

# notícias

Boletim Informativo do Hospital de Nossa Senhora do Rosário - Barreiro

novembro13

n.º 52



**CENTRO HOSPITALAR  
BARREIRO MONTIJO  
CELEBRA O SEU  
4º ANIVERSÁRIO** PÁG. 3



**1º ANIVERSÁRIO DA UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO** PÁG. 6

## Sumário

Em destaque.....	3
» 4º aniversário do CHBM	
Aconteceu .....	4
» Comemorações da Semana do Aleitamento Materno	
» Pediatria comemora Dia Mundial da Diabetes	
» MFR assinala o Dia Mundial da Fisioterapia	
Serviço em destaque .....	6
» Unidade de Cirurgia de Ambulatório	
Últimas .....	8
» I Jornadas do Doente Cardiovascular do CHBM	
» I Congresso Perioperatório do CHBM	

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo, entidade que agrupou o Hospital de Nossa Senhora do Rosário e o Hospital do Montijo, comemora 4 anos. Responsável pela cobertura hospitalar diferenciada de cerca de 213 mil habitantes dos concelhos do Barreiro, Montijo, Moita e Alcochete, articula-se com o ACES do Arco Ribeirinho, que é responsável pela cobertura das mesmas populações na área da Medicina Geral e Familiar.

Este ano, na sessão comemorativa, não quisemos fazer uma intervenção teórica sobre a saúde, os males da saúde ou como os evitar, mas antes falar sobre um dos instrumentos mais críticos para o sucesso das instituições de saúde presentemente, independentemente do seu nível de intervenção: os Sistemas de Informação.

A disponibilidade de Sistemas de Informação fiáveis, adequados e disponíveis é, na nossa opinião, uma das alavancas mais importantes para o aumento de produtividade dos estabelecimentos de saúde, bem como a ossatura crítica para a reforma hospitalar.

Hoje, sem partilha de informação, é difícil equacionar mudanças na Organização, ao nível da prestação de cuidados de saúde, que não só garantam a prestação em proximidade mas a concentração em especialidade, pelo que é crítico o acesso à informação em qualquer lugar de prestação, evitando redundância de atos e multiplicação de custos evitáveis.

Mas os aniversários são sempre altura para balanços. No último ano, o CHBM conseguiu encetar uma recuperação no volume de prestação de cuidados, que presta aos cidadãos da sua área de influência, conseguindo controlar em simultâneo o custo de realização dessas prestações (ver indicadores na página ao lado).

Mas as melhorias não aparecem só porque se deseja, são antes o resultado do trabalho, dedicação, saber e disponibilidade de todos, pelo que destacamos o esforço dos nossos colaboradores que nos permitiram atingir estes resultados, sem esquecer as entidades externas.



Contudo, há ainda muito que fazer porque o já atingido está aquém do desejável e expectável pelos cidadãos que servimos e também pelos profissionais desta casa: em tempos de resposta, em adequação de algumas instalações, em disponibilidade de especialidades médicas, em renovação de equipamentos, etc., etc....

O CHBM terá de tratar mais doentes, tratá-los o melhor possível, em tempo e de forma adequada a cada situação. Mas também garantir uma evolução equilibrada da Instituição em termos de racionalidade económica e de projeção futura da atividade.

Assim, fica aqui desde já um desafio para o próximo ano: melhorar os tempos de resposta cirúrgica e de marcação de consultas externas em pelo menos 10%. É um objetivo ambicioso? É!

S. Francisco de Assis disse uma vez: "Primeiro faça-se o necessário, depois faça-se o possível e depressa vamos entender que podemos atingir o impossível". E nós ainda só estamos a abordar o necessário....

**Presidente do Conselho de Administração**

**João Silveira Ribeiro**

## Ficha Técnica

**Propriedade e Edição:** Hospital de Nossa Senhora do Rosário - Avenida Movimento das Forças Armadas, 2830-355 Barreiro - Telefone: 21 214 73 00 ; **Direção:** Conselho de Administração; **Coordenação e Paginação:** Gabinete de Comunicação e Imagem; **Fotografia:** Sérgio Lemos e Gabinete de Comunicação e Imagem; **Conceção Gráfica:** Mais Imagem; **Impressão:** Cunha & Duarte; **Tiragem:** 500 exemplares; **Periodicidade:** Quadrimestral

O conteúdo desta publicação é da responsabilidade do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, através do seu Gabinete de Comunicação e Imagem. As informações nela contidas são para uso exclusivo dos seus colaboradores. Os textos assinados são da responsabilidade dos seus autores, não representando necessariamente opinião do Conselho de Administração.

## 4º ANIVERSÁRIO DO CHBM

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE comemorou, no passado dia 1 de Novembro, o seu 4º aniversário. No âmbito das comemorações desta efeméride, o CHBM realizou uma sessão composta por duas conferências dedicadas aos Sistemas de Informação.

A primeira conferência foi feita pelo Diretor do Serviço de Sistemas de Informa-

ção do CHBM, Eng.º Paulo Feio, e pelo Responsável médico pelo plano de informatização clínica do CHBM, Dr. Carlos Clara, que fizeram uma apresentação sobre a situação atual dos Sistemas de Informação nesta Instituição. Seguiu-se a intervenção do Presidente do Conselho de Administração dos Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, Prof. Henrique Martins, cujo tema da confe-

rência foi sobre o estado dos sistemas de informação na Saúde, um contributo importante para enquadrar o momento atual e as perspetivas de evolução dos Sistemas de Informação na Saúde.

Após as intervenções foram homenageados todos os funcionários que comemoram este ano 20 anos de serviço e realizou-se a eucaristia.



## O CHBM EM REVISTA - DADOS DE SETEMBRO DE 2012 A SETEMBRO DE 2013

### Produção:

- Aumento de 2,6% nas consultas globais, com aumento idêntico (2,7%) nas primeiras consultas, o que faz com que a taxa de acessibilidade aumente;
- A atividade das especialidades médicas teve um aumento de 4,5% de doentes internados face ao contratualizado;
- Aumento significativo na atividade cirúrgica, tendo sido operados mais 16,6% de doentes que em 2012, com relevo para a Cirurgia Ambulatória, em que o crescimento de doentes operados é superior a 34%. Neste período de 2013, a Cirurgia Ambulatória ultrapassou em número de intervenções a Cirurgia Convencional;
- Os restantes indicadores principais de atividade (doentes saídos e sessões de hospital de dia) apresentam ligeiras variações, em linha com a evolução da redução do internamento para tratamento cirúrgico;
- Referenciaram-se mais 22% de doentes para a Rede Nacional de Cuidados Continuados, o que permitiu uma redução do número de doentes que se encontravam há mais tempo internados, sobretudo no Hospital do Montijo;
- A demora média global (tempo médio de internamento de doentes na Instituição) está dentro do objetivo e a taxa de ocupação é superior a 80%.

### Custos de funcionamento:

- Os custos estão dentro do objetivo previsto para o final de 2013 e não se prevê que haja desvio do valor contratu-

- alizado com o Ministério da Saúde no início do ano, salvo quanto ao impacto com o subsídio de férias, face à determinação do Tribunal Constitucional;
- Os valores com os consumos (medicamentos, produtos de consumo clínico e prestações de serviços) decresceram cerca de 7%;
- Os débitos acumulados a fornecedores até final de 2012, em resultado de uma sequência de negociações, deverão ter uma redução de cerca de 40%.

### Proveitos gerados:

- Os proveitos gerados no corrente, face ao mesmo momento do ano anterior, aumentaram 2,4%. Aqui não se conseguiu alcançar o objetivo proposto, uma vez que o volume de cuidados prestados não cresceu tanto como seria desejável. Contudo a tabela de preços usada em 2012 tinha valores unitários superiores e em alguns casos bem superiores a 2013....

### Resultados:

- Se se descontar os valores dos subsídios de férias e de Natal, previstos em setembro de 2012 e setembro de 2013, estimamos para o final do ano uma melhoria do resultado líquido de exploração em cerca de 15%.

### O Conselho de Administração do CHBM

## COMEMORAÇÕES DA SEMANA DO ALEITAMENTO MATERNO

O CHBM associou-se às comemorações da Semana Mundial do Aleitamento Materno, que decorreram de 7 a 13 de outubro de 2013, organizando uma exposição com o tema “Promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno” e um Encontro de Mães com o lema definido pela Direção-Geral da Saúde e a World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) para 2013: “Apoio às mães que amamentam - Próximo, Contínuo e Oportuno”.

Neste Encontro foi abordado o projeto de certificação “Hospital Amigo dos Bebés”, divulgados os testemunhos de mães que amamentam e proferida uma conferência sobre os afetos e a importância que o aleitamento materno têm no desenvolvimento emocional da criança. Estiveram representados na abertura deste encontro a Câmara Municipal do Barreiro e o ACES Arco Ribeirinho.

### Da história das comemorações da semana mundial do aleitamento materno ...

Em 1989 foi publicada uma declaração conjunta pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) intitulada: “Proteger, promover e apoiar o aleitamento materno: o papel especial dos serviços de maternidade”.

O objetivo desta declaração foi aumentar a consciencialização do papel fundamental que os serviços de saúde têm na promoção do aleitamento materno e proporcionar-lhes linhas orientadoras para informarem e apoiarem as mães de forma apropriada.

Nesta sequência, surgiu, em 1991, a iniciativa “Hospital Amigo dos Bebés” que foi criada para modificar as políticas das instituições de saúde, restabelecendo o aleitamento materno



como a forma natural e “normal” de alimentação dos bebés. Foram definidas 10 medidas pela OMS e a UNICEF:

1. Ter uma política de promoção do aleitamento materno, afixada, a transmitir regularmente a toda a equipa de cuidados de saúde;
2. Dar formação à equipa de cuidados de saúde para que implemente esta política;
3. Informar todas as grávidas sobre as vantagens e a prática do aleitamento materno;
4. Ajudar as mães a iniciarem o aleitamento materno na primeira meia hora após o nascimento;
5. Mostrar às mães como amamentar e manter a lactação, mesmo que tenham de ser separadas dos seus filhos temporariamente;
6. Não dar ao recém-nascido nenhum outro alimento ou líquido além do leite materno, a não ser que seja segundo indicação médica;
7. Praticar o alojamento conjunto: permitir que as mães e os bebés permaneçam juntos 24 horas por dia;
8. Dar de mamar sempre que o bebé queira;
9. Não dar tetinas ou chupetas às crianças amamentadas ao peito, até que esteja bem estabelecida a amamentação;
10. Encorajar a criação de grupos de apoio ao aleitamento materno, encaminhando as mães para estes, após a alta do hospital ou da maternidade.





## PEDIATRIA COMEMORA DIA MUNDIAL DA DIABETES

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Diabetes, que se celebra a 14 de novembro, a equipa de Diabetes Pediátrica do CHBM realizou uma exposição na entrada principal do Hospital de Nossa Senhora do Rosário – Barreiro, composta por trabalhos realizados pelos utentes seguidos na consulta de Diabetes Pediátrica e pela Equipa de Diabetes Pediátrica.

De acordo com a equipa de Diabetes Pediátrica do CHBM, têm sido desenvolvidas várias atividades dedicadas às crianças e jovens com diabetes tipo 1; pais; professores; e equipas escolares, com o objetivo de difundir métodos para melhorar o conhecimento da diabetes de forma a compreender a doença e prevenir as suas complicações.



## MFR ASSINALA O DIA MUNDIAL DA FISIOTERAPIA

O Serviço de Medicina Física e Reabilitação associou-se este ano às comemorações do Dia Mundial da Fisioterapia, que se assinala a 8 de setembro, e realizou uma exposição com o tema "Exercício para a vida", definido World Confederation for Physical Therapy (WCPT).

Esta exposição foi composta por vários cartazes, com texto e imagens, e teve como objetivos:

- Divulgar a importância do fisioterapeuta como "expert" no movimento humano;
- Divulgar a importância da fisioterapia aos utentes;
- Promover as áreas de intervenção da fisioterapia na Instituição;
- Promover o exercício para a saúde nas várias faixas etárias.



## UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO



A Unidade de Cirurgia de Ambulatório (UCA) do Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) celebrou, no passado dia 1 de junho, o seu primeiro aniversário.

A prática de cirurgia em regime de ambulatório é, no entanto, já antiga nos hospitais que constituem o CHBM, realizada de modo complementar ao regime de internamento, modelo que ainda coexiste no Hospital de Nossa Senhora do Rosário - Barreiro (HNSR).

A abertura da UCA veio permitir a criação de programas exclusivos de cirurgia de ambulatório nas diversas especialidades, respeitando os critérios universalmente preconizados neste regime cirúrgico, tendo em vista o crescimento da capacidade operatória do CHBM pela otimização de recursos humanos e materiais, aumentando simultaneamente a qualidade, segurança e conforto dos doentes.



A UCA é uma Unidade satélite do CHBM, localizada no Hospital do Montijo. Após obras de grande vulto no antigo Serviço de Cirurgia, resultou numa Unidade com instalações adequadas ao circuito completo do doente submetido a cirurgia de ambulatório:

- Secretariado;
- Sala de espera para doentes e acompanhantes, com um espaço dedicado às crianças;
- Gabinetes de consulta de enfermagem, cirurgia e anestesia;
- 2 vestiários equipados com cacifos para guarda dos pertences dos doentes;
- 2 salas de preparação/pré-anestesia para adultos e crianças, esta última permitindo a permanência dum acompanhante;



# serviço em destaque

página 7

- 2 salas operatórias devidamente equipadas para realização das técnicas operatórias e anestésicas programadas;

- Sala de recobro pós-operatório com área de Recobro I equipada com 10 camas monitorizadas e área de Recobro II com 8 cadeirões e cadeira para o acompanhante;

- 1 lugar de estacionamento automóvel reservado exclusivamente ao embarque de doentes no regresso a casa, no dia da cirurgia.

A UCA possui uma equipa que lhe está afeta exclusivamente, composta atualmente por:

- Enfermeira-Chefe (Enf. Ana Paula Salvado),
- 12 enfermeiros,

- 6 assistentes operacionais,

- 2 assistentes técnicas,

- A equipa médica, incluindo a Responsável da Unidade (Dra. Ana Arranhado) é composta por elementos dos Serviços Cirúrgicos e de Anestesiologia do CHBM, com funções nos dois Hospitais.

A atividade cirúrgica na UCA foi sendo implementada de forma progressiva nos primeiros meses, passando a funcionar as 2 salas operatórias em todos os dias da semana apenas a partir de janeiro de 2013.

Neste primeiro ano, foram operados na UCA 1752 doente, pelas especialidades de Cirurgia Geral, Cirurgia Pediátrica, Cirurgia Plástica, Oftalmologia, Ortopedia e Urologia.

A atividade de consulta na UCA foi igualmente significativa. Realizaram-se, no primeiro ano de funcionamento, 683 consultas de anestesia; 883 consultas de cirurgia pediátrica; mais de 1750 entrevistas-consultas de ensino de enfermagem.

Aos 30 dias de pós-operatório é realizado um inquérito telefónico para avaliar o resultado global da cirurgia, assim como o grau de satisfação dos utentes. As respostas obtidas no final do primeiro ano de atividade mostraram que 99% dos doentes voltariam a ser operados nesta UCA, bem como recomendariam esta Unidade a um familiar ou amigo. 100% dos que responderam ao inquérito dizem-se satisfeitos ou muito satisfeitos com a sua experiência na UCA.

**A Responsável da Unidade de Cirurgia de Ambulatório  
Dra. Ana Arranhado**



## EXPOSIÇÃO COMEMORATIVA DO 1º ANIVERSÁRIO DA UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO



## I JORNADAS DO DOENTE CARDIOVASCULAR DO CHBM

Os serviços de Medicina Interna e Cardiologia do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE realizam as I Jornadas do Doente Cardiovascular do CHBM, no dia 12 de dezembro, no auditório do Hospital de Nossa Senhora do Rosário – Barreiro.

Este evento tem como objetivo abordar os aspetos práticos no manejo médico do doente complexo com hipertensão arterial, sistémica, dislipidémia, doença coronária e fibrilhação auricular.

As jornadas destinam-se principalmente a médicos de Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna e Cardiologia; enfermeiros; e técnicos de Cardiopneumologia e abordarão as seguintes temáticas:

- Hipertensão arterial e risco cardiovascular: como atuar?;
- O doente revascularizado;
- Como intervir na dislipidémia;
- Atualização em fibrilhação auricular.



## I CONGRESSO PERIOPERATÓRIO DO CHBM

O Bloco Operatório do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE organiza o “I Congresso Perioperatório do CHBM”, com o tema “Desafios de hoje para o Bloco Operatório de amanhã”, que se realiza nos dias 3 e 4 de abril de 2014, no Auditório Municipal Augusto Cabrita, no Barreiro.

O evento tem como objetivos refletir sobre a gestão do risco e repensar as práticas para a qualidade em contexto de Bloco Operatório, considerando o contexto socioeconómico atual.

O congresso destina-se a todos os profissionais de saúde interessados nas seguintes temáticas:

- A segurança do doente como pilar da qualidade;
- A procura da excelência: o caminho para as boas práticas;
- Cuidar de quem cuida;



- Racionar e racionalizar;
- Ambulatório: atualidade e perspetivas futuras;
- Promoção da qualidade no Bloco

Operatório.

De acordo com a Comissão organizadora do evento, “num mundo em mudança, todos os dias nos deparamos com obstáculos que temos de ultrapassar ou com realidades que testam a nossa capacidade de adaptação. Como enfermeiros sentimos constantemente a pressão da necessidade de testar novas estratégias, repensando o presente e programando o futuro. Assim, convidamos todos os interessados a partilhar conosco as diferentes versões da mesma realidade e a encontrar um caminho que não nos afaste da excelência”.

De referir que o “I Congresso Perioperatório do CHBM” integrará a Quinzena da Saúde, da Solidariedade, do Voluntariado e da Cidadania no Barreiro, no ano de 2014.