...

### ...demos as boas vindas a:

Dr. Adriano Batista – Oncologia  
Dr. Ahmed Yossouf - ORL  
Enf. Ana Catarina Luz – Bl. Operatório  
Dra. Cândida Marcelino – Imagiologia  
Sr. Duarte Carneiro – AAM Esterilização  
D. Elisabete Almas – AAM Urgência  
Educadora Elisabete Santos - Pediatria  
Dr. Ezrael Barroso - Urologia  
D. Judite Nascimento – AAM Cons. Ext.  
D. M<sup>a</sup> Filomena Mendes – AAM Urgência  
Enf. Marta Raimundo – Bl. Operatório  
Sr. Micael Salgado – AAM Bl. Operatório  
Dra. Ninel Santos – Cardiologia  
Sr. Ricardo Almeida – AAM Urgência  
Dra. Susana Bettencourt - Oftalmologia  
Dra. Vera Vilhena – Ginecologia/Obst.

### ... despedimo-nos de:

Enf. Ana Cruz – Obstetrícia  
Sr. António Batista – Bloco Operatório  
Sr. António Gomes – Aprovisionamento  
Dr. António Rebelo - Pediatria  
Enf. Aurora Matos – Bloco Operatório  
D. Fernanda Pais – AAM Ortopedia  
Sr. José Moço – SIE  
Tec. Maria João Faria – Farmácia

## FORMAÇÃO

### Plano de Emergência Interno

#### Ação de Sensibilização ao PEI

Destinatários: Administrativos e AAM  
Datas: 13 e 14 de Junho

#### Equipa de Evacuação Tipo B

Destinatários: Médicos, Enfermeiros e Técnicos  
Datas: 14, 15, 18, 19 e 20 de Junho

#### Equipa de Evacuação Tipo A

Destinatários: Administrativos e AAM  
Datas: 13, 15, 18, 19, 20, 21 de Junho

#### Equipa de Apoio Logístico

Destinatários: RH, Informática, Farmácia, Transportes, Aprovisionamento e Hoteleiros  
Datas: 21 de Junho

#### Jornada Técnica

Destinatários: CA, Chefes de Equipas de Urgência, Gab. Comunicação e Imagem, Farmácia, Aprovisionamento, SIE, Administradora Hospitalar da Gestão de Doentes, Médica da Saúde Ocupacional  
Datas: 22 de Junho

#### Equipa de Apoio Técnico

Destinatários: SIE e Manutenção  
Datas: 22 de Junho

## PLANO DE EMERGÊNCIA INTERNO



No âmbito do Plano de Emergência Interno, que está a ser desenvolvido no HNSR, realizou-se no passado mês de Maio mais uma formação. Dezassete profissionais,

entre maqueiros, auxiliares de acção médica e elementos do Serviço de Instalações e Equipamentos, realizaram o curso “Equipas de Intervenção – Brigadas de Incêndio”.

Esta acção foi composta por uma parte teórica e outra prática. A identificação dos meios de 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> intervenção, introdução à segurança contra incêndios e métodos de ataque a um incêndio foram alguns dos objectivos da parte teórica. Já ao nível da componente prática, os formandos aprenderam, entre outras coisas, a utilizar extintores e outros meios de protecção; manobras de segurança a executarem em caso de emergência; e plano de coordenação de fuga.

## PASSEIO PELO FADO

O Grupo Desportivo do Hospital Distrital do Barreiro realizou, no passado dia 4 de Maio, um jantar para os seus sócios e amigos.

Com os sons da viola e guitarra portuguesa passeou-se pelo fado, onde a voz da fadista Piedade Fernandes – residente na Casa de Fado “Caldo Verde” no Bairro Alto – foi a guia de um passeio marcante, num local tranquilo e propício para o efeito “A Tasca do Careca”, em Palhais.

E se uns descobriram o fado, outros

recordaram esta música tão tradicional portuguesa, acompanhando a fadista ao longo da noite.



## RASTREIO À HIPERTENSÃO E DIABETES



No passado dia 5 de Maio, o Grupo Desportivo do Hospital Distrital do Barreiro promoveu um Rastreio à Hipertensão e Diabetes na Junta de Freguesia do Alto do Seixalinho.

Durante a manhã foram várias as pessoas que se deslocaram ao local, tendo a Enfermeira Isabel Vargas Oliveira realizado 63 despistes, em pessoas com idades compreendidas entre os 52 e os 75 anos.

“O objectivo desta iniciativa foi facilitar o acesso por parte da população a este tipo de rastreio, fazendo o despiste da diabetes e hipertensão e encaminhando a população para os serviços de saúde competentes da área”, explicou a enfermeira, acrescentando que “3 doentes foram encaminhados para o médico de família e 1 para o Hospital com hipertensão e glicemia elevada”.

## GRUPO DESPORTIVO ORGANIZA RALLY PAPER

O Grupo Desportivo do Hospital Distrital do Barreiro (GDHDB) realizou, no passado dia 26 Maio, o I Rally Paper intitulado "Ao Encontro da História do Barreiro", que contou com a presença de cerca de 40 pessoas entre sócios, familiares e amigos.

Com esta iniciativa o GDHDB quis divulgar alguns dos locais de interesse histórico do concelho, destacando aquilo que de melhor existe em cada



freguesia. Os Moinhos de Vento, o Coreto em Santo António da Charneca, o Convento da Madre de Deus da Verderena foram apenas alguns dos locais visitados pelas equipas.

Todas as equipas superaram a prova de estrada dentro do tempo limite, mas o grande desafio, para alguns, foi a concretização dos jogos tradicionais. Se para uns a experiência até foi positiva, outros terão de treinar um pouco mais para o próximo ano.

Depois das provas, seguiu-se um almoço



convívio com todos os participantes, no refeitório do Hospital, e entrega dos prémios aos primeiros três classificados. "Os Amigos do Emplastro", "Os Vampiros" e "Os Principiantes" foram os grandes vencedores, tendo ganho, respectivamente, o primeiro, segundo e terceiro lugares.

Esta iniciativa fez despertar nos concorrentes um novo "olhar" para o concelho do Barreiro no que diz respeito aos locais de interesse histórico e, nesta perspectiva, todos saíram vencedores.

E para o ano há mais!



### DIA DO LIVRO

No âmbito do Dia Mundial do Livro, que se comemorou no dia 23 de Abril, os meninos internados receberam uma visita muito especial. Trata-se do actor Heitor Lourenço que leu várias histórias às crianças. Esta iniciativa está inserida na Hora do Conto, promovida pela Fundação do Gil.

### SEGURANÇA DO DOENTE

Com o objectivo de aumentar a segurança na prestação dos cuidados ao doente, a partir do mês de Junho todos os doentes internados ou em cirurgia de ambulatório passam a ser identificados através de uma pulseira de identificação, que terá o nome do doente e o número do processo clínico.

### DIABETES

O Núcleo de Diabetes e Doenças Endócrino-metabólicas organizou, no dia 31 de Maio, uma reunião dirigida aos clínicos gerais da área de influência do Hospital com o objectivo de melhorar a interligação entre os cuidados primários e diferenciados. O encontro contou com a presença de cerca de 50 profissionais.

### SERVIÇO SOCIAL

Integrado no Grupo de Trabalho da Rede Social na Área das Toxicodependências, o Serviço Social apresentou, no passado mês de Abril, na sala de formação do HNSR, um trabalho sobre "O Serviço Social na Área da Infecologia" (Consulta Externa e Medicina II), tendo estado presentes várias entidades externas, como a Câmara Municipal do Barreiro, Centro de Apoio à Toxicodependência, Unidade de Prevenção e Escola Secundária de Santo António. O trabalho foi apresentado pela Assistente Social Catarina Nolasco.

## PALHAÇOS NA PEDIATRIA

A Pediatria conta com mais uma iniciativa. No passado mês de Maio as crianças internadas receberam a visita do Panquecas e da Zuinha, que animaram miúdos e graúdos com muitas palhaçadas, pinturas faciais e esculturas em balões. Os palhaços fazem parte do Gatis (Grupo de Animação e teatro infantil de Setúbal) e prometeram voltar todos os meses.



## UROLOGIA

A actividade da especialidade de Urologia no HNSR é abrangente. Tem tido uma evolução gradual e contínua, desde o início da sua actividade em 1985, com apenas um urologista, enquadrado no Serviço de Especialidades Cirúrgicas. O Dr. José Duarte foi o obreiro da difícil tarefa de fazer da Urologia o que ela é hoje neste Hospital.

Actualmente designada por Unidade Funcional de Urologia (UFU), dispõe de 29 camas: 21 camas para a Urologia, duas camas de cuidados intermediários para doentes operados e 6 camas cedidas ao Serviço de Cirurgia II.



### O QUE FAZEMOS?

As actividades da UFU abrange a área assistencial, formação, organização e produção de trabalhos científicos. Na área assistencial de referir o Internamento, Consultas Externas, Bloco Operatório, Urgência, Exames Especiais e Hospital de Dia.

No Internamento temos uma taxa de ocupação anual na ordem dos 68%, sendo que esta tem muito a ver com os picos do movimento cirúrgico. Este poderá ser aumentado se for atribuído mais tempo operatório. A nossa demora média situa-se em torno de 4.5 dias.

Para as actividades do Hospital de Dia, dispomos de uma sala para realização de exames endoscópicos, estudos urodinâmicos, urofluxometrias, biopsias da próstata e ecografias. Ainda nesta sala é efectuado o ensino, tratamento e acompanhamento de doentes com tumor da próstata. Para permitir o aumento da produtividade, melhorar a qualidade de assistência e reduzir a lista de espera de doentes que aguardam realização de exames, necessitamos de mais uma sala para o efeito.

As Consultas Externas são realizadas em duas salas atribuídas à Urologia. Todos os dias úteis o serviço realiza consultas externas, sendo estas subdivididas em consultas de urologia

geral, urologia oncológica, uro-neurologia e uro-ginecologia. Os doentes do foro andrológico são observados, mas ainda não existe uma consulta organizada de Andrologia. O período das consultas é de quatro horas, excepto para a uro-neurologia que é de duas horas. No ano de 2006 realizámos 5041 consultas.

No plano cirúrgico estão atribuídos à Unidade dois tempos operatórios: terças e quintas-feiras, das 8h30 às 15h00. Em 2006 efectuamos 751 intervenções cirúrgicas.

O Bloco Operatório está razoavelmente equipado para as necessidades no plano cirúrgico, dispendo de todo o material para a cirurgia aberta e endoscópica, nomeadamente ureterorenoscópio, nefroscópio, câmaras de vídeo, litotritor electro-pneumático e equipamento de videocirurgia laparoscópica. Realizamos todas as cirurgias do foro urológico do adulto, como cirurgia oncológica pesada, endourologia, cirurgia renal percutânea e cirurgia laparoscópica. Tratamos patologias uro-ginecológicas, em especial no domínio da incontinência urinária, utilizando para o efeito técnicas mais recentes.

O serviço tem entusiasmo pela cirurgia laser, que fazemos questão de dinamizar pois será uma mais valia para a instituição e um ganho substancial para o doente, do ponto de vista de qualidade de tratamento da patologia prostática e da litíase do aparelho urinário. Queremos dinamizar mais a Cirurgia de Ambulatório, o que só será possível com mais tempo cirúrgico regular para o efeito. Nas poucas oportunidades que vão surgindo aproveitamos para realizar estas cirurgias.

O Serviço de Urgência é assegurado de segunda a quinta-feira, das 8 às 20h00, e sexta-feira, das 8 às 16h00. Prestamos apoio urológico a todos os serviços do Hospital que dele necessitam. Esta colaboração com os outros Serviços tem sido muito profícua.



À segunda-feira, a partir das 11 horas, realizamos a visita médica geral, discutimos casos clínicos e fazemos a reunião de Serviço.

Como objectivo a curto prazo, salientamos a necessidade de iniciar uma consulta de Andrologia.

## COLABORAÇÃO COM OUTRAS INSTITUIÇÕES

Do ponto de vista de colaborações com outras Instituições, salientamos os seguintes aspectos:

- Mantemos canais de acesso facilitado com os Centros de Saúde para encaminhamento de doentes urgentes e realizamos, com frequência, reuniões científicas com os médicos de Clínica Geral, versando os temas urológicos mais pertinentes;
- Colaboramos com os Hospitais Garcia de Orta, em Almada, e de Faro ao nível da realização de cirurgia laparoscópica urológica, uma vez que estas instituições

estão a iniciar esta técnica;

- Este ano realizámos o rastreio da doença prostática aos funcionários da Câmara Municipal do Barreiro.

## EVENTOS CIENTÍFICOS

- Organizamos com regularidade eventos científicos no nosso Hospital, com participação de eminentes especialistas nacionais e internacionais, com repercussão além fronteiras.
- Somos pioneiros na margem Sul na implementação e realização de videocirurgia laparoscópica em Urologia.
- Participamos com trabalhos científicos (posters, comunicações e vídeos de cirurgias) nos congressos nacionais da especialidade.
- Participamos, uma vez por semana, nas reuniões multidisciplinares para discussão de doentes oncológicos.

## PERSPECTIVAS

Em termos de aspiração é nosso

objectivo atingir níveis de qualidade e excelência nos serviços prestados aos nossos utentes.

A atribuição ao nosso Hospital de uma unidade de Litotricia Extracorpórea, por ondas de choque, é uma necessidade absoluta. Poderemos até receber doentes de outras instituições para prestação de serviços.

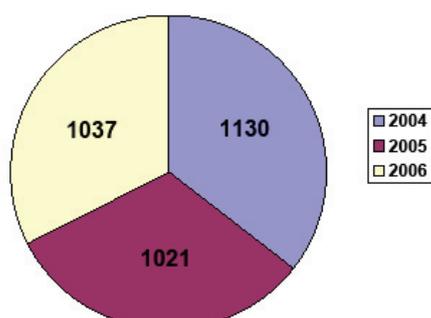
## Responsável da Unidade Funcional de Urologia

**Dr. Carlos Jesus**

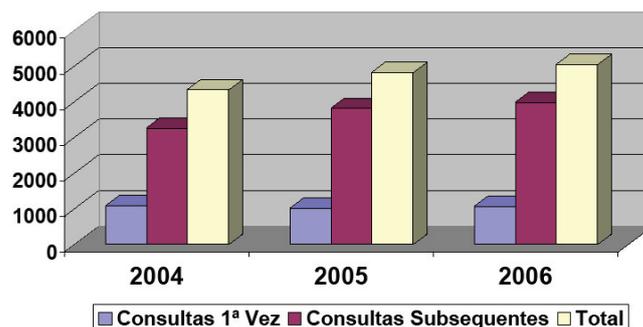
### Quem somos?

- 5 Urologistas
- 2 Internos da especialidade
- 1 Urologista em estágio
- 19 Enfermeiros
- 10 Auxiliares de Acção Médica
- 2 Administrativas

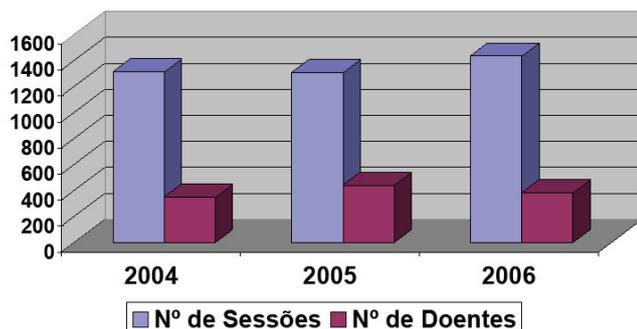
Internamento - Nº de Doentes



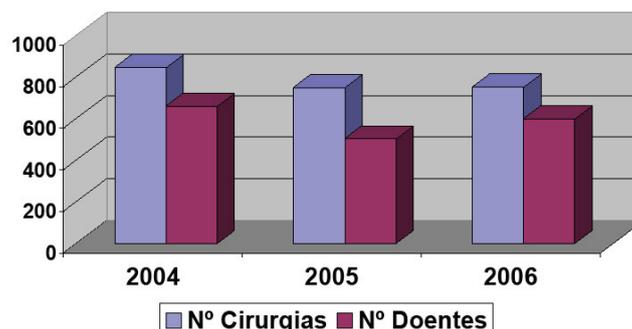
Consultas Externas



Hospital de Dia



Bloco Operatório



## 19 DE MAIO - DIA NACIONAL DA LUTA CONTRA A OBESIDADE

### A EPIDEMIA DO SÉCULO XXI

Estimando-se que em 2025 50% da população mundial será obesa, esta doença é já considerada a epidemia do séc. XXI.

Apesar da tão elevada incidência e prevalência, com responsabilidade directa no aumento da morbilidade, da mortalidade e dos custos em saúde (em Portugal 3,5% das despesas totais em saúde), a obesidade continua a não ser encarada por alguns como uma doença e...crónica!

À semelhança das doenças cardiovasculares, cancro, diabetes e outras doenças crónicas, o investimento na sua prevenção é vital. Neste âmbito foi criada em Portugal a "Plataforma Contra a Obesidade", cuja apresentação pública teve lugar a 2 de Maio de 2007.

#### O que é a obesidade?

A obesidade é uma doença caracterizada pela acumulação excessiva de gordura e afecta ambos os sexos, todas as faixas etárias e todas as etnias. Esta acumulação resulta de um desequilíbrio energético, em que a quantidade de energia ingerida é superior à dispendida.

Uma dieta hiper calórica, com excesso de gorduras, hidratos de carbono e álcool, aliada a uma vida sedentária, constituem os alicerces desta epidemia. Como principais consequências podemos apontar a redução da qualidade e da esperança média de vida.

*“A morte é inevitável mas não é preciso que seja lenta, dolorosa e prematura”*

*Organização Mundial da Saúde*

De etiologia poligénica e multifactorial, a obesidade é uma doença de difícil controlo. Factores genéticos e endócrinos são responsáveis apenas por uma percentagem mínima das obesidades. Dos factores desencadeantes, é sobre aqueles que

são modificáveis, como por exemplo a alimentação, o nível de actividade física e a terapêutica farmacológica, que se devem centrar as estratégias de prevenção e tratamento.

#### Como se faz o diagnóstico?

O diagnóstico de obesidade na população adulta é feito quando o Índice de Massa Corporal – IMC =  $\text{Peso (kg)} / \text{Altura}^2 \text{ (m)}$  - é igual ou superior a 30 (Ver Quadro I). Na população infantil, a obesidade é diagnosticada quando o valor do IMC é superior ao percentil 95, ajustado à idade e sexo.



As complicações associadas a esta doença são múltiplas. De entre elas destacam-se as metabólicas, onde podemos citar a diabetes 2, as dislipidemias e doenças cardiovasculares, respiratórias, osteoarticulares e psicossociais relacionadas.

#### Como tratar a obesidade?

No que se refere ao tratamento, este passa por alterações permanentes dos hábitos alimentares e do estilo de vida.

A utilização de fármacos no tratamento poderá constituir uma opção nos casos em que as modificações propostas quanto à alimentação e estilo de vida se revelarem infrutíferas.

A perda de peso, mantida a longo prazo, é fundamental. São inúmeros os benefícios que acarreta para a saúde em geral e para a melhoria da qualidade de vida. Estudos revelam que pequenas perdas de peso (diminuição de 5 a 10% do peso inicial) se traduzem numa melhoria do controlo glicémico, reduzem a pressão arterial e melhoram o perfil lípidico em doentes de risco.

#### QUADRO I - CLASSIFICAÇÃO DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL

Classificação(Organização Mundial de Saúde )	IMC
Normal	18,5 a 24,9
Excesso de peso (ou pré-obesidade)	25 a 29,9
Obesidade Grau I	30 a 34,9
Obesidade Grau II	35 a 39,9
Obesidade Grau III	> 40

# obesidade

No sentido de reverter esta epidemia devem ser desenvolvidos todos os esforços relativamente à promoção de hábitos alimentares e estilos de vida saudável, sobretudo junto da população infanto-juvenil.

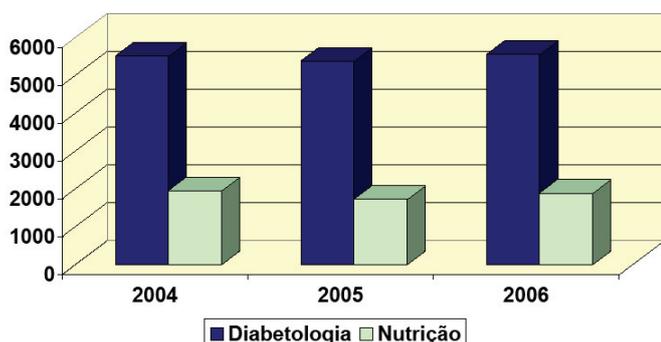
No combate à obesidade exige-se actualmente uma abordagem transversal e integrada, envolvendo não só os profissionais de saúde mas também a família, a escola, a sociedade civil, a agricultura, o comércio, a indústria e os meios de comunicação social.



Sensível a este problema, o HNSR dispõe, no Núcleo de Diabetes e Doenças Endócrino-Metabólicas, de um grupo multidisciplinar dirigido pelo Dr. Mário Puga de Brito, que tem procurado dar o apoio possível e necessário ao crescente número de doentes obesos (Ver quadro II).

Este Núcleo desenvolve a sua acção essencialmente ao nível do diagnóstico e tratamento da obesidade e de algumas das suas complicações. Na sua maior parte o atendimento é feito de forma programada entre as 8 e as 18 horas.

**QUADRO II - CONSULTAS DO NÚCLEO**



## Aos doentes é proposto após avaliação:

- 1 - Terapêutica farmacológica individualizada,
- 2 - Um programa alimentar adequado em energia, com vista a perda de peso e que assenta:
  - No equilíbrio nutricional (presença de todos os nutrientes em quantidades adequadas);
  - Na redução do consumo de hidratos de carbono (açúcares) simples e gorduras saturadas, isto é, doces em geral, refrigerantes, carnes vermelhas e gorduras sólidas;
  - No aumento do consumo de hidratos de carbono complexos e fibras alimentares, através do aumento do consumo de vegetais, fruta fresca e cereais completos;
  - Na moderação do consumo de álcool (às refeições em pequenas quantidades) e de sal (através da sua substituição, por exemplo, por ervas aromáticas).



- 3 - Incentivos à prática de actividade física diária. Esta deve ser iniciada de forma gradual, com o objectivo de cerca de 30 minutos do dia, no mínimo, serem passados, de acordo com as capacidades individuais, a "gastar energia".

## **Núcleo de Diabetes e Doenças Endócrino-Metabólicas**

### **A EQUIPA DO NÚCLEO**

**Médicos:** Mário Puga de Brito, Fernando Barros, Caetano Raposo, Ana Paula Pona, Martinho Fernandes, Laurinda Pereira, Cristina Graça, Cláudia Viegas, Fernanda Martins;

**Nutricionista** Carla Pereira;

**Dietista** Jerónima Correia;

**Enfermeira** Ana Rocha;

**Auxiliar de Acção Médica** Conceição Simões;

**Administrativas:** Ana Duarte e Andreia Bastos.

## ROSA MARTINS - ADMINISTRATIVA E ARTESÃ

### **Frequenta um atelier. Desde quando e o que é que faz?**

Há cerca de 2 anos senti necessidade de aperfeiçoar algumas técnicas e também de aprender outras artes ainda desconhecidas para mim.

Desde essa altura estou num atelier, onde faço pintura em tecido, madeira, óleo sobre tela, decóupage, enfim faço tudo o que englobe um pincel e tinta.

### **Que tipo de trabalho gosta mais de fazer?**

O pincel e as tintas são um fascínio...o realismo que conseguimos dar a uma flor, a um animal ou mesmo ainda a uma paisagem faz com que continue sempre a surpreender-me com o resultado final dos trabalhos que executo.



Mais recentemente, e como hobbie mais sério, surge, como por acaso, a bijutaria. É um trabalho em que a imaginação não tem limites, pelo que me dá imenso prazer fazer bijutaria.

### **Quando é que começou a interessar-se por esta arte?**

Desde que me lembro os trabalhos manuais sempre me entusiasmaram.

Desde miúda que fazia pequenas coisas e me interessava por aprender, por exemplo, costura, croché, tricô, etc.

Em 1997 decidi aventurar-me na pintura comprando então uns pincéis, tintas e algumas pequenas peças e fazendo muitas perguntas na loja.

Desde então nunca mais parei, tendo efectuado várias peças, quer para mim própria, quer para oferecer à família e aos amigos.



### **Quanto tempo dedica a esta actividade?**

Nas aulas do atelier são cerca de 3 a 4 horas semanais. Em casa faço questão de dedicar, sempre que posso, algum tempo às minhas artes, pois é uma forma de relaxar o corpo e a mente.

### **Já fez alguma exposição?**

Em Março de 2005 participei numa exposição colectiva aqui mesmo no HNSR, tendo a mesma sido elaborada pelo atelier onde tenho aulas.



## PERFIL

Rosa Maria Simões Martins tem 34 anos e trabalha no HNSR desde 1996. Actualmente é administrativa na Unidade Administrativa da Urgência, tendo já trabalhado no Hospital de Dia de Oncologia, Gabinete Técnico dos Administradores Hospitalares e Psiquiatria.



Resource  
**Collaboration**  
 Education  
 Clarity  
 Commitment

open

[Redacted text block]

Novartis Pharma - Faculdade Farmacêutica U.F.A. Av. Itália 3000 - Campos dos Goytacazes, RJ 28040-900 - Brasil  
 Telefone: (51) 3333-1111 | Site: www.novartis.com.br | E-mail: novartis@novartis.com.br

[Redacted text block]



## EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

No âmbito do Dia Mundial da Criança, que se comemorou no passado dia 1 de Junho, o HNSR realiza ao longo do mês de Junho uma exposição de fotografia, na entrada principal da instituição.

Esta mostra tem como objectivo dar a conhecer as actividades desenvolvidas



pelo Sector de Educação da Pediatria do HNSR, bem como as acções promovidas por entidades externas neste Serviço.

O programa "Saúde Brincando", do Rotary Club do Barreiro; a Hora do Conto, da Música e da Descoberta, da Fundação do Gil; o projecto "Loving Kids"; a leitura de contos, promovida pelas Bibliotecas Municipais do Barreiro e Moita; e, mais recentemente, as palhaçadas do Panquecas e Zuiha são as actividades que periodicamente acontecem na Pediatria.

A exposição é composta por cerca de 50 fotografias que, com muita cor, alegria e movimento, ilustram as actividades que se realizam na Pediatria e que proporcionam às crianças e aos seus familiares dias diferentes, ajudando-os a esquecer, nem que seja por um momento, que estão num Hospital!



## VISITA DA JCI

Decorreu na semana de 4 a 8 de Junho a segunda visita de consultadoria da JCI (Joint Commission International), no âmbito do projecto de acreditação do HNSR por esta entidade de renome internacional.

Durante uma semana os serviços foram visitados por uma equipa de consultores constituída por um médico, uma enfermeira e um administrador.

A visita aos serviços foi efectuada mediante a escolha dos consultores. Nesta visita foram abordadas questões relativas a segurança das instalações e equipamentos médicos, registos no processo clínico, admissão, transferência e alta de doentes, direitos do doente,



educação do doente e da família, segurança da prestação de cuidados ao doente, entre outras.

No final da visita os consultores tiveram um dia de trabalho intenso com os grupos de trabalho de modo a definir um plano de acção para correcção de não conformidades com a norma

internacional.

A instituição continua assim o seu percurso para a melhoria da qualidade para que num futuro próximo a sua acreditação por esta entidade seja uma realidade.

O Hospital gostaria ainda de agradecer o empenho e o apoio dos profissionais envolvidos no projecto e espera que nesta segunda etapa mais profissionais se juntem à equipa, pois a melhoria da qualidade é o objectivo de TODOS os profissionais da instituição, como aliás foi visível durante esta semana.

**Gestora da Qualidade**  
**Dra. Isabel Tabuada**

## COLABORE!

Esta publicação é de todos os profissionais e colaboradores do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, EPE. Colabore fazendo sugestões de notícias a publicar e/ou enviando trabalhos e artigos que considere importante.

Toda a informação deverá ser enviada para: [comunicacao@hbarreiro.min-saude.pt](mailto:comunicacao@hbarreiro.min-saude.pt)