

notícias

Boletim Informativo do Hospital de Nossa Senhora do Rosário - Barreiro

Fevereiro 11

n.º 38



BARREIRO

HOSPITAL DE
NOSSA SENHORA
DO ROSÁRIO, E.P.E.



**NOVO CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
DO CENTRO HOSPITALAR BARREIRO MONTIJO, EPE** PÁG.3

**RUMO ATRIBUI PRÉMIO DE
EXCELÊNCIA AO CHBM** PÁG.4

**APROVISIONAMENTO RENOVA
CERTIFICAÇÃO** PÁG.6

VISITE-NOS EM: www.chbm.min-saude.pt

Sumário

Em destaque.....	3
» Novo Conselho de Administração do Centro Hospitalar Barreiro Montijo	
Aconteceu	4
» Exposição do Museu da Música	
» VII Jornadas de Medicina Interna do HNSR	
» Rumo atribui Prémio de Excelência ao CHBM EPE	
» Site do Centro Hospitalar	
» Paliativos participa em Congresso	
» Radioterapia participa em Congresso	
Qualidade	6
» Aproveitamento renova certificação	
Serviço em destaque	8
» Serviço de Ginecologia	
O Outro Saber	10
» David Firmino Ventura - Serralheiro Mecânico e Praticante de Aeromodelismo	
Últimas	12
» Técnicos de Diagnóstico e Terapêutica realizam exposição	
» I Jornadas de Cuidados Paliativos	

Apesar de ter sido constituído no penúltimo mês do ano de 2009, de facto, o ano de 2010 marca o primeiro ano de funcionamento efectivo do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE (CHBM EPE). Tem sido um ano muito intenso, onde se iniciou a implementação de toda a estratégia que tinha sido definida, designadamente ao nível das linhas de orientação estratégica delineadas no Plano Estratégico apresentado ao Ministério da Saúde para o triénio 2009-2011.



Este foi, é e será um desafio major para ambas as instituições hospitalares, designadamente nos necessários impactos em termos organizacionais e de oferta de cuidados, mas acima de tudo pelo melhor aproveitamento de oportunidades como sejam a melhoria da comunicação e articulação entre as unidades de saúde da região e o desenvolvimento de novas áreas de cuidados, aumentando assim a capacidade de resposta às necessidades da população.

As alterações profundas que são necessárias ao nível das estruturas físicas das duas instituições, aliadas aos objectivos da melhoria contínua da qualidade têm requerido um esforço redobrado por parte de todos os profissionais para que sejam criadas as necessárias interligações funcionais e orgânicas das unidades que constituem o CHBM EPE e se optimizem os processos de trabalho que permitem criar a racionalização dos meios existentes, mas tendo sempre presente o primado do doente.

Cumprido o desiderato relativamente à linha de orientação estratégica na área da diferenciação da Oncologia Médica, que implicou a implementação da 2.ª fase do projecto de Radioterapia e a renovação das instalações da Unidade de Oncologia para a área de Hospital de Dia, temos em curso as obras para a implementação de uma Unidade de Cirurgia do Ambulatório, ao que se seguirá a Unidade de Cuidados Continuados, estas duas na Unidade Hospitalar do Montijo.

Estamos cientes do que nos trará o ano de 2011. Desafio gigantesco é compaginar a necessidade de conter encargos em limites razoáveis, garantindo a sustentabilidade financeira, com as crescentes exigências e os novos papéis. Tudo num ambiente em que a mão-de-obra média é escassa, tende a sobrevalorizar-se para os recém-chegados, mantendo-se para os mais antigos, gerando assim insatisfação.

Gostaríamos de expressar os nossos agradecimentos aos inúmeros profissionais do Centro Hospitalar que têm colaborado, com empenho e profissionalismo, nas diversas tarefas de planeamento e implementação das medidas que têm contribuído para a concretização dos processos organizativos de articulação entre as duas instituições. O CHBM EPE é, também, o resultado da dedicação dos profissionais que hoje aqui trabalham.

A Presidente do Conselho de Administração do CHBM EPE
Eng.ª Isabel Pinto Monteiro

Ficha Técnica

Propriedade e Edição: Hospital de Nossa Senhora do Rosário - Avenida Movimento das Forças Armadas, 2830-094 Barreiro - Telefone: 21 214 73 00 ; **Direcção:** Conselho de Administração; **Coordenação e Paginação:** Gabinete de Comunicação e Imagem; **Fotografia:** Sérgio Lemos e Gabinete de Comunicação e Imagem; **Concepção Gráfica:** Mais Imagem; **Impressão:** A Triunfadora; **Tiragem:** 2 000 exemplares; **Periodicidade:** Bimestral

NOVO CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO DO CHBM, EPE



PRESIDENTE

Izabel Pinto Monteiro licenciou-se em Engenharia Química pelo Instituto Superior Técnico e frequentou o 6º. Curso de Administração Hospitalar.

Foi Administradora Hospitalar no Hospital Distrital da Covilhã, no Centro Hospitalar de Gaia, no Hospital do Desterro, no Hospital de São José e no Hospital de Santa Marta. Foi, ainda, Subdirectora-Geral da Saúde.

Exerce funções no Hospital de Nossa Senhora do Rosário desde Dezembro de 2002, como Vogal do Conselho de Administração, e a partir de Setembro de 2007 como Presidente do Conselho de Administração do Hospital de Nossa Senhora do Rosário e do Hospital do Montijo.



VOGAL EXECUTIVA

Nina de Sousa Santos licenciou-se em Direito, na Universidade Moderna. Possui, entre outras, Pós-Graduação em Direito Administrativo pela Faculdade de Direito de Lisboa e Direito da Saúde pela Universidade Católica. É Mestre em Gestão da Saúde, pela Escola nacional de Saúde Pública.

Exerceu, entre outras, as seguintes funções: Chefe do Gabinete de Assuntos Jurídicos, Ética e Responsabilidade e Chefe da Divisão de Recursos na DGS, Assessora da Secretária de Estado Adjunta e da Saúde, Coordenadora da Área Jurídica na Unidade de Missão Hospitais SA e Jurista no Gabinete de Contencioso, Divisão de Carreiras e Exercício Profissional e Ensino no ex-Departamento de Recursos e Modernização da Saúde.



VOGAL EXECUTIVO

Ruben Raposo licenciou-se em Economia, no Instituto Superior de Economia e Gestão e, posteriormente, em Direito, na Faculdade de Direito de Lisboa. É Doutor em Gestão, pelo Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa.

Exerceu, entre outras, as seguintes funções: Director do Gabinete de Relações Laborais da Tabaqueira, Director de Recursos Humanos do Grupo Bertrand e Director Adjunto do Pessoal do Banco Pinto & Sotto Mayor. É Professor Universitário.

Desde Setembro de 2009 é Vogal Executivo no Hospital de Nossa Senhora do Rosário e no Hospital do Montijo.



DIRECTORA CLÍNICA

Elisabete Gonçalves licenciou-se em Medicina, pela Faculdade de Lisboa e é Assistente Graduada de Pediatria. Ingressou no internato complementar de Pediatria no Hospital de Nossa Senhora do Rosário, com obtenção do grau de assistente.

Mantendo funções nesta Instituição, realizou o ciclo de estudos especiais de Neuropediatria no Hospital de Dona Estefânia obtendo a subespecialidade de Neuropediatria. Foi Directora do Serviço de Pediatria do HNSR desde 2005 e Adjunta da Directora Clínica desde 2009.



ENFERMEIRA DIRECTORA

Helena Almeida realizou o Curso de Enfermagem Geral, na Escola de Enfermagem Dona Ana Guedes. É Mestre em Intervenção Sócio-organizacional na Saúde – Área de Especialização em Políticas de Gestão e Administração de Serviços de Saúde, pela Universidade de Évora.

Iniciou funções no HNSR em 1980. Exerceu funções no Serviço de Urgência, no Serviço de Especialidades Médicas e na Unidade de Cuidados Intensivos, neste último como Enfermeira-chefe. Em 2000 foi nomeada Enfermeira Directora. Em 2003 foi para Sub-Região de Saúde de Setúbal, Unidade de Saúde do Barreiro, como Enfermeira-Supervisora e, em Novembro de 2005, regressa ao HNSR como Enfermeira Directora.



EXPOSIÇÃO DO MUSEU DA MÚSICA

O CHBM EPE realizou no passado mês de Janeiro, a exposição “Engenhos Sonoros” do Museu da Música.

Nesta exposição sobre instrumentos musicais foi possível, através de 16 cartazes com texto e fotografias, conhecer a história da música ao longo dos tempos. “Desde sempre que os instrumentos musicais serviram para encantar o Homem e exprimir por sons tudo o que não se consegue traduzir por palavras”, lia-se na exposição.

Conhecemos, ainda, os 5 grupos de instrumentos musicais existentes: os idiofonos (ex. castanholas); os membrafones (ex. tambor); os aerofones (ex. flauta); os cordofones (ex. piano) e os electrofonos (ex. guitarra eléctrica). São considerados “instrumentos musicais todos os meios produtores de sons que servem para concretizar ideias e estruturas musicais”, lia-se ainda nesta mostra.



VII JORNADAS DE MEDICINA INTERNA DO HNSR

No passado mês de Dezembro realizaram-se as VII Jornadas de Medicina Interna do Hospital de Nossa Senhora do Rosário – Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE, subordinadas ao tema “Via Verde Hospitalar”.

De acordo com a Comissão Organizadora este encontro teve como objectivo “promover um fórum de discussão sobre duas entidades nosológicas importantes na prática clínica diária que continuam a ser as principais causas de morte a nível nacional: o Acidente Vascular Cerebral e o Enfarte Agudo do Miocárdio.”

E acrescentam: “pretendeu-se, por isso, realçar a importância da detecção precoce de alguns sinais de alarme, quer do ponto de vista neurológico, quer cardiovascular, de forma a accionar a ‘Via Verde Hospitalar’ com o intuito da redução da morbilidade e mortalidade associadas”.

RUMO ATRIBUI PRÉMIO DE EXCELÊNCIA AO CHBM

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE recebeu, em Dezembro último, um Prémio de Excelência atribuído pela RUMO, Cooperativa de Solidariedade Social.

De acordo com a RUMO, este prémio foi atribuído “em reconhecimento da contribuição para a inclusão profissional e social de pessoas em situação de desvantagem, revelando elevada postura de responsabilidade social” do CHBM EPE.

SITE DO CENTRO HOSPITALAR

Já está disponível o *site* do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE. O endereço é www.chbm.min-saude.pt

Aqui pode ler as notícias e os eventos mais recentes, consultar as publicações existentes, a actividade realizada pelos serviços e, ainda, outras informações consideradas úteis para os nossos utentes.

PALIATIVOS PARTICIPA EM CONGRESSO...

Membro fundador da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Reabilitação, a Enfermeira Directora do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE, Enf.^a Helena Almeida, incentivou e apoiou a presença da Unidade de Cuidados Paliativos no Congresso de Enfermeiros de Reabilitação, que decorreu em Dezembro último na ilha da Madeira.

A participação da Unidade de Cuidados Paliativos desencadeou vivo interesse entre os congressistas, mercê da apresentação do trabalho intitulado "Cuidados Paliativos e Intervenção do Enfermeiro de Reabilitação", da autoria da Enfermeira Coordenadora, Enf.^a Ana Cristina Lopes.

Enf.^a Coordenadora da Unidade de Cuidados Paliativos
Enf.^a Ana Cristina Lopes

... E RADIOTERAPIA TAMBÉM

No âmbito do 4º Congresso da Sociedade Portuguesa de Radioterapia Oncologia, o Serviço de Radioterapia do Centro Hospitalar do Barreiro Montijo participou activamente com uma comunicação oral do seu Director de Serviço, Dr. Paulo Costa, subordinada ao tema "Radioterapia e Temozolomida em Patologia do SNC".

Participou, ainda, com cinco posters, que representam estudos, tanto no âmbito da experiência do Serviço de Radioterapia, assim como revisões da literatura de temas que contribuirão para uma maior integração da equipa nas novas técnicas de tratamento que se pretendem implementar.

Por fim, a Responsável pela Área Técnica, Dra. Fátima Monsanto, participou como moderadora de dois trabalhos: "O papel do enfermeiro em Radioterapia: Que Desafios?" e "A experiência de um Sistema Interno de Registo de Incidentes nos últimos seis anos".

O Congresso representou uma oportunidade de partilha científica, contribuindo para uma actualização técnica, tecnológica e científica dos profissionais do Serviço de Radioterapia com o objectivo de uma melhoria dos cuidados prestados aos nossos doentes.

Terapeuta Responsável da Área Técnica do Serviço de Radioterapia
Dra. Fátima Monsanto

SABIA QUE...

Demos as boas-vindas a:

Dra. Ana Machado – Imagiologia
Téc.^a Daniela Moreira – Patologia Clínica
Dra. M.^a Joana Rodrigues - Imagiologia
Dra. M.^a Manuela Pereira - Anestesiologia

Cessaram funções nesta Instituição:

Dr. António Amador – Urgência Pediátrica
Enf.^a Nádya Alves - Urgência
Dra. Raquel eldon – Oftalmologia
Dr. Rogério Senhorinho – Cirurgia
Dra. Zacharoula Sidiropoulou – Cirurgia

O CENTRO HOSPITALAR AGRADECE...

**... pelos anos de trabalho realizado,
empenho e dedicação aos seguintes
colaboradores aposentados:**

Dra. Ana Abel – Directora Clínica

Dra. Deolinda Oliveira – Medicina Física e de Reabilitação

D.^a Joaquina Garcia – Assistente Operacional, Rouparia

Dr. José Almeida – Otorrinolaringologia

D.^a Maria Emília Silva – Assistente Operacional, Central Telefónica

Dra. Paula Farelo - Medicina

*Informação referente aos meses de
Novembro e Dezembro de 2010.
Fonte: Serviço de Recursos Humanos*

APROVISIONAMENTO RENOVA CERTIFICAÇÃO

O Serviço de Aprovisionamento do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE (CHBM EPE) renovou, pelo segundo ano consecutivo, a sua certificação, através da norma ISO 9001/2008. De realçar que este Serviço é o único Serviço de Aprovisionamento do Serviço Nacional de Saúde (SNS) com esta certificação.

Com a certificação do Sistema de “gestão e controlo de stocks e aquisição de bens e serviços necessários à actividade do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE”, obtida em 2009, concluiu-se a 3.ª fase de um Projecto Integrado de Logística Hospitalar, que teve início em Agosto de 2007, com a beneficiação do seu armazém e com a reformulação do processo logístico, através do sistema e-kanban.

Através deste sistema, os 42 serviços da Unidade do Barreiro dispõem de um PDA (terminal móvel) que permite fazer o registo on-line de todos os produtos consumidos. O sistema garante a existência de um inventário permanente, actualizado on-line, cuja informação é recebida no Armazém. Desta forma, é o próprio sistema que faz os alertas da quantidade de material a repor nos Serviços, face aos níveis acordados.

Com este modelo de reposição, e da tecnologia inerente, foi possível reduzir os stocks existentes nos Serviços Clínicos, bem como no Armazém Geral, rentabilizar os recursos humanos e materiais, e garantir a manutenção do inventário permanente dos materiais existentes. Permite, ainda, fazer o controlo efectivo dos prazos de validade dos bens, evitando desperdícios.

