

# O CENTRO EM NOTÍCIAS

Boletim informativo do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE  
n.º 60 | agosto de 2016

**CHBM RENOVA A SUA CERTIFICAÇÃO COMO  
“HOSPITAL AMIGO DOS BEBÉS”** Pag.3

**ERS RECONHECE  
EXCELÊNCIA CLÍNICA DO  
SERVIÇO DE ORTOPEDIA E  
DA UNIDADE DE CIRURGIA DE  
AMBULATÓRIO**



O Centro Hospitalar Barreiro Montijo obteve, uma vez mais, a classificação de “Excelência Clínica” com Serviço de Ortopedia (artroplastias totais da anca e do joelho e o tratamento cirúrgico da fratura proximal do fémur) e com a Unidade de Cirurgia de Ambulatório (cumprimento dos procedimentos da cirurgia de ambulatório), no âmbito do projeto “Sistema Nacional de Avaliação em Saúde” .Pag.3

**CHBM REALIZA  
ATIVIDADES DE TEMPOS  
LIVRES PARA OS FILHOS  
DOS COLABORADORES**



O Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) realizou duas semanas de Atividades de Tempos Livres (ATL) para os filhos dos seus colaboradores. Contou com a participação de 34 crianças com idades compreendidas entre os 7 e os 14 anos. Pág.9

## Sumário

CHBM renova a sua certificação como Hospital Amigo dos Bebés	3
ERS reconhece Excelência Clínica do Serviço De Ortopedia e da Unidade de Cirurgia de Ambulatório	3
CHBM comemora o Dia Internacional do Enfermeiro	4
Pediatria comemora o Dia Mundial da Criança	4
CHBM assinala Dia Da Criança com “Hospital Da Brincadeira”	5
Pediatria comemora o Dia Internacional Do Sol	6
Pediatria na XV Feira Pedagógica do Barreiro	6
CHBM participa no Ciclo de Projetos Inovadores da ARSLVT	7
O CHBM junta-se às comemorações do 10 de junho	7
Voluntários pintam o muro do hospital	8
CHBM assinala o Dia Mundial da Higiene das Mãos	8
O CHBM realiza novas atividades de tempos livres para os filhos dos funcionários	9
Agradecimentos	11



O Centro Hospitalar Barreiro Montijo viu recentemente renovada a sua acreditação como “Hospital Amigo dos Bebés”, comprovando-se uma adequada e reiterada prática no acompanhamento das grávidas e recém-nascidos nos serviços que atendem esses cidadãos, como é a instalação da aguardada Central de CTG no Bloco de Partos.

Esta iniciativa, para além do seu valor imediato, insere-se numa linha de afirmação da qualidade da capacidade de resposta dos serviços da instituição, designadamente pela acreditação externa por entidades idóneas para tal. Além disso, pressupõe um reforço das competências e interação dos profissionais das diversas áreas, indispensável ao funcionamento complementar de valências que a saúde do séc. XXI exige.

Para além das acreditações já consolidadas no Serviço de Radioterapia e de Aprovisionamento, desenvolveram-se os processos de acreditação de serviços clínicos, designadamente de Pediatria, Oncologia e Bloco Operatório Central, nas suas diversas valências de resposta assistencial, de acordo com o referencial ACSA, promovido pela Direção Geral de Saúde.

Trata-se pois de reforçar competências institucionais de resposta às solicitações que uma instituição de saúde recebe, muito para além da prática individual, com vista a assegurar aos utilizadores do serviço a sua adequação, atualidade, segurança e conformidade com as exigências legais.

O aumento dessa garantia de serviço é a justificação da remodelação do Serviço de Esterilização, área que não teve investimento de relevo desde a criação do atual edifício do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, no Barreiro, acompanhando o esforço desenvolvido pelo CHBM na área de controlo de infeção. O hospital é parte integrante do programa “Stop Infeção Hospitalar”, juntamente com 12 outros hospitais do país e o apoio do Ministério da Saúde e da Fundação Calouste Gulbenkian, tendo como objetivo promover a redução em 50% das infeções hospitalares em Portugal.

Estão igualmente em desenvolvimento projetos de remodelação da UCI e da Urgência Médico- Cirúrgica, bem como em estudo a instalação do Hospital de Dia de Psiquiatria.

As instituições de saúde e não só, vivem do trabalho daqueles que nelas exercem a sua atividade, de forma organizada, contínua e focada na razão de ser da sua existência.

O CHBM prossegue esse desiderato desde 2009, como Centro Hospitalar, e os hospitais que o constituem, o do Barreiro desde 1985 e o Montijo desde 1946. As iniciativas agora abordadas permitirão seguramente melhor consolidar essa atividade para o futuro.

**João Silveira Ribeiro, Presidente do Conselho de Administração**

### FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Centro Hospitalar Barreiro Montijo; **Direção:** Conselho de Administração;

**Conceção gráfica, coordenação, paginação e fotografia:** Gabinete de Comunicação e Imagem; **Periodicidade:**

Quadrimestral;

**Contactos:** 212147377 ou comunicacao@chbm.min-saude.pt

*O “Centro em Notícias” é uma publicação do Centro Hospitalar Barreiro Montijo. Os textos assinados são da responsabilidade dos seus autores, não representando necessariamente opinião do Conselho de Administração.*

## CHBM RENOVA A SUA CERTIFICAÇÃO COMO “HOSPITAL AMIGO DOS BEBÉS”



O Centro Hospitalar Barreiro Montijo renovou a sua certificação, recebida em 2012, como "Hospital Amigo dos Bebés" com a adoção de medidas e práticas que implicam uma prestação de cuidados de qualidade e um contributo para a promoção do aleitamento materno.

Esta certificação reconhecida pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância - UNICEF e pela Organização Mundial de Saúde (OMS) tem como objetivos intervir na melhoria de cuidados e na organização dos

serviços e ter impacto direto no aumento da taxa de aleitamento materno nos primeiros meses de vida da criança.

O CHBM cumpre assim as 10 medidas que contribuem para um aleitamento materno de sucesso.

Que são:

1. Ter uma política de promoção do aleitamento materno, afixada, a transmitir regularmente a toda a equipa de cuidados de saúde;
2. Dar formação à equipa de cuidados de saúde para que implemente esta política;
3. Informar todas as grávidas sobre as vantagens e a prática do aleitamento materno;
4. Ajudar as mães a iniciarem o aleitamento materno na primeira meia hora após o nascimento;

5. Mostrar às mães como amamentar e manter a lactação, mesmo que tenham de ser separadas dos seus filhos temporariamente;

6. Não dar ao recém-nascido nenhum outro alimento ou líquido além do leite materno, a não ser que seja segundo indicação médica;

7. Praticar o alojamento conjunto:

permitir que as mães e os bebés permaneçam juntos 24 horas por dia;

8. Dar de mamar sempre que o bebé queira;

9. Não dar tetinas ou chupetas às crianças amamentadas ao peito, até que esteja bem estabelecida a amamentação;

10. Encorajar a criação de grupos de apoio ao aleitamento materno, encaminhando as mães para estes, após a alta do hospital ou da maternidade.

## ERS RECONHECE EXCELÊNCIA CLÍNICA DO SERVIÇO DE ORTOPEDIA E DA UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo obteve, uma vez mais, a classificação de "Excelência Clínica" com Serviço de Ortopedia (artroplastias totais da anca e do joelho e o tratamento cirúrgico da fratura proximal do fémur) e com a Unidade de Cirurgia de Ambulatório (cumprimento dos procedimentos da cirurgia de ambulatório), no âmbito do projeto "Sistema Nacional de Avaliação em Saúde" (SINAS).

O SINAS é um sistema de avaliação da qualidade global dos estabelecimentos prestadores de cuidados de saúde desenvolvido pela Entidade Reguladora da Saúde

Estes resultados são referentes à primeira avaliação anual de 2016.

Esta classificação resulta do trabalho e intervenção de um grupo de profissionais do CHBM, que tem vindo a desenvolver a sua atividade de forma dinâmica, estruturada e em complementaridade, tendo em vista o objetivo comum de melhoria contínua das práticas e dos resultados assistenciais.

## CHBM COMEMORA O DIA INTERNACIONAL DO ENFERMEIRO

O CHBM associou-se às comemorações do Dia Internacional do Enfermeiro realizando, no passado dia 12 de maio, uma conferência para debater o tema elegido para este ano pelo International Council of Nurses- "Enfermeiros uma força para a mudança – Para um Sistema de Saúde mais resiliente».

O momento foi protagonizado pelo Prof. Doutor Filipe de Almeida, Médico Pediatra do Centro Hospitalar São João, Professor na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e Presidente da Comissão de Ética para a Saúde destas duas instituições, que partilhou a sua experiência com os presentes.

Houve também espaço para um pequeno debate onde os

participantes puderam colocar questões ao orador e partilhar sua experiência.

A reflexão sobre a resiliência dos sistemas de saúde provém em grande parte da resiliência dos profissionais que os integram. Isso significa serem também resilientes na manutenção e promoção de características inerentes a todos os profissionais de saúde, nomeadamente a humanização dos cuidados com atenção, neste dia, para os enfermeiros.

A sessão contou com a presença de membros do Conselho de Administração, Enfermeiros e outros profissionais do CHBM bem como do ACES Arco Ribeirinho



## PEDIATRIA COMEMORA O DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

Um palhaço fez as delícias dos mais pequenos internados no Serviço de Pediatria. Jogos, brincadeira e modelagem de balões tornaram este dia mais animado para os mais pequenos.



## CHBM ASSINALA DIA DA CRIANÇA COM “HOSPITAL DA BRINCADEIRA”

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) realizou, no passado dia 4 de junho, mais um Hospital da Brincadeira, no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Criança.

Inserido no projeto “Brincando & Aprendendo”, que visa realizar atividades lúdico-pedagógicas para os filhos dos funcionários, cerca de 40 crianças e adolescentes, com idades compreendidas entre os 2 e os 13 anos, passaram uma manhã muito divertida.

Os mais pequenos trouxeram o seu “amiguinho” especial que acordou doente e foram a uma consulta para ver o que se passava.

Os alunos de enfermagem e medicina presentes observaram estes doentes tão especiais, tendo prescrito como tratamento beijinhos, abracinhos e muita brincadeira!

Noutro espaço, alguns médicos e enfermeiros da equipa da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) do CHBM ensinaram manobras de Suporte Básico de Vida (SBV) às crianças e adolescentes presentes, que depois tiveram oportunidade de visitar a VMER e conhecerem o trabalho realizado por estes profissionais.

No exterior encontrava-se, ainda, uma ambulância dos Bombeiros Voluntários do Barreiro – Corpo de Salvação Pública. Os dois bombeiros presentes mostraram a viatura, o material e os equipamentos disponíveis, e falaram sobre o trabalho realizado. Alguns jovens andaram na ambulância e aproveitaram para conhecer as instalações da Urgência Pediátrica.

Foi uma manhã diferente, não só para os jovens como para os pais presentes, onde a animação e a boa disposição estiveram sempre presentes!



## PEDIATRIA COMEMORA O DIA INTERNACIONAL DO SOL



No âmbito das comemorações do Dia Internacional do Sol, celebrado a 3 de maio, o Serviço de Pediatria organizou uma manhã de atividades para crianças, jovens e respetivos pais, com o tema “O sol é uma cortiça, mas sem escaldão!” de modo a sensibilizá-los para os benefícios e cuidados que se devem ter com o Sol.

O Dia do Sol foi criado no âmbito do Programa da Organização das Nações Unidas (ONU) para o Ambiente. A data visa principalmente alertar para os benefícios do sol e salientar a

importância desta fonte de energia para os ecossistemas da Terra. Esta estrela tem cerca de 4,5 mil milhões de anos e encontra-se a cerca de 150 milhões de quilómetros da Terra. Apesar da enorme distância, a exposição ao sol pode causar danos à saúde humana.

A manhã começou com pinturas faciais alusivas ao sol, que fizeram a delícia das crianças.

Seguiu-se uma sessão de educação para a saúde onde foram abordados quais os cuidados a ter com o sol. Duas profissionais do Serviço interpretaram uma mãe muito atenta e uma adolescente com um grande escaldão para conseguir alertar as mães presentes de uma forma mais eficaz. Usar sempre protetor solar, ter atenção nas horas de exposição solar ou usar

sempre chapéu foram alguns dos exemplos dados.



Após a sessão a hora da brincadeira chegou. Dois jogos educativos onde puderam pôr em prática o que aprenderam. Os mais pequenos conseguiram distinguir quais os maiores cuidados a ter relativamente ao sol. Para terminar, mães e filhos tiraram fotografias num painel elaborado pelos profissionais da Pediatria dedicado ao tema.

## PEDIATRIA NA XV FEIRA PEDAGÓGICA DO BARREIRO

O Serviço de Pediatria participou, mais uma vez, na Feira Pedagógica, uma iniciativa realizada pela Câmara Municipal do Barreiro, que decorreu entre os dias 1 e 4 de junho no Parque da Cidade. Este ano o tema foi “Crescer Saudável”.

Além do espaço físico, os elementos da Pediatria desenvolveram também, num dos dias, uma sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável.

A Feira Pedagógica consiste numa mostra de projetos

educativos e de trabalhos desenvolvidos pela comunidade escolar no ano letivo 2015 - 2016. Contou com a animação do espaço e de uma exposição retrospectiva dos trabalhos realizados pelo Município com a comunidade educativa.

Comemorou-se em 2016 os 15 anos da Feira através da mostra de projetos, da realização de atividades lúdicas e desportivas, música, teatro e da promoção da cultura mostrando à comunidade o que se faz no município do Barreiro.

## CHBM PARTICIPA NO CICLO DE PROJETOS INOVADORES DA ARSLVT



O Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) esteve presente na 1ª sessão do Ciclo de Projetos Inovadores da Administração Regional de Saúde (ARSLVT), com o projeto da “Unidade Domiciliária de Cuidados Paliativos” (UDCP).

Criada a 12 de julho de 2015, a UDCP é uma equipa comunitária de suporte

em Cuidados Paliativos, de caráter multidisciplinar, que presta apoio no domicílio a doentes em situação de doença grave ou incurável, em fase avançada ou progressiva.

É financiada nos primeiros três anos de atividade pelo programa “Inovar em Saúde”, da Fundação Calouste Gulbenkian.

Esta Unidade foi criada com o objetivo de diminuir os tempos de internamento em camas de doentes agudos, de diminuir o recurso ao Serviço de Urgência e de dinamizar a articulação com outros recursos de saúde no sentido da melhoria da qualidade global dos cuidados

prestados e aumento da satisfação dos doentes, familiares e dos profissionais de saúde.

O Ciclo de Projetos Inovadores da ARSLVT pretende fomentar a partilha de novos projetos inovadores com todas as pessoas que trabalham nos hospitais e nos Agrupamentos de Centros de Saúde da Região de Lisboa e Vale do Tejo. Nesta sessão, para além do projeto do CHBM, foram apresentados dois outros projetos desenvolvidos pelo Hospital Garcia de Orta, o “Sistema de Previsão de Altas e Monitorização e Acompanhamento do Internamento” e a “Hospitalização Domiciliária”.

## O CHBM JUNTA-SE ÀS COMEMORAÇÕES DO 10 DE JUNHO



O Centro Hospitalar Barreiro Montijo juntou-se, este ano, às comemorações do dia 10 de junho com a realização de uma exposição gentilmente cedida pelo Camões – Instituto da Cooperação e da Língua, o “Tempo da Língua”.

O Dia de Portugal, Camões e das Comunidades

Portuguesas comemora-se a 10 de Junho. Este é o dia em que se evoca a Língua Portuguesa, o Dia de Portugal e se assinala a morte de Luís Vaz de Camões, o autor d’Os Lusíadas, um dos maiores vultos da literatura do país e espelho da cultura e da identidade do país.

Composta por 13 cartazes, nela pode conhecer um pouco mais sobre nossa Língua. A árvore genealógica do português; os seus mais antigos textos; a existência de diferentes dialetos; a história das palavras portuguesas; e como o português é falado, como língua oficial, por habitantes de quatro continentes são algumas das temáticas abordadas.

## VOLUNTÁRIOS PINTAM O MURO DO HOSPITAL

No âmbito do projeto da Câmara Municipal do Barreiro “Dia B – Movimento esta ideia” o muro do Hospital de Nossa Senhora do Rosário tem uma nova cor. Nos passados dias 13 e 14 de maio vários voluntários ajudaram a dar uma “nova cara” a diversos espaços e edifícios espalhados pelo Barreiro, incluindo a pintura do muro do Hospital.



Na sexta-feira, dia 13 de maio, foi dedicado à comunidade escolar onde alguns alunos da Escola Bento Jesus Caraça deram início às pinturas. No sábado, 14 de maio foi um dia aberto à

comunidade. Elementos da Marinha, Escuteiros, Bombeiros e incluindo alguns profissionais do CHBM e outros cidadãos do concelho deram continuidade ao trabalho.



A Câmara Municipal do Barreiro teve o apoio da Liga de Amigos do Hospital Distrital do Barreiro que, nos dois dias, entregou um lanche e água a todos os voluntários.

Este projeto, que já vai na sua 5ª edição, pretende dinamizar ações no espaço público através do envolvimento da população, de angariação de parcerias e de promover

o reforço da cidadania ativa, da capacidade de auto-organização e da procura coletiva de soluções, com a participação direta da comunidade.

O “Dia B” surgiu como uma oportunidade de refletir a cidade enquanto espaço coletivo de pertença de todos os cidadãos que aí têm de encontrar condições e oportunidades para a sua realização pessoal, social, política e económica, requisitos fundamentais do bem-estar urbano de uma cidade moderna.

O Conselho de Administração do CHBM agradece à Câmara Municipal do Barreiro por ter envolvido o Hospital nesta iniciativa, bem como a todas entidades e cidadãos que de forma benévola ajudaram a tornar este projeto possível.

## CHBM ASSINALA O DIA MUNDIAL DA HIGIENE DAS MÃOS

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo associou-se mais uma vez às comemorações do Dia Mundial da Higiene das Mãos. O tema deste ano foi “Ponha os seus olhos nas suas mãos” e celebrou-se através da realização de uma exposição organizada pelo Grupo de Coordenação Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos (GCL – PPCIRA).

Assinalado a 5 de maio, o Dia Mundial da Higiene das Mãos, foi

instituído pela Organização Mundial da Saúde.

Em 2009 foi implementada em Portugal a Campanha Nacional da Higiene das Mãos, que visa promover a prática da higiene das mãos de forma padronizada, abrangente e sustentada, contribuindo para a diminuição das infeções associadas aos cuidados de saúde e para o controlo das resistências dos microrganismos aos antimicrobianos, através do aumento

da adesão dos profissionais de saúde à prática da higiene das mãos nos cinco momento preconizados OMS.

A higiene das mãos passou, em 2014, a fazer parte da Campanha das Precauções Básicas de Controlo de Infeção, como um dos seus dez componentes, a par de outras práticas de similar importância na prevenção da transmissão das infeções.

## O CHBM REALIZA NOVAS ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES PARA OS FILHOS DOS FUNCIONÁRIOS

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) realizou, à semelhança de anos anteriores duas semanas de Atividades de Tempos Livres (ATL) para os filhos dos seus colaboradores. Este ano contou com a participação de 34 crianças com idades compreendidas entre os 7 e os 14 anos.

Durante as duas semanas, que se realizaram de 11 a 15 de julho e de 8 a 12 de agosto, os jovens assistiram e participaram em várias atividades, umas de carácter mais educativo, com o objetivo de adquirirem conhecimentos úteis para o seu futuro, outras com uma maior componente de lazer e diversão.

As crianças e adolescentes assistiram a uma sessão de educação para a saúde sobre os cuidados que devem ter com o sol. Tiveram a visita da Academia da Proteção Civil, com quem aprenderam quais as situações de risco e o que fazer quando acontecem. Houve tempo para uma demonstração cinotécnica onde puderam ver os cães da Escola de Fuzileiros em ação. Com os bombeiros adquiriram noções básicas de incêndios, como agir numa situação de fogo e a usar extintores.

No dia dedicado aos primeiros socorros, aprenderam em que situações devem ligar para o 112 quais as informações a dar e ainda, a fazerem manobras de suporte básico de vida e a posição lateral de segurança.

Durante as duas semanas ainda houve tempo para um ateliê de artes plásticas, para realizar uma aula de dançoterapia, que surpreendeu até quem não queria dançar. Houve também tempo, em julho para uma aula de yoga, e em agosto para um campeonato de jogos tradicionais. Para terminar a semana conheceram várias profissões que fazem parte de um Hospital.

O Conselho de Administração agradece a todos os colaboradores do CHBM que organizaram e realizaram esta atividade, bem como às entidades externas que participaram no ATL.



# ACONTECEU



*“Venho por este meio dirigir-me a V. Exas com o intuito de manifestar o meu apreço e sinceros agradecimentos à D. Marta Jacinto, do serviço das taxas moderadoras, pela forma como conduziu toda a minha situação e pelo profissionalismo demonstrado. Nesse dia encontrava-me numa situação delicada, tinha imensas dúvidas e encontrei uma profissional que me esclareceu, transmitiu uma palavra de conforto, encaminhou e fez o seu melhor. São pessoas assim que gostaríamos de encontrar sempre que nos dirigimos a um serviço público. Tanto eu, como a minha esposa ficámos mais calmos ao sentirmos que estávamos a ser ouvidos e compreendidos, que o nosso problema estava em boas mãos. Parabéns ao hospital por ter uma profissional como esta senhora!”*

**Jorge Marques, 6 de março de 2016**

*“Chamo-me José Maria e no passado dia 3 de abril tive um acidente a praticar BTT, (...) que me levaram à vossa unidade, onde estive até ao dia 19 de abril. Durante o período em que estive internado pude observar a realidade do dia a dia de um centro hospitalar que injustamente não tem junto da opinião pública as melhores referências. Como não partilho dessa opinião, faz todo o sentido para mim deixar aqui o meu agradecimento e reconhecimento do excelente trabalho efetuado pelos muitos profissionais que contribuíram para a minha recuperação. Não vou nomear todos individualmente (...), mas para a equipa médica que esteve sempre comigo, a toda a equipa de enfermagem do piso 3 da cirurgia e recobro, onde estive grande parte do internamento, equipa de auxiliares, a todos o meu obrigado!!!”*

**José Maria, 3 maio 2016**

*“Ao Serviço de Medicina Física e Reabilitação nas pessoas da Dra. Graça Moreira, Fisioterapeuta Marina e Assistentes Técnicas o meu muito obrigado pelo empenho, disponibilidade e carinho demonstrados durante o período de tratamento da minha mãe Maria de Natividade Gomes. Bem haja a todos!”*

**Maria de Fátima Campos , 14 junho 2016**

*“Desejo agradecer o excelente serviço prestado pela Dra. Ana Margarida Ramos e pelo Dr. José Carmona do Serviço de Otorrinolaringologia pois foi a primeira vez que fui operado e desde o primeiro momento que senti um grande à vontade em virtude da simpatia, dedicação e profissionalismo demonstrado por estes médicos. A cirurgia e tudo à sua volta correu muito bem e hoje respiro muito melhor! O meu muito obrigado por tudo, faço votos de que esta equipa possa continuar a ajudar outros por muitos e bons anos!”*

**Tito Miguel da Conceição, 14 julho 2016**

**LARGA  
A CHUPETA.  
FUMAR  
É RIDÍCULO.**



**31 MAIO** DIA MUNDIAL  
SEM TABACO

APOIO INSTITUCIONAL:



CAMPANHA PROMOVIDA POR:

