

notícias

Boletim Informativo do Hospital de Nossa Senhora do Rosário - Barreiro



Junho 12

n.º 46



COMEMORAÇÃO DO DIA DA FAMÍLIA PÁG. 3

O Grupo de Interligação da Área de Saúde Materna e Obstetrícia do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE e do ACES Arco Ribeirinho associaram-se este ano às comemorações do Dia Internacional da Família, que se assinalou a 15 de maio.



2º ANIVERSÁRIO DA UNIDADE DE CUIDADOS PALIATIVOS PÁG. 4

A Unidade de Cuidados Paliativos assinalou o seu 2º aniversário no dia 27 de abril. O evento contou com a participação de muitos funcionários e convidados externos, que assistiram a um espetáculo musical e no final cantaram os parabéns à UCP.

Sumário

Aconteceu.....	3
» Comemoração do Dia da Família	
» 2º Aniversário da Unidade de Cuidados Paliativos	
» 3º Aniversário da Campanha Nacional da Higiene das Mãos	
Serviço em destaque.....	5
» Serviço de Imunohemoterapia	
Agradecimentos.....	6
Últimas.....	8
» CHBM comemora Dia Mundial Sem Tabaco	
» Dia Internacional do Enfermeiro	

O ano de 2011 escreveu-se duramente na História, com o grassar de uma forte crise económico-financeira, que atingiu sobretudo a Europa e, particularmente, os países que cronicamente têm apresentado maiores fragilidades nestas matérias, nomeadamente Portugal.

Perante este cenário, não foi possível evitar o pedido de assistência financeira externa por parte do nosso país, que surge já após um período de obrigatoriedade de adoção de fortes medidas de contenção, que a implementação do plano de assistência veio ainda agravar mais.



Tudo isso se traduziu também no setor da Saúde em Portugal, onde se sentiu a redução dos vencimentos dos funcionários com salários superiores a 1.500€, bem como a redução de custos na rubrica de horas extraordinárias, a necessidade de redução de custos nas áreas mais significativas, isto é, Custos com Pessoal, Consumos e Fornecimentos e Serviços Externos.

Efetivamente, o ano de 2011 marcou uma forte redução nos custos totais deste Centro Hospitalar, que diminuíram 6,7% face ao ano anterior. Contudo, tal não bastou para garantir a sustentabilidade financeira desta Instituição, também porque não só não foi possível garantir a realização do volume de produção inicialmente previsto, como uma vez mais assistimos a uma redefinição dos preços de financiamento em baixa.

Apesar de todas as condicionantes, entendemos que não nos é permitido sair da estratégia de desenvolvimento e de qualidade de prestação que temos vindo a desenvolver, pelo que o ano de 2011 fica, também, ao nível deste Centro Hospitalar marcado por diversos feitos, dos quais salientamos a manutenção do investimento na criação de uma nova Unidade de Cirurgia do Ambulatório no Montijo, que entrou em funcionamento no dia 1 junho de 2012, a criação de nova área de ambulatório para as Consultas de Psiquiatria, a certificação de qualidade dos Serviços Farmacêuticos, entre muitos outros projetos.

Consideramos que, apesar das duras circunstâncias que marcaram o ano de 2011, mantemos a confiança de que juntos iremos conseguir ultrapassar os desafios e as dificuldades que se nos apresentarão nos tempos próximos. Só assim será possível encarar as tarefas que teremos pela frente. Desta forma, aproveito para realçar o contributo e empenho de todos e de cada um dos profissionais deste Centro Hospitalar.

Por fim, dirijo uma palavra de apreço a todos os utentes deste Centro Hospitalar, parceiros, fornecedores e responsáveis das estruturas da Administração Central, Direta e Indireta do Estado, e da Administração local.

Presidente do Conselho de Administração
Eng.ª Izabel Pinto Monteiro

Ficha Técnica

Propriedade e Edição: Hospital de Nossa Senhora do Rosário - Avenida Movimento das Forças Armadas, 2830-355 Barreiro - Telefone: 21 214 73 00 ; **Direção:** Conselho de Administração; **Coordenação e Paginação:** Gabinete de Comunicação e Imagem; **Fotografia:** Sérgio Lemos e Gabinete de Comunicação e Imagem; **Conceção Gráfica:** Mais Imagem; **Impressão:** A Triunfadora; **Tiragem:** 250 exemplares; **Periodicidade:** Bimestral

O conteúdo desta publicação é da responsabilidade do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, através do seu Gabinete de Comunicação e Imagem. As informações nela contidas são para uso exclusivo dos seus colaboradores. Os textos assinados são da responsabilidade dos seus autores, não representando necessariamente opinião do Conselho de Administração.

COMEMORAÇÃO DO DIA DA FAMÍLIA

O Grupo de Interligação da Área de Saúde Materna e Obstetrícia do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE e do ACES Arco Ribeirinho associaram-se este ano às comemorações do Dia Internacional da Família, que se assinalou a 15 de maio.

No dia 15 de maio realizou um encontro cujo tema foi “A gravidez na família... a família como pilar na transição para a parentalidade”, que teve como objetivos reforçar a importância do suporte da família na grávida e o impacto da gravidez na família, e contou com a presença do Psicólogo Clínico Dr. Quintino Aires.

O encontro destinou-se às grávidas e famílias da área de influência do CHBM e do ACES Arco Ribeirinho, bem como a profissionais das duas Instituição e abordou os seguintes temas:

- A família em construção;
- Nasceu... e agora nós?;
- “Família: Os desafios no século XXI”.

Realizou, ainda, uma exposição na entrada principal do Hospital de Nossa Senhora do Rosário - Barreiro. Tratou-se de uma foto reportagem sobre a grávida/casal/recém-nascido em contexto familiar.



2º ANIVERSÁRIO DA UNIDADE DE CUIDADOS PALIATIVOS

A Unidade de Cuidados Paliativos (UCP) do CHBM comemorou o seu segundo aniversário no passado dia 27 de Abril. Sob o patrocínio do Conselho de Administração, a data foi assinalada com um evento organizado pela Unidade em parceria com a Liga dos Amigos do Hospital Distrital do Barreiro (LAHDB).

As comemorações centraram-se na demonstração do esforço que todos os colaboradores desenvolveram ao longo destes dois anos, esforço este que permitiu conferir à UCP uma característica sempre prestigiante numa qualquer Organização de Saúde – a da Unidade de Referência. De facto, só uma ampla conjugação de esforços pode permitir, em tão pouco tempo, uma tão elevada performance.



O evento teve lugar no auditório do Hospital Nossa Senhora do Rosário (HNSR) e iniciou-se pela projeção de um filme produzido pela Unidade, no qual se evocou a pessoa dos que colaboraram de alguma forma com o projeto, desde o seu início – integrados ou não no staff

da Unidade. Faces, expressões, olhares e sentimentos dos que diariamente viveram a missão da Unidade, numa muito bem conseguida sucessão de retratos, mais de almas do que de fisionomias, foi um filme que teve muito bom acolhimento por quem o viu e com ele se identificou.



A segunda parte foi preenchida por um agradável espetáculo musical no qual participaram, a convite da Dr^a Patrícia Grilo, do João Tomás e da LAHDB, os artistas Luísa Ortigoso, João Balão e Vasco Hernández. De referir que a Luísa Ortigoso e o João Balão são também assíduos colaboradores externos da



Unidade, que proporcionam aos seus internados momentos de partilha e de alegria, mercê do seu inegável talento e contagiante simpatia.

A encerrar os trabalhos, a Sr^a Presidente do Conselho de Administração, Eng^a Izabel Pinto Monteiro, proferiu um curto mas significativo discurso alusivo à efeméride, tendo transmitido uma mensagem da Sr^a Dr^a Inês Guerreiro, Coordenadora da Unidade de Missão dos Cuidados Continuados Integrados, que não pôde estar presente por razões de força maior.



Foi servido um buffet muito variado, com várias virtualhas confeccionadas graciosamente pelos elementos da Unidade e pela LAHDB, que serviu para estreitar e partilhar as muito saudáveis relações que a Unidade de Cuidados Paliativos vem estabelecendo com os seus colaboradores e clientes internos e externos.

Manuela Furtado, Médica Responsável
Ana Cristina Lopes, Enf^a Coordenadora

3º ANIVERSÁRIO DA CAMPANHA NACIONAL DA HIGIENE DAS MÃOS

A Comissão de Controlo de Infecção Hospitalar comemorou o 3º aniversário da Campanha Nacional da Higiene das Mãos, que se assinala a 5 de maio, com uma exposição, composta por vários cartazes e desenhos feitos pelos meninos internados no Serviço de Pediatria.



SERVIÇO DE IMUNOHEMOTERAPIA

QUEM SOMOS

Diretora: Dra. Joaquina Bilro

Técnico Coordenador: Tec.º José Couceiro

Enfermeira Chefe: Enf.ª Maria do Céu Parreira

Equipa multidisciplinar constituída por:

- 2 Médicos
- 1 Técnica Superior de Saúde
- 12 Técnicos
- 3 Enfermeiros
- 3 Assistentes Operacionais
- 3 Assistentes Técnicos



O QUE FAZEMOS

Consulta

O Serviço dispõe de 2 gabinetes de consulta e realiza:

- Consulta de Imunohemoterapia (todos os dias úteis);
- Consulta de Anti coagulação (realiza-se no edifício das consultas externas, 3 vezes por semana)

Hospital de Dia

A funcionar desde 2006, está aberto todos os dias úteis, entre as 9h00 e as 17h00, e dispõe de 5 cadeirões e 1 cama. Destina-se aos utentes que necessitem de transfusões de sangue e derivados; flebotomias terapêuticas; e terapêuticas pelos que-

lantes do ferro e com ferro endovenoso, em regime de ambulatorio, e que sejam encaminhados pelos serviços do CHBM ou pelo exterior (médico de família ou médico assistente).

Dadores de sangue

O Serviço dispõe de uma sala com 5 cadeirões para a dádiva de sangue e estas podem ser feitas nos dias úteis e no 2º e 4º sábado de cada mês, entre as 9h00 e as 12h00. O sangue existente nos hospitais depende diariamente de todos os que decidem dar sangue, de forma benévola e regular.

Pode dar sangue se tiver bom estado de saúde, hábitos de vida saudáveis, peso igual ou superior a 50kg e idade compreendida entre os 18 e os 65 anos. Os homens podem dar sangue de 3 em 3 meses (4 vezes/ano) e as mulheres de 4 em 4 meses (3 vezes/ano) sem qualquer prejuízo para si próprios. Saiba mais no site do Instituto Português do Sangue.

Dadores de medula óssea

Desde 2005 o Serviço realiza colheita de sangue a potenciais dadores de medula óssea, segundo um protocolo assinado com o Centro de Histocompatibilidade do Sul. As colheitas são feitas à 2ª, 3ª e 4ª feira, entre as 9 e as 11 horas.

Pode ser dador de medula óssea se tiver idade compreendida entre 18 e 45 anos, peso igual ou superior a 50 Kg, não for portador de doenças crónicas ou autoimunes e não tiver recebido uma transfusão de sangue desde 1980. Saiba mais no site do Centro de Histocompatibilidade do Sul.

Área técnica

O Serviço dispõe de: um laboratório de Imunohemoterapia; uma sala de separação de componentes sanguíneos; uma sala de armazenamento dos diversos componentes sanguíneos.

Efetua: Grupos sanguíneos a dadores e doentes; provas de compatibilidade; preparação e envio dos componentes sanguíneos (glóbulos vermelhos, plasma, plaquetas, crio precipitados); controlo da qualidade dos componentes sanguíneos; e hemo vigilância e segurança transfusional.

O Serviço de Imunohemoterapia



agradecimentos

página 6

SABIA QUE...

Demos as boas-vindas a:

Dra. Cidália Pinto – Oncologia

Cessaram funções:

Enf.^a Ângela Oliveira - Urgência

Dr.^a Ana Garrido - Cirurgia

Dr. Carlos Monteiro - Urologia

Enf.^o Carlos Pires - Medicina

Dr.^a Cláudia Diogo - UCI

Enf.^a Jorge Correia - Urgência

Dr.^a Maria Dolores Barros - Pediatria

Dr. Nuno Vau - Oncologia

D.^a Principilina Lopes - Assistente

Operacional, Medicina

Dr.^a Susana Bettencourt – Oftalmologia

Téc.^a Susana Gomes - Anatomia Patológica

D.^a Vanda Belo – Assistentes Operacionais, Medicina Interna

O CENTRO HOSPITALAR AGRADECE...

... pelos anos de trabalho realizado, empenho e dedicação aos seguintes colaboradores aposentados:

Dr. José Gomes – Ginecologia

Sr. David Firmino Ventura – Assistente Operacional, SIE

D.^a Arménia Belo - Assistente Operacional, Urgência

D.^a Maria Fátima Neves - Pediatria Médica

Sr. Vítor Paula - Assistente Operacional, Serviço de Viaturas

D.^a Ilda Grilo – Assistente Operacional, Medicina Montijo

Informação referente aos meses de março e abril de 2012.

Fonte: Serviço de Recursos Humanos

SERVIÇO DE MEDICINA

Venho por este meio, e pela segunda vez, elogiar um serviço deste Hospital. Pois é o Serviço de Medicina II, onde a minha esposa esteve internada recentemente. Possui uma equipa de médicos fabulosos, mas quero destacar dois médicos, pois tive o prazer de conversar com eles sobre a situação clínica da minha esposa, são o Dr. António Cardoso e o Dr. Joaquim Peixoto, como todos os grandes profissionais são sociáveis e humildes.

As equipas de enfermagem e auxiliares são também grandes profissionais, pois aplicam todo o seu saber e bondade, em prol do bem-estar dos seus pacientes.

Penso que, sem receio de me enganar, que todos os serviços deste Hospital são a imagem do que estou a relatar, pois os profissionais do Hospital do Barreiro não ficam a dever nada a profissionais de hospitais privados com nome na praça.

Inácio Venâncio da Conceição Correia
9 de janeiro de 2012

UNIDADE DE CUIDADOS PALIATIVOS

Porque acreditamos na boa vontade das pessoas dedicadas aos que sofrem, sem nada querem, mas que tudo dão; porque vimos o carinho e dedicação como desenvolvem um trabalho árduo, que os familiares dos doentes não estão preparados para desempenhar; porque sentimos o dever de reconhecer esse mérito, tão bem evidenciado; deixamos estas poucas palavras para agradecer tudo o que fizeram limitados pela contenção financeira que a presente crise a todos limita e tanto atinge o Serviço Nacional de Saúde.

À Unidade de Cuidados Paliativos, apenas poderemos dizer que tenham coragem para continuar com a mesma sensibilidade, com aquela invulgar dignidade, com o enorme carinho com que acolhem quer os doentes em fase terminal, quer os seus familiares devastados pelo desgosto de mais nada lhes restar para fazer. A todos, muito obrigado.

Não há palavras que exprimam os sentimentos que nos vão na alma. Palavras para quê? Ao longo da nossa vida todos experimentamos horas difíceis. É bom sentir que não estamos sós.

António Moisés e José Inácio
5 de março de 2012

SERVIÇO DE CIRURGIA

Entre os dias 13 e 19 março estive internado nesse hospital onde fui submetido a uma intervenção cirúrgica a um problema nos intestinos. Durante este período estive no Serviço de Cirurgia I, onde fui seguido pelos senhores Drs. Janeiro Neves e Cláudia Galvão, que já há cerca de um ano seguiam o meu caso.

Todos nós deveríamos demonstrar o nosso reconhecimento pelos bons serviços prestados e não apenas criticá-los quando algo corre mal. Por isso através desta mensagem venho, em meu nome e da minha família, agradecer a todos os profissionais que me acompanharam neste período: Dra. Cláudia Galvão, Dr. Janeiro Neves, enfermeiros e auxiliares. Foram todos de um profissionalismo e humanidade excelentes. Muito obrigado a todos

Jorge Ribeiro
20 de março de 2012

SERVIÇO DE MEDICINA DO MONTIJO

Ao longo da vida tenho-me pautado por princípios e valores que tem contribuído para um crescimento contínuo a todos os níveis, onde a partilha, a solidariedade e os afetos são os grandes pilares do mesmo.

Nesta sociedade onde predominam conceitos de frieza e distância, não posso ficar indiferente a forma condigna como a minha mãe tem sido tratada no serviço de medicina do Hospital do Montijo.

Quero agradecer a todos os profissionais do serviço, pelo seu profissionalismo, disponibilidade e simpatia para com a minha mãe. A todos eles um muito obrigado que a minha mãe gostaria de lhes dizer, não fosse aquela terrível e devastadora doença de Alzheimer que a afeta há 9 anos. Desta forma quero com este duplo agradecimento, meu e da minha mãe, felicitá-los e que continuem a vossa caminhada profissional com a mesma determinação e afeto.

"Faz bem, não olhes a quem" (frase que a minha mãe dizia com frequência até há poucos meses)

João Aires (filho) / Maria das Relíquias Oliveira, internada na cama 7 do Serviço de Medicina do Hospital do Montijo
11 de maio de 2012



Traduzimos a linguagem da vida em medicamentos vitais

Na Amgen, acreditamos que as respostas aos desafios colocados pelos medicamentos estão escritas na linguagem do nosso ADN. Como pioneiros em biotecnologia, utilizamos o nosso profundo conhecimento dessa linguagem para criar medicamentos vitais que vão ao encontro das necessidades dos doentes, no combate às doenças graves, melhorando de forma decisiva as suas vidas.

Para mais informações sobre a Amgen, visite www.amgen.pt ou contacte a Amgen Biofarmacêutica Lda., Edifício D^a Maria I (Q60), Piso 2 A, Quinta da Fonte – 2770-229 Paço d'Arcos, Lisboa, Portugal.

AMGEN®

Pioneering science delivers vital medicines™



CHBM COMEMORA DIA MUNDIAL SEM TABACO



No dia 31 de maio comemora-se o Dia Mundial sem Tabaco. Para assinalar esta efeméride, o Serviço de Pneumologia do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE realizou uma exposição, com o objetivo de chamar a atenção para os malefícios do tabaco e sensibilizar utentes e profissionais para deixarem de fumar.

A luta contra o tabagismo é considerada uma prioridade da Saúde Pública no mundo. Cerca de 1,3 bilião de pessoas faz uso do tabaco, a maior parte sob a forma de cigarros. Todas as formas de tabaco são aditivas e, quer o consumo quer a exposição ao fumo do tabaco, são letais.

Em 2000 o tabaco foi responsável por cerca de 15% da mortalidade na Europa e em Portugal morreram 8100 pessoas. No ano passado, o cigarro matou cerca de 6 milhões de pessoas em todo o mundo, dos quais 600 mil eram fumadores passivos. Atualmente, o número de óbitos pelo tabagismo é maior que a soma de mortes por alcoolismo, SIDA, acidente de viação,

homicídio e suicídio; e em 2015 estima-se que irão morrer 6,4 milhões de pessoas por doença associada ao tabaco.

Um fumador que deixe de fumar já diminui o risco de sofrer um ataque cardíaco em 24 horas, melhora o paladar e o olfato em 48 horas, a capacidade pulmonar melhora e a respiração torna-se mais fácil em 72 horas e o risco de doença cardiovascular reduz para metade, do verificado nos fumadores, um ano depois. Para deixar de fumar, os fumadores deverão consultar o seu médico e pedir ajuda.



DIA INTERNACIONAL DO ENFERMEIRO

Com o lema “Combater a desigualdade: da evidência à ação”, o CHBM associou-se às comemorações do Dia Internacional do Enfermeiro, que se assinala a 12 de maio, através da realização de uma exposição composta por cartazes elaborados por vários serviços sobre a atividade/projetos desenvolvidos na área de enfermagem.