

SERVIÇO RELIGIOSO

Dispomos de assistência religiosa, de acordo com a sua confissão, pelo que poderá solicitar na Unidade.

VISITAS

Caso tenha alguém especial que goste de ter a seu lado, à qual chamamos **pessoa significativa**, esta pode permanecer na Unidade entre as **10h00 e as 22h00**. A pessoa significativa terá acesso à Cafeteria do Piso 1 destinada às visitas.

A restante família e amigos têm um **horário de visita das 17h00 às 19h30**. Não impomos um limite ao número de visitantes, mas só deverão permanecer junto de si duas pessoas em simultâneo.

COMUNICAÇÃO COM O EXTERIOR

A utilização do telemóvel é permitida, em situações específicas. Poderá ser-lhe pedