

notícias

Boletim Informativo do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, EPE - Barreiro

Dezembro07

nº 19



HOSPITAL DE
NOSSA SENHORA
DO ROSÁRIO, E.P.E.

LAPAROSCOPIA HAND-ASSISTED

O HNSR EPE realizou, no passado mês de Novembro, uma reunião científica sobre laparoscopia *hand-assisted*. Neste encontro foram realizadas três cirurgias mini-invasivas colo-rectais, pelo Professor David Rivadeneira, do State University of New York at Stony Brook Medical Center, através daquela técnica. **PÁGINA 3**

CURSO DE PREPARAÇÃO PARA O PARTO

Com o objectivo de educar a grávida ou o casal, melhorando a qualidade dos cuidados prestados à população, o HNSR EPE reestruturou o Curso de Preparação para o Parto. Este novo curso inclui o método psicoprofilático, que tem como objectivo diminuir a tensão e o medo da grávida ou do casal, reduzir a dor no parto e prevenir a depressão pós-parto. **PÁGINA 12**



NEONATOLOGIA PROMOVE MÉTODO "CANGURU"

A Unidade de Neonatologia considera que a integração dos pais na equipa de Saúde, como participantes activos no processo de prestação de cuidados ao seu filho, é muito importante. A prática do Método "Canguru" ou "contacto pele com pele" promove o desenvolvimento psico-afectivo e neurosensorial, contribuindo para o sucesso do aleitamento materno e redução da mortalidade e morbilidade dos recém-nascidos. **PÁGINA 8**

Sumário

Aconteceu	3
» Laparoscopia <i>Hand-Assisted</i>	
» Visita de Estudo	
» Exposição da Capelania	
» Ao Encontro da Mulher e da Criança	
» Passeio Pedestre	
» Secretariados com novas instalações	
» Climatização das Consultas Externas	
Serviço em Destaque.....	5
» Pneumologia	
Neonatologia	8
» Método "Canguru"	
O Outro Saber	10
» Luísa Pedro - Enfermeira e Dançarina	
Últimas	12
» Curso de Preparação para o Parto	
» 21 Anos de Solidariedade	
» Prova de Karting	

O HNSR EPE tem vindo a melhorar a acessibilidade na área pediátrica. Para além das melhorias no Serviço de Urgência, o Hospital passou a dispor a partir de Fevereiro de 2007 de serviços de ambulatório na área da Cardiologia Pediátrica, tendo estabelecido um contrato de prestação de serviços clínicos. Toda a actividade clínica desenvolvida é suportada por recursos dos Serviços de Pediatria, Obstetrícia e Cardiologia.

As actividades que têm vindo a desenvolver-se são as seguintes:

Consulta de diagnóstico pré-natal com ecocardiograma fetal no Serviço de Obstetrícia

As anomalias cardíacas congénitas continuam a ser uma causa importante de mortalidade neonatal e infantil. O diagnóstico pré-natal das Cardiopatias Congénitas permite uma melhor orientação da gravidez, através da informação que os pais recebem sobre a doença e seu prognóstico, e da antecipação dos recursos necessários a uma assistência mais segura e eficaz ao recém-nascido.

Desde o início da actividade no HNSR EPE, em Agosto de 2007, efectuaram-se 27 ecocardiogramas fetais, referenciados da consulta de Obstetrícia do Hospital. Os motivos de referência mais frequentes enquadram-se nas indicações publicadas pela Direcção-Geral da Saúde.

Consulta de Cardiologia Pediátrica

Esta consulta, com periodicidade quinzenal, desenvolve-se no âmbito da Consulta Externa de Pediatria, destinando-se a doentes referenciados do Serviço de Pediatria, tanto do ambulatório como do internamento. Podem efectuar-se todos os exames complementares de diagnóstico

não invasivos com o apoio técnico e o equipamento do Serviço de Cardiologia.

Entre 22 de Agosto e 10 de Outubro de 2007 foram observadas 35 crianças na consulta de Cardiologia Pediátrica, tratando-se de lactentes na grande maioria dos casos. Todos os meios existentes no HNSR EPE foram suficientes, i.e., não se verificou a necessidade de transferência de nenhum doente para centro com maior diferenciação.

Risco Cardiovascular

Está a desenvolver-se a metodologia para dar início a uma consulta de Risco Cardiovascular. Trata-se de um serviço inovador, mas o nível de sensibilização do grupo de enfermagem e a existência de uma consulta de Nutrição vocacionada para a obesidade infantil, constituem sinergias que certamente facilitarão a tarefa.

Cirurgia Pediátrica

Para além das novas linhas de serviço atrás descritas, criaram-se, igualmente, consultas de cirurgia pediátrica e iniciaram-se intervenções cirúrgicas no Bloco Operatório, que já ultrapassam as 50.

Consulta de Ortopedia Pediátrica

Nesta área deu-se um crescimento notório das consultas, entre 2006 e 2007, que se cifrou em 60%.

Consulta de Diabetes Pediátrica

Irá iniciar-se muito em breve e entendemos que irá beneficiar grandemente as crianças e adolescentes com esta patologia que residem na área de influência do HNSR EPE.

Presidente do Conselho de Administração
Eng.ª Izabel Pinto Monteiro

Ficha Técnica

Propriedade e Edição: Hospital de Nossa Senhora do Rosário, EPE - Avenida Movimento das Forças Armadas 2830-094 Barreiro - Telefone: 21 214 73 00 ; **Direcção:** Conselho de Administração; **Coordenação e Paginação:** Gabinete de Comunicação e Imagem; **Fotografia:** Sérgio Lemos e Gabinete de Comunicação e Imagem; **Concepção Gráfica:** Mais Imagem; **Impressão:** Tipografia Ribatejo; **Tiragem:** 1 500 exemplares; **Periodicidade:** Bimestral

O conteúdo desta publicação é da responsabilidade do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, EPE, através do seu Gabinete de Comunicação e Imagem. As informações nela contidas são para uso exclusivo dos seus colaboradores. Os textos assinados são da responsabilidade dos seus autores, não representando necessariamente a opinião do Conselho de Administração.

LAPAROSCOPIA *HAND-ASSISTED*



No HNSR EPE realizou-se, no passado dia 21 de Novembro, no Auditório desta Instituição, uma reunião científica, organizada pelo Serviço de Cirurgia II.

Neste encontro foram realizadas três cirurgias mini-invasivas colo-rectais, utilizando a técnica de laparoscopia *hand-assisted*, pelo Professor David Rivadeneira, Professor de Cirurgia Oncológica e Colo-rectal do State University of New York at Stony Brook Medical Center. Assim, foram operados 3 doentes no Bloco Operatório do HNSR EPE, dois com doença neoplásica (tumor do recto e tumor da sigmoideia) e um

doente com patologia benigna (diverticulose).

O uso da laparoscopia para a cirurgia colo-rectal tem vindo a ser incrementada no HNSR EPE, tendo sido já operados seis doentes pelo Dr. Janeiro Neves, do Serviço de Cirurgia II.

A laparoscopia *hand-assisted* difere da laparoscopia clássica pois como o próprio nome indica utiliza-se uma mini-laparotomia que permite a intervenção da mão, como elemento fundamental para a execução da cirurgia. Esta variação da técnica é muito pouco utilizada em Portugal, tendo já sido realizadas 2 cirurgias no HNSR EPE, mas em patologias diferentes daquelas que foram executadas nesta reunião.

Há interesse em confrontar estas duas técnicas para otimizar a terapêutica cirúrgica dos doentes, quer no que diz respeito aos benefícios clínicos, quer na confrontação dos custos envolvidos com ambas as técnicas.

As cirurgias foram transmitidas por videoconferência para o Auditório do HNSR EPE, possibilitando a todos os presentes e intervenientes o acompanhamento em tempo real e a colocação de perguntas e respostas.

A reunião contou com a presença de médicos do HNSR EPE, bem como do Hospital Pulido Valente, do Centro Hospitalar de Setúbal e Hospital do Montijo.

VISITA DE ESTUDO

No passado dia 16 de Novembro o HNSR EPE recebeu, em visita de estudo, os Mestrandos do V Curso de Mestrado em Intervenção Sócio-Organizacional na Saúde, ministrado em associação entre a Universidade de Évora e a Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Lisboa, Instituto Politécnico de Lisboa.

A visita de estudo teve como objectivo conhecer as experiências do Hospital, ao nível da implementação dos novos modelos de gestão de serviços de saúde e no domínio do desenvolvimento

de programas de qualidade.

Acompanharam a visita o Professor Doutor Carlos Silva e Professor Luís Lança, docentes deste Mestrado. A visita contou com a participação do Conselho de Administração e do Gabinete de Gestão da Qualidade.

Após a apresentação, que decorreu no Auditório do HNSR EPE, seguiu-se uma visita aos serviços de Radioterapia, Imagiologia, Urgência Geral, Obstetrícia e Urgência Obstétrica e Ginecológica.

**Enfermeira Directora
Enf. Helena Almeida**



EXPOSIÇÃO DA CAPELANIA

No passado mês de Novembro, realizou-se uma exposição organizada pelo Voluntariado da Capelania, que teve como objectivo angariar fundos para que possam continuar a desenvolver o seu trabalho na Unidade Oncológica do HNSR EPE. De acordo com as voluntárias, "o objectivo do grupo é proporcionar um dia diferente, ajudando quem tem necessidade de 'vencer', amparando os que são atingidos pela dor e pela doença".

AO ENCONTRO DA MULHER E DA CRIANÇA

No passado dia 16 de Novembro decorreu, no Auditório Municipal Augusto Cabrita, uma jornada de trabalho sob o título "Ao Encontro da Mulher e da Criança".

Na sessão de abertura esteve presente o Presidente da Câmara do Barreiro, Sr. Carlos Carvalho, a Presidente do Conselho de Administração do HNSR EPE, Eng.ª Izabel Pinto Monteiro, a Directora Clínica, Dra. Ana Abel, o Director dos Centros de Saúde da Unidade de Saúde do Barreiro, Dr. Francisco Gouveia, a Directora do Serviço de Ginecologia e Obstetrícia, Dra. Ana Paula Lopes, e a Directora do Serviço de Pediatria, Dra. Elizabete Gonçalves.

Esta reunião dá continuidade ao trabalho que tem sido desenvolvido na área da Saúde da Mulher e da Criança, entre o HNSR EPE e a Unidade Coordenadora Funcional do Barreiro.

Os Centros de Saúde e os Serviços de Obstetrícia, Ginecologia e Pediatria do HNSR EPE discutiram diversos temas, entre os quais: Diabetes e Gravidez; Diabetes em Pediatria; Infecções na Gravidez; Infecções Congénitas; Infecção Ginecológica e HPV (Vírus do Papiloma Humano); HPV em Pediatria; HPV e Vacina; e Alterações da Puberdade.

A apresentação das diferentes palestras esteve a cargo dos Internos do Internato Complementar das diferentes especialidades envolvidas. De destacar o apoio incondicional dos colegas de Medicina Interna e a excelente comunicação sobre a Consulta Hospitalar de Diabetes na perspectiva do Internista.

Como convidado esteve igualmente presente o Director do Serviço de Ginecologia Oncológica do IPO de Coimbra, Dr. Daniel Pereira da Silva, cuja palestra sobre "HPV e Vacina" constituiu uma mais valia para todos os participantes.



Foi oferecido um prémio à melhor comunicação apresentada, que esteve a cargo da Dra. Sílvia Alão, Interna do Internato Complementar de Medicina Geral e Familiar do Centro de Saúde do Barreiro - Unidade do Lavradio, com o título "Diabetes na Criança".

Certos de que este tipo de reuniões enriquecem todos os interessados na Saúde da Mulher e da Criança, a aposta é, e face ao balanço francamente positivo deste encontro, continuar a trabalhar mais e melhor. Até para o ano.

Pel'A Comissão Organizadora
Dra. Maria de Lurdes Pinho
Dra. Lurdes Ramalho

PASSEIO PEDESTRE

O Grupo Desportivo realizou, no passado mês de Outubro, mais um Passeio Pedestre, que contou com a participação de vários associados e familiares. Desta vez, os participantes caminharam pela Serra de São Luís, onde puderam desfrutar de vistas panorâmicas privilegiadas para todos os quadrantes: Arrábida, Louro, S. Francisco, Palmela, Setúbal, Rio Sado e Tróia.



SECRETARIADOS COM NOVAS INSTALAÇÕES

Os Serviços de Obstetrícia e Ginecologia, localizados no Piso 5, e os Serviços de Ortopedia, Cirurgia Plástica e Reconstructiva e Cirurgia de Ambulatório, situados no Piso 4, dispõem de novos secretariados. As novas instalações, que têm uma dimensão maior do que as anteriores possibilitando também espaço para o arquivo, dispõem agora de abertura para o corredor principal e zona de espera, permitindo uma maior segurança e privacidade dos Serviços e dos doentes aí internados.

CLIMATIZAÇÃO DAS CONSULTAS EXTERNAS

Com o objectivo de melhorar a qualidade dos cuidados prestados ao utente, bem como as condições de trabalho dos profissionais, foram instaladas no edifício das Consultas Externas, no início do mês de Dezembro, cinco unidades de tratamento de ar (ala norte e sul, secretariado, sala de espera e pequena cirurgia), bem como uma unidade refrigeradora em cada gabinete de consulta. Um investimento na ordem de 187 mil euros.

UNIDADE DE PNEUMOLOGIA

Na última década tem-se assistido a um aumento progressivo da morbilidade por patologia pulmonar.

Os doentes com insuficiência respiratória, com doença neoplásica, portadores de patologias pulmonares agudas e os portadores de tuberculose pulmonar, têm necessidades tão diversas que requerem o recurso a uma equipa multidisciplinar capaz de dar respostas às suas necessidades.

A Unidade Funcional de Pneumologia (UFP) nas várias áreas de actuação tenta dar resposta às necessidades da população da área de influência do HNSREPE, com cerca de 200 mil habitantes. A actividade desenvolvida tem por base o cumprimento dos objectivos assumidos por esta unidade e que visam sempre a melhoria contínua dos cuidados prestados.

Esta Unidade está localizada no Piso 2, na ala direita do Hospital, inserida numa área em concomitância com as especialidades de Gastrenterologia e Neurologia.

Na área de internamento, a UFP dispõe de 9 camas em três enfermarias (6 camas para doentes do sexo masculino e três para doentes do sexo feminino) destinadas a utentes com patologias variadas tais como: DPOC, Doenças da Pneumologia Oncológica, Doenças do Interstício Pulmonar e Doenças da Pleura. Dispõe, ainda, de 9 camas na área de isolamento respiratório, para doentes com Tuberculose Pulmonar Activa e Multi-resistente, das quais: 3 quartos individuais com pressões negativas e duas enfermarias de 3 camas cada, uma para doentes do sexo feminino e outra para doentes do sexo masculino.

Na área do ambulatório possui um Hospital de Dia de Pneumologia, destinado ao tratamento ambulatório dos doentes com patologia respiratória alérgica, com insuficiência respiratória e doentes a fazerem ventilação não invasiva domiciliária; uma sala de Técnicas Broncológicas inserida na Unidade de Endoscopias, apetrechada com o material necessário e pronta a dar resposta às necessidades do internamento e aberta também ao exterior, nomeadamente às



Consultas Externas e Cuidados Primários de Saúde.

A Unidade dispõe, ainda, de um Laboratório de Função Respiratória aberto a todo o Hospital e também a doentes do ambulatório da área de influência desta Instituição.



QUEM SOMOS

Somos uma equipa dinâmica actuando nas várias áreas da especialidade, constituída por um Responsável da Unidade, 5 médicos Especialistas em Pneumologia, 1 interno da especialidade, uma Enfermeira Coordenadora, 21 Enfermeiros no internamento actuando nas áreas funcionais, 1 Enfermeiro do Hospital de Dia; 1 Técnico de Cardiopneumografia, 11 Auxiliares de Acção Médica e 1 Administrativo.

Trabalhamos em equipa com uma Assistente Social para resolução de alguns casos sociais, com uma Nutricionista, com os Fisiatras e a restante equipa multidisciplinar sempre que se justifique.

Contamos, também, com a disponibilidade da Unidade Funcional de Oncologia Médica, na área do Hospital de Dia, para aplicação da quimioterapia, sendo posteriormente estes doentes acompanhados pelo seu médico de Pneumologia na Consulta de Pneumologia Oncológica.

Contamos ainda com o excelente apoio do Serviço de Cirurgia Cardiotorácica do Hospital de Santa Marta, com disponibilização semanal de consultas de Cirurgia Torácica sem prévio agendamento.

Trabalhamos com a finalidade de assegurar cuidados de saúde diferenciados ao doente portador de patologia pneumológica, bem como o ensino dos cuidados a prestar pelos seus familiares, procurando uma optimização terapêutica e privilegiando a qualidade com vista a uma melhoria constante dos cuidados prestados, uma acessibilidade permanente e uma plena articulação com os Cuidados de Saúde Primários.

O QUE FAZEMOS

No **Internamento**, prestamos assistência aos doentes portadores de patologia respiratória, enviados pelo Serviço de Urgência e pelas Consultas de Pneumologia.

Realizamos na **Unidade de Técnicas Endoscópicas**, numa sala própria, os exames de broncofibroscopia e suas técnicas acessórias para despiste de patologia infecto-contagiosa, diagnóstico e estadiamento da doença oncológica pulmonar e avaliação endoscópica da resposta à terapêutica.



No **Laboratório de Função Pulmonar** são realizadas as Provas Funcionais Respiratórias para o diagnóstico e prognóstico de patologia obstrutiva e restritiva pulmonar, avaliação da resposta à terapêutica, bem como a avaliação funcional pré-operatória e determinação do risco operatório no doente cirúrgico. São também realizados os exames de Polissonografia do Sono Nocturno em regime ambulatorio.

No **Hospital de Dia de Pneumologia** são realizados os testes cutâneos, a imunoterapia específica no doente alérgico. No doente com insuficiência respiratória é feita a sua avaliação gasométrica, a prova de marcha e a aferição dos débitos de oxigénio com vista a uma melhor optimização da terapêutica.

É feito o ensino e educação do doente e família em relação aos cuidados a ter na doença respiratória, ensino correcto da terapêuticas inalatórias e avaliação da sua eficácia. Nos doentes com indicação para ventilação não invasiva é feito a adaptação e aferição do BIPAP e Auto CPAP.

Neste Hospital de Dia foram também realizados, até Julho de 2007, os tratamentos de quimioterapia, em sala própria.

No Hospital de Dia fazemos ainda o acompanhamento clínico do doente após a alta hospitalar com vista a uma maior vigilância da terapêutica para minimizar as recaídas e os reinternamentos hospitalares.

Esta Unidade assegura, ainda, as **Consultas Externas** de Pneumologia e Alergologia, de Pneumologia Oncológica, de Desabituação Tabágica e da Patologia Respiratória do Sono.

Dado o persistente e constante aumento da incidência do Cancro do Pulmão nos últimos 60 a 70 anos iniciou-se, em 1994, a Consulta de Pneumologia Oncológica que se realizou no Edifício das Consultas Externas até Julho de 2007.

Esta Consulta específica para o doente Oncológico Pulmonar é da responsabilidade da Pneumologia e rege-se por protocolos de abordagem diagnóstica, terapêutica e prognóstico próprios baseados em Consensos Nacionais e Internacionais, protocolos de *follow-up*, cuidados paliativos, articulando-se com a Consulta de Radioterapia e com a Consulta da Dor.

Todos os casos clínicos do Cancro do Pulmão são discutidos atempadamente na Consulta Multidisciplinar de Decisão Terapêutica, que se realiza semanalmente, com a presença da Radioterapia, Oncologia Médica, Radiologia, Anatomia Patológica, Cirurgia Geral, Urologia e Ginecologia.

Na sequência das Ordens de Serviço números 27 e 31, de 25 de Junho de 2007 e 25 de Julho de 2007, respectivamente, a Consulta de Pneumologia Oncológica passa a ser realizada no espaço da Unidade Oncológica. Actualmente, todos os doentes com indicação para Quimioterapia realizam os respectivos tratamentos no Hospital de Dia de Oncologia, para uma melhor optimização dos recursos humanos e uma maior adequação da terapêutica.





De referir ainda que trabalhamos em excelente articulação com o Serviço de Radioterapia, com um atendimento pronto em tempo útil e com protocolos estabelecidos de quimiorradioterapia concomitante e radioterapia sequencial.

Conforme referido anteriormente, o aumento impressionante da incidência do Cancro do Pulmão em especial nos países e regiões mais industrializadas, não se deve só ao factor risco

profissional e ambiental, mas também ao tabagismo activo e passivo. Foi então iniciada a Consulta de Desabitação Tabágica como apoio à Consulta de Pneumologia Oncológica e Pneumologia Geral.

FORMAÇÃO

Toda a equipa participa nas acções de formação contínua realizadas no Hospital. Tem, ainda, um papel de educação e ensino na comunidade.

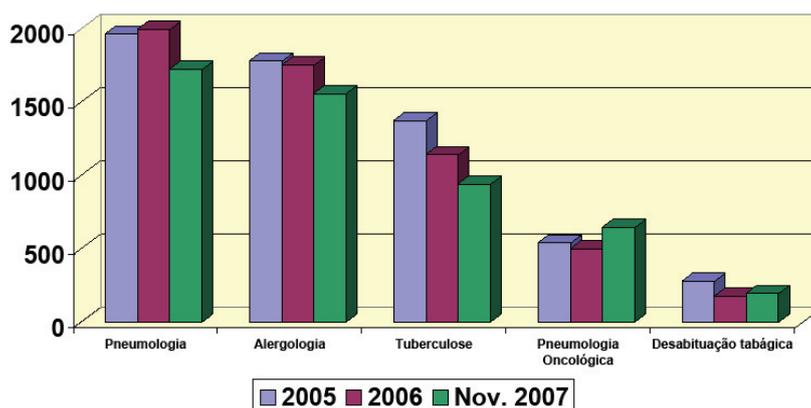
Presta a sua acção na formação e actualização dos Médicos de Medicina Familiar, Enfermeiros e Auxiliares de Acção Médica do ambulatório. Colabora com a Escola de Enfermagem, na formação de novos profissionais.

POLÍTICA DE QUALIDADE

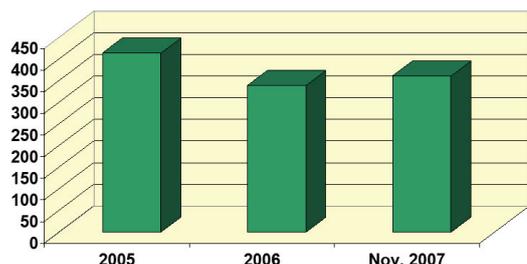
Esta Unidade trabalha em equipa visando atingir e aumentar o grau de satisfação dos doentes e seus familiares, através da elaboração de protocolos de actuação, elaboração de procedimentos adequados com a finalidade da obtenção do projecto de acreditação pela Joint Commission Internacional.

Pel'A Equipa da Unidade Funcional de Pneumologia
O Responsável
Dr. A. Pinto Saraiva

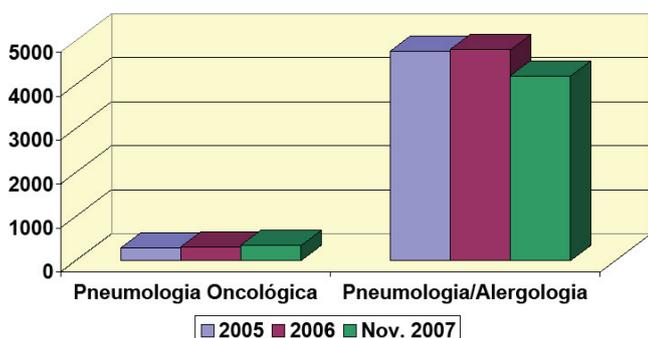
CONSULTAS EXTERNAS



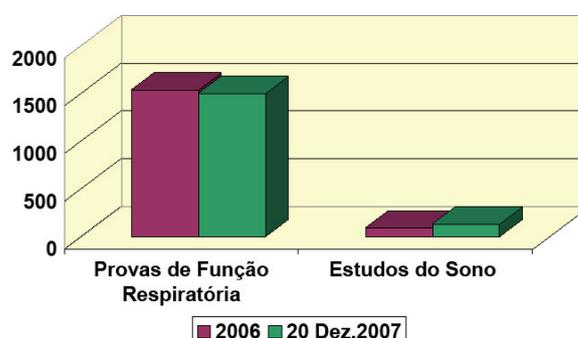
INTERNAMENTO - DOENTES SAÍDOS



HOSPITAL DE DIA - Nº DE SESSÕES



LABORATÓRIO DE FUNÇÃO RESPIRATÓRIA



MÉTODO "CANGURU"

PALAVRAS-CHAVE:

Método "Canguru", Recém-nascido, Vinculação, Enfermagem, Cuidar, Humanizar.

RESUMO

O nascimento de um filho é um dos acontecimentos mais desafiadores da vida. No entanto, quando os pais vivenciam o internamento do seu filho prematuro numa Unidade de Cuidados Neonatais, vêem todo um projecto de vida desmoronar-se como "um baralho de cartas".

A prática do Método "Canguru" ou "contacto pele com pele" promove o desenvolvimento psico-afectivo e neurosensorial, contribuindo para o sucesso do aleitamento materno e redução da mortalidade e morbidade dos recém-nascidos.

INTRODUÇÃO

A prematuridade associada a um internamento numa Unidade de Cuidados Neonatais desperta nos pais apreensão, desilusão, revolta ou sentimentos de culpa.

Estes manifestam-se, muitas vezes, na negação e conseqüente afastamento dos mesmos. Deste modo, após a nossa observação, e em consonância com a equipa de enfermagem do Serviço de Neonatologia do HNSR EPE, considerámos ser pertinente a integração dos pais na equipa de Saúde como participantes activos no processo "cuidar do seu filho".

RESENHA HISTÓRICA

Os pioneiros do Método "Canguru" foram Sanabria e Martinez em 1979, no Instituto Materno-Infantil de Bogotá, na Colômbia. Era destinado a dar alta precoce a recém-nascidos de baixo peso, face a uma situação crítica de falta de incubadoras, infecções cruzadas, ausência de recursos tecnológicos, desmame precoce, altas taxas de mortalidade e abandono materno.

De acordo com Venâncio e Almeida (2004), estudos recentes comprovaram haver uma maior estabilidade fisiológica nos recém-nascidos submetidos ao Método "Canguru", comparativamente aos recém-nascidos que permaneceram nas incubadoras.

Do mesmo modo, favorece o desenvolvimento psico-afectivo, neurosensorial e o aleitamento materno. A estimulação táctil promove a libertação de ocitocina, contribuindo para uma

maior produção de leite e conseqüentemente o sucesso do aleitamento materno.

VANTAGENS DO MÉTODO "CANGURU"

O Método "Canguru" consiste em colocar o recém-nascido prematuro e ou de baixo peso apenas com fralda, em posição vertical junto ao peito da mãe, o mais precocemente possível. É importante salientar que esta técnica não substitui tratamentos médicos e ou terapêuticos.

O Método "Canguru" é um tipo de assistência neonatal entre a mãe e o recém-nascido pré-termo e ou de baixo peso, gradativo e pelo tempo que ambos sentirem necessidade (Venâncio e Almeida 2004,p.173).

Baseia-se no exemplo dos marsupiais, como o canguru, que terminam a formação dos seus filhotes dentro do

marsúpio ou bolsa, recebendo o calor da própria mãe em contacto directo com a sua pele. Para segurar o bebé de uma maneira confortável contra o peito materno, é colocada uma faixa imitando a bolsa do animal.

No entanto, apesar do contacto pele a pele ser mais adequado com a mãe, devido à aproximação com o peito materno, o método poderá ser também praticado pelo pai do bebé e por familiares.





Ainda de acordo com os mesmos autores, este método tem as seguintes vantagens:

- Estimula o contacto precoce da mãe ou do pai com o recém-nascido;
- Aumenta o vínculo afectivo mãe e pai – bebé;
- Estimula o aleitamento materno, aumentando assim a produção de leite;
- Diminui o tempo de separação do recém-nascido com a família;
- Promove o desenvolvimento físico e emocional do bebé;
- Possibilita lembrar-lhe o som do coração materno, a voz da mãe, o que lhe transmite calma e serenidade;
- Desenvolve no recém-nascido sentimentos de segurança e tranquilidade, importantes para a sua independência futura;
- Facilita o controlo térmico da criança;
- Diminui as infecções hospitalares;
- Provoca alterações ao nível do comportamento (diminuição do stress e choro do recém-nascido, aumento dos períodos de sono e, conseqüente aumento de peso);
- Provoca alterações nos sinais vitais (estabiliza a FR e a FC, aumenta a Sat.O2);
- Proporciona maior confiança e competência dos pais nos cuidados ao recém-nascido;
- Reduz o número de abandonos de bebés prematuros nas maternidades;
- Diminui o tempo de internamento do bebé.

INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO NA UNIDADE DE NEONATOLOGIA NUMA PERSPECTIVA ÉTICA

Compete ao enfermeiro intervir o mais atempadamente possível de modo a proporcionar e ou favorecer o processo de vinculação. Cuidar o outro deverá ter a Ética como fio condutor para as nossas intervenções, pelo que a relação a estabelecer com a tríade deverá transcender o aqui e agora com toda a sua singularidade, experiências e vivências.

Reconhecemos o impacto que as Unidades de Cuidados Neonatais provocam nos pais e criar condições para reduzir esses sentimentos torna-se primordial para facilitar a sua integração num ambiente onde o aparato tecnológico tem a

primazia.

O acolhimento aos pais deverá ser feito de forma humanizada, valorizando assim o contexto em que se encontram, assim como os sentimentos que estes conseguem ou não transmitir.

Após a chegada do recém-nascido à Unidade, de acordo com a nossa realidade, o pai é habitualmente o primeiro a visitá-lo. Este mostra-se naturalmente inseguro, isolado, impressionado e angustiado pelas circunstâncias do nascimento e internamento do seu filho.

A fim de minimizar a sua ansiedade e promovermos a vinculação pai/filho, apresentamos o bebé ao pai e incentivamos este a tocar-lhe. Este será o arauto da situação clínica do recém-nascido para os restantes membros da família, particularmente com a mãe, a qual também vivencia sentimentos de medo, angústia e solidão.

Deste modo, facultamos uma fotografia do bebé ao pai, ou na sua ausência o enfermeiro da Unidade deslocar-se-á junto da mãe para lhe transmitir todas as informações relativas ao bebé.

Acreditamos assim, estar a dar os primeiros passos para a efectividade da vinculação que culminará com o Método "Canguru".

CONCLUSÃO

O Método "Canguru" é uma temática aliciante e por nós muito defendida para a melhoria dos cuidados a prestar ao recém-nascido e sua família, pelo que foi gratificante o trabalho desenvolvido para a execução, assim como a partilha de saberes de outras Unidades de Neonatologia no nosso país.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- BRAZELTON, T. Berry; BERTRAND, G. Cramer – A Relação mais Precoce: os pais, os bebés e a interacção precoce. Lisboa: Terramar, 2004. ISBN 972-710-083-X.
- CAETANO, C. Laise – Vivendo no Método Canguru: a tríade mãe-filho-família. 2004. Acessível na Universidade de São Paulo. Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto. Brasil.
- KLAUS; FANAROFF – Alto Risco em Neonatologia. 4ªed. Guanabara Koogan, 1995.

Internet:

- www.husfp.ucpel.tche.br/programa/canguru.htm
- www.ibfan.br/nov%202022004%20venancio%20almeida.pdf
- www.metodomaecanguru.org.br/
- www.portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf
- www.scielo.br/pdf/csc

Unidade Funcional de Neonatologia
Enfª Graduada Carla Galamba

LUÍSA PEDRO - ENFERMEIRA E DANÇARINA

SABIA QUE...

....demos as boas vindas a:

Tec. Ana Amaral – Fisioterapia
Sr. Nuno Batista – AAM Medicina I
Tec. Nuno Saldanha – Informática
Sandra Almeida – AAM Bl. Partos
Sónia Silva – Adm Consulta Externa
Sr. William Brito – AAV Arquivo

... despedimo-nos de:

Sr. Adriano Viana – Motorista
Enf. Cecília Silva – Cirurgia 1
Tec. Diana Almeida – Farmácia
D. Fernanda Pinho – Medicina I
D. Filipa Sousa – AAM Esterilização
Tec. João Santos – Patologia Clínica
Enf. M^aFernanda Ramos–Pneumo

FORMAÇÃO

Gestão de Stocks

Destinatários: Serv. Aprovisionamento
Datas: Dezembro

Resíduos Hospitalares

Destinatários: Multidisciplinar
Datas: Dezembro

Qualidade no Atendimento

Destinatários: Administrativos e AAM
Datas: Janeiro

Mobilização de Doentes

Destinatários: Fisioterapeutas
Datas: Janeiro

Método de MacConnell

Destinatários: Fisioterapeutas
Datas: Dezembro, Janeiro e Fevereiro

Reanimação Neonatal

Destinatários: Médicos do Serviço de Pediatria e Anestesiologia, Enfermeiros do Serviço de Pediatria, Unidade de Neonatologia, Bloco de Partos e Urgência Pediátrica.
Datas: Janeiro
Local: Hospital de Santa Maria

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Destinatários: Médicos e Enfermeiros
Datas: Janeiro, Fevereiro e Março

Desde quando está nas danças de salão e onde?

Estou nas danças de salão com o meu marido há 3 anos na Sociedade Filarmónica Capricho Moitense.



Fotografia: M. Soares

Porque é que começou a dançar?

Há cerca de 15 anos foi-me diagnosticado espondilite anquilosante e o Reumatologista aconselhou-me a praticar natação ou outra actividade para manter a mobilidade da coluna vertebral e dos membros, alongar e fortalecer os músculos e estimular a circulação. Por isso, e como pratiquei natação durante 12 anos, optei pelas danças de salão.

O seu par nas Danças de Salão é o seu marido. Foi difícil convence-lo?

De início foi um pouco difícil, mas como era pela minha saúde ele acabou por aceitar. Agora é ele que mais vibra com a dança.

Costuma participar em competições?

Em Março de 2007 comecei a participar em competições nacionais. Participo, ainda, em exposições, sempre que somos convidados por outras colectividades, em aniversários, festas de Natal, etc.

Já ganhou algum prémio?

Eu pratico duas modalidades de danças de salão: as Latinas e as Modernas. As latinas incluem o Chachachá, Rumba, Samba, Jive e

Passo Doble. As modernas (clássicas) incluem a Valsa Inglesa, Tango, *Quick-step*, Valsa Vienense e *Slow Fox*.

Já conquistei vários prémios: em Faro, Carcavelos, Oliveira de Azeméis e Maia nomeadamente um 1.º lugar e vários 2.ºs lugares em danças latinas e dois 1.ºs lugares e também vários 2.ºs lugares em danças modernas, o que proporcionou as subidas de escalão respectivas.

Qual o prémio que mais a marcou?

O prémio que mais me marcou foi o 1.º lugar que conquistei nas danças modernas, em Oliveira de Azeméis, uma vez que competi com pares que estão num escalão superior ao meu.

Quanto tempo dedica às danças de salão?

Dedico cerca de 1 hora por dia aos treinos. Para além disso, tenho aulas com o professor Miguel Jones 2 vezes por semana.



PERFIL

Luísa Maria Batista Pedro tem 41 anos e nasceu em Mira. Enfermeira Graduada, concluiu o curso de Enfermagem na Escola Superior de Enfermagem Bissaya Barreto, em Coimbra, em 1990, tendo começado a exercer funções neste Hospital em Janeiro de 1991.

Até à presente data trabalhou nos Serviços de Obstetria, Especialidades Cirúrgicas, Cirurgia Plástica, estando actualmente no Serviço de Ginecologia, Oftalmologia, Otorrinolaringologia e Cirurgia Plástica.



Resource
Collaboration
 Education
 Clarity
 Commitment

open

[Redacted text block]

Novartis Pharma - Faculdade Farmacêutica U.F.A. Av. Itália, 400 - Vila das Escolas - Curitiba, Paraná, 81531-980 - Brasil
 Telefone: (41) 3333-1000 | Fax: (41) 3333-1001 | E-mail: novartis@novartis.com.br

[Redacted text block]



21 ANOS DE SOLIDARIEDADE

Realizou-se, no dia 1 de Dezembro, o almoço comemorativo do 21º Aniversário do Núcleo de Voluntariado da LAHDB. Muitos foram os que não quiseram deixar de felicitar o Voluntariado, pelo seu empenho, dedicação e amor ao próximo.

Como é habitual foram entregues os lenços aos voluntários que terminaram o estágio, as estrelas de 5 anos e as de prata aos voluntários com vinte anos. Foi, ainda, entregue ao representante da PSP, Chefe Carlos Meireles, um computador, destinado ao Gabinete de Apoio à Vítima, pelo Sr. Aurélio Pereira da Gestos Sociais e por mim.

A Coordenador e Vice-Presidente da LAHDB, Maria Leonor Castro, agradeceu todo o empenho demonstrado pelos elementos que compõem esta pequena mas grande família, que diariamente se dedica a esta causa. Ser voluntário é ser útil, deliberadamente, sem esperar recompensas nem compensações.

Honraram-nos com a sua presença a Enfermeira Directora do HNSR, Enfermeira Helena Almeida, o Presidente da Câmara Municipal do Barreiro, Sr. Carlos Humberto, as Juntas de Freguesia, a Delegação da ULHT, Gestos Sociais Sr. Aurélio Pereira, a 5.ª Esquadra da PSP, Chefe Carlos Meireles, e o Presidente do Grupo Desportivo, João Aires.

Presidente da LAHDB
Vitor Munhão

CURSO DE PREPARAÇÃO PARA O PARTO

Com o objectivo de educar a grávida ou o casal, melhorando a qualidade dos cuidados prestados à população, o HNSR EPE reestruturou o Curso de Preparação para o Parto, que tem vindo a realizar ao longo dos últimos anos.

Este novo curso inclui o método psicoprofiláctico, realizado pelas Enfermeiras Obstetras desta Instituição, que tem como objectivo diminuir a tensão e o medo da grávida ou do casal, reduzir a dor no parto e prevenir a depressão pós-parto. Com este método pretende-se uma mudança de comportamento da grávida ou do casal para que participem activamente durante o trabalho de parto e o parto.

Durante o curso a grávida ou o casal irá adquirir diversos conhecimentos não só sobre a gravidez e o momento do parto, mas também o bem-estar da grávida, resolução de queixas, técnicas de posicionamento, relaxamento e amamentação, noções básicas de alimentação e os cuidados prestados ao seu bebé, capacitando os futuros pais



para o seu novo papel. Numa perspectiva integradora, e de certa forma inovadora, o curso é ministrado por uma equipa multidisciplinar constituída por Fisioterapeutas com pós-graduação em Saúde Materno-Infantil e Enfermeiras Especialistas em Saúde Materna e Obstétrica do HNSR EPE. Colaboram, ainda, com esta equipa uma Nutricionista e uma Dietista; um Enfermeiro de Saúde Mental e Psiquiátrica; Médicos Internos da Especialidade de Obstetrícia.

As grávidas interessadas deverão inscrever-se até às 20 semanas de gestação no Serviço de Medicina Física e de Reabilitação ou na Urgência Obstétrica e Ginecológica.

PROVA DE KARTING



O Grupo Desportivo realizou, no dia 1 de Dezembro, uma prova de *Karting* no Kartódromo Internacional de Palmela. A prova contou com a participação de 20 equipas, cada uma constituída por 2 elementos, entre associados, familiares e amigos. A prova, que teve duração de 1 hora, ficou marcada pelo desportivismo

de todos os participantes, mesmo os mais experientes que a toda a velocidade iam ultrapassando aqueles que pela primeira vez conduziam um *Kart*.

No final da prova todos os participantes receberam uma medalha e os primeiros três classificados subiram ao pódio para receberem os seus prémios. A grande vencedora foi a equipa dos "Sanguessugas", em 2.º lugar ficaram os "Kawasaki" e em 3.º lugar a "Team Couceiro". Mas como o que conta é participar, todos saíram vencedores!

Presidente do GDHDB
João Aires

COLABORE!

Esta publicação é de todos os profissionais e colaboradores do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, EPE. Colabore fazendo sugestões de notícias a publicar e ou enviando trabalhos e artigos que considere importantes.

Toda a informação deverá ser enviada para: comunicacao@hbarreiro.min-saude.pt