Para além da melhoria nas boas práticas inerentes ao sistema, no 1º ano de implementação do projecto registámos uma redução de 18% nos consumos.

Este projecto proporcionou ao Serviço de Aprovisionamento do CHBM EPE o 1º prémio para Equipas de Melhoria, num

concurso realizado pela Associação Portuguesa de Qualidade em 2009, e o 1º prémio “Qualidade em Saúde: Certificação” dos Prémios Hospital do Futuro 2009/2010.

No âmbito do Sistema Integrado de Logística Hospitalar, e como serviço de referência a nível nacional, o Serviço de Aprovisionamento do CHBM EPE recebeu a visita de vários Hospitais públicos e privados: Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio, Centro Hospitalar do Baixo Alentejo, Unidade Local de Saúde do Funchal, Hospital de Santo Espírito de Angra do Heroísmo, Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano, Hospitais da Universidade de Coimbra e Grupo José de Mello Saúde, Hospital do Espírito Santo de Évora, Hospital de Elvas,

Destaque para a visita do Hospital Mater Dei, o maior e mais importante Hospital de Malta, em Abril de 2010. Esta visita teve como objectivo ver a execução prática de algumas soluções para logística hospitalar implementadas pela BIQ na Unidade Hospitalar do Barreiro.

De referir que, após a criação do CHBM EPE os consumos foram centralizadas no armazém central, situado no Barreiro, com distribuição aos armazéns avançados do Montijo, contribuindo esta medida de gestão para o controlo das existências e consequente redução dos stocks e consumos em toda a Instituição.

Por força da certificação, criou-se neste Serviço uma cultura de qualidade e de satisfação do cliente interno, ajudando dessa forma a equipa do Serviço de Aprovisionamento a aumentar os seus níveis de desempenho.

O sucesso obtém-se no local onde trabalhamos e é sempre possível desde que exista capacidade, motivação e atitude!

**A Directora do Serviço de Aprovisionamento
Dra. Vanessa Paulino**





Secretário de Estado da Saúde entrega Prémio Hospital do Futuro à Presidente do Conselho de Administração e à Directora do Serviço de Aprovisionamento do CHBM EPE



Armazém Geral - Hospital de Nossa Senhora do Rosário



Aprovisionamento repõe consumos no Serviço de Urgência Geral



Enfermeira no Serviço de Pediatria regista produtos consumidos através do PDA



Visita do Hospital de Malta

SERVIÇO DE GINECOLOGIA



MISSÃO

É nossa missão prestar cuidados de saúde diferenciados, centrados no doente e convivente significativo, com base na melhor prática ao nível da prevenção, tratamento, reabilitação e continuidade de cuidados, de modo a alcançar os melhores resultados para todos os intervenientes no processo assistencial.

HISTÓRIA

O Serviço de Ginecologia inicia o seu funcionamento aquando da inauguração do Hospital em 1985, com 30 camas. Actualmente, encontra-se no Piso 5 e possui a lotação de 15 camas, das quais 3 são destinadas à recuperação das doentes no pós-operatório intermédio.

QUEM SOMOS

Somos uma equipa multidisciplinar constituída por:

- Director de Serviço, Dr.^a Isabel Marques;
- Enfermeira Coordenadora, Enfermeira Dulce Crespo;
- 18 Enfermeiros;



- 10 Médicos Ginecologistas e Obstetras e 2 médicos internos da especialidade;
- 10 Assistentes Operacionais;
- 2 Assistentes Técnicos;
- 1 Assistente Social;
- 1 Dietista;
- Restante equipa multidisciplinar, sempre que solicitada a sua intervenção.

O desempenho da equipa de saúde é enquadrado numa perspectiva de articulação, complementaridade e cooperação de trabalho, pautado pelos valores institucionais, isto é, profissionalismo, humanismo, eficiência, responsabilidade, rigor e inovação.

É nosso objectivo assegurar a melhoria contínua da avaliação de cuidados, que permita ganhos em saúde, com uma eficiência técnica e social ao mais elevado nível, protagonizada por colaboradores motivados.



O QUE FAZEMOS

A actividade assistencial inclui a área cirúrgica, de urgência obstétrica/ginecológica, consultas externas, exames e tratamentos designados por técnicas de Ginecologia.

O **internamento** faz-se através da consulta externa, no âmbito de cirurgia programada, ou por transferência da urgência na sequência de um episódio de urgência ginecológica.

As **intervenções cirúrgicas** são realizadas três dias por semana (2^o, 4^a e 6^a feira) e envolvem a Ginecologia Geral, Uroginecologia, Senologia e Ginecologia Oncológica. Durante o triénio 2007-2009 foram sujeitas a intervenções cirúrgicas 2794 mulheres.

O serviço acolhe utentes em situação de internamento e em regime de ambulatório.

A **Unidade de Técnicas de Ginecologia** localiza-se no Piso 4 e dispõe de 2 salas, onde são efectuados os exames especiais de ginecologia e respectivos tratamentos, como: colposcopia, histeroscopia, electro e criocoagulação do colo e biopsias. Para a realização destes exames, actua uma equipa constituída por médico, enfermeira e assistente operacional que integram a equipa do Serviço de Ginecologia.

A **Consulta Externa** de Ginecologia é efectuada na Unidade Funcional de Consultas Externas e dá resposta às utentes da área de influência do CHBM, provenientes através da referenciação dos Centros de Saúde e Unidades de Saúde Familiares, para o qual é utilizado o sistema ALERT (Consulta a Tempo e Horas), ou por encaminhamento da Urgência Ginecológica (Bloco de Partos).

Esta consulta está dividida em subespecialidades, nomeadamente: Uroginecologia, Planeamento Familiar, Planeamento Familiar de Adolescentes, Interrupção Voluntária da Gravidez, Menopausa, Patologia Cervical, Senologia, Ginecologia Oncológica e Ginecologia Geral. Durante o triénio 2007-2009 foram observadas em consulta 26 227 mulheres.

Desde 1995 funciona uma consulta de apoio à infertilidade, atendendo casais

que apresentam dificuldade em obter uma gravidez após um ano de relações sexuais sem contracepção.

A Instituição intervém ao nível da primeira linha de actuação, relativamente à procriação medicamente assistida, realizando um estudo diagnóstico completo através de exames clínicos, imagiológicos e endoscópicos, bem como terapêuticas dirigidas.

Neste âmbito, são realizadas técnicas de histerosalpingiografia, ecografia pélvica, histeroscopia pélvica e cirúrgica, laparoscopias diagnósticas e cirúrgicas, estudo do esperma, indução da ovulação e inseminação intra-uterina. Aquando da falha da inseminação intra-uterina, as utentes são encaminhadas para centros de referência de procriação medicamente assistida.

FORMAÇÃO

A formação em serviço é um dever de todos os profissionais da equipa, centrada no objectivo da melhoria contínua do exercício profissional, que se deve reflectir na qualidade dos cuidados prestados. O plano anual de formação do serviço vai ao encontro das necessidades da equipa e das directrizes emanadas pelo Centro de Educação e Formação.

O Serviço de Ginecologia colabora na formação de médicos e enfermeiros ao

nível da licenciatura e Pós-Graduação através de ensinamentos clínicos, sob orientação e supervisão clínica dos respectivos grupos profissionais. Os profissionais do serviço participam em eventos de cariz científico.

QUALIDADE

Na sequência do processo de acreditação do Hospital de Nossa Senhora do Rosário pela Joint Commission International actuamos em consonância com os seus padrões de acreditação e procedimentos emanados pelo Gabinete da Qualidade e aprovadas pelo Conselho de Administração. As dimensões do desempenho incluem a perspectiva do doente, segurança do ambiente de prestação de cuidados, protecção e acessibilidade, adequação, continuidade, efectividade, eficácia, eficiência e intemporalidade dos cuidados.

Consideramos que um bom desempenho individual e da equipa, passa por fazer bem à primeira e por estar atento a tudo o que possa influenciar aquilo que se faz, cientes que a melhoria da qualidade é um processo contínuo na prestação de cuidados seguros e de elevada qualidade.

Directora do Serviço, Dra. Isabel Marques
Enfermeira Chefe, Enf.ª Dulce Crespo



DAVID FIRMINO VENTURA - SERRALHEIRO MECÂNICO E PRATICANTE DE AEROMODELISMO

Foi campeão de aerodelismo em 2009. Explique-nos o que é o aerodelismo?

Fui campeão em 2009 na classe F4C (maquetas RC). O aerodelismo é desde o projectar, desenhar e construir a sua própria máquina voadora e depois faz-la voar nos céus.

Dá ao seu praticante uma experiencia total de aviação e é a mais popular modalidade de aeronáutica desportiva. Dá uma primeira introdução na aerodinâmica, no projecto, na tecnologia dos motores, no trabalho com madeiras ou com metais ou mesmo com fibras e resinas sintéticas, na pintura e no nunca acabar de tecnologias das mais simples às mais complexas.



Quanto tempo demorou a construir o avião com o qual foi campeão?

Demorei cerca de 2 anos a construir o aerodelo. Comecei por adquirir um plano em papel, do modelo Etrich Taube à escala 1/9 de 1910. Decalco os desenhos para a madeira e recorto a mesma. À medida que vou tendo as peças recortadas vou procedendo à colagem, como se de um puzzle a três dimensões se tratasse.

Após ter a estrutura toda concluída, começo a forrar, neste caso foi com película termo retráctil (é um material que quando aquecido adere a superfície onde está). Em seguida instalei o motor e a parte de comando e electrónica. Por fim foi voar.

Que idade tinha quando começou a interessar-se por esta actividade e como surgiu esse interesse?

Comecei a interessar-me por esta actividade com 12 anos, quando vi na televisão um programa que falava desta modalidade. Por essa altura construí vários aviões dentro de outra classe que é o voo circular.

Fez um interregno e voltou há poucos anos a dedicar-se

outra vez a esta actividade. Porquê?

Fiz um interregno de alguns anos. Deixei de praticar aos 18 anos porque ingressei no mundo do trabalho, voltando no ano de 2003 quando tive mais disponibilidade para me poder dedicar a esta actividade.

Faz parte do Clube de Aerodelismo de Setúbal. Quanto tempo dedica a esta actividade?

Faço parte do Clube de Aerodelismo de Setúbal e dedico cerca de uma hora diária a esta actividade.

Não faço estas maquetas para participar em qualquer campeonato, faço-as porque gosto do modelo. Por isso, quando há campeonatos já tenho as maquetas prontas. Apesar de as maquetas nunca estarem realmente acabadas porque estou em constante actualização de pormenores.

Nos últimos anos tem participado no Campeonato Nacional e tem ficado sempre bem classificado. Sente que é uma recompensa pelo tempo dedicado a esta actividade?

Sim, penso que é um reconhecimento pelo tempo dedicado a esta modalidade do aerodelismo.

O primeiro campeonato que fiz, desde que voltei a esta actividade, foi em 2008, ficando em 4º lugar, depois em 2009 conquistei o 1º lugar e em 2010 fiquei no 2º lugar.



PERFIL

David Firmino Rendas Ventura, de 62 anos, tem o 5º ano da escola industrial. É funcionário no Hospital de Nossa Senhora do Rosário desde a sua abertura em Setembro de 1985, desempenhando as funções de Serralheiro Mecânico.

Gestor Sempre Disponível

Gestor sempre disponível e contactável por telefone, telemóvel e e-mail

Resposta Em Menos de 24 Horas

Resposta a chamadas e e-mails em menos de 24 horas

Entrega Até 4 Dias Úteis

Entrega de cartões de crédito e cheques até 4 dias úteis

Aprovação em 48 Horas

Aprovação de Crédito Habitação em 48 horas

Notificação Por SMS

Notificação por SMS sobre os principais movimentos de conta

Compromisso BES 360°

Assinamos por baixo este compromisso.

Para pessoas que exigem respostas rigorosas e eficazes. Para quem não tem tempo a perder. Para quem acredita que os prazos são para cumprir. Se é uma destas pessoas, provavelmente é nosso cliente. Se não é, fica a saber que assumimos este compromisso, para que não restem dúvidas do que nos move: **oferecer-lhe o melhor serviço.**

Se o seu banco não assume o compromisso de estar 360° à sua volta, ligue 707 300 360 ou vá a www.bes.pt/360.

BES 360°. Para quem ganhou o direito a esperar mais do seu banco.



TÉCNICOS DE DIAGNÓSTICO E TERAPÊUTICA REALIZAM EXPOSIÇÃO

Com o objectivo de dar a conhecer a sua profissão, os Técnicos de Diagnóstico e Terapêutica (TDT) do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE (CHBM EPE) realizam uma exposição subordinada ao tema “Quem somos e o que fazemos”.

De acordo com a legislação em vigor os TDT são profissionais de saúde com formação especializada de nível superior.

Cada área de intervenção reflecte a diferenciação e qualificação das suas funções, que exercem com plena responsabilidade e autonomia técnica, em intercomplementaridade com as equipas em que se inserem.

Os Técnicos de Diagnóstico e Terapêutica desenvolvem as suas actividades no âmbito da prestação de cuidados (área de diagnóstico e área da terapêutica), da gestão e da assessoria.

Através de 14 cartazes conheça o trabalho desenvolvido pelos 153 técnicos que trabalham no CHBM EPE nas seguintes áreas: Análises Clínicas, Anatomia Patológica, Audiologia, Cardiopneumologia, Dietética, Farmácia, Fisioterapia, Neurofisiologia, Ortóptica, Radiologia, Radioterapia, Terapia

da Fala e Terapia Ocupacional.

A exposição está patente na entrada principal do Hospital de Nossa Senhora do Rosário entre os dias 3 e 17 de Fevereiro.



I JORNADAS DE CUIDADOS PALIATIVOS

No próximo dia 29 de Abril realizam-se as I Jornadas de Cuidados Paliativos do Hospital de Nossa Senhora do Rosário – Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE, subordinadas ao tema “Paliar, um futuro no cuidar”.

De acordo com a Comissão Organizadora, este encontro tem como objectivos assinalar o primeiro aniversário da Unidade de Cuidados Paliativos; e reflectir e partilhar conhecimentos e experiências no cuidar de doentes em cuidados paliativos.

Os cuidados paliativos têm um âmbito de actuação próprio, que diz respeito ao acompanhamento e tratamento dos doentes, que padecem de doenças avançadas e progressivas com prognóstico reservado, e das suas famílias/cuidadores.

As equipas de cuidados paliativos reúnem vários profissionais que, através de uma abordagem interdisciplinar, procuram dar uma resposta mais adequada e completa às múltiplas necessidades do doente e do cuidador.

“A especificidade e a complexidade destes cuidados exigem uma actualização contínua dos conhecimentos, de modo a conduzirmos a prática diária de acordo com a ‘boa prática’”, sublinha a Comissão Organizadora.

As Jornadas têm lugar no Auditório do Hospital de Nossa Senhora do Rosário e destinam-se aos Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais, Psicólogos, Assistentes Sociais, Dietistas e Nutricionistas e, ainda, a estudantes e outros profissionais de saúde que trabalham em Cuidados Paliativos e/ou Dor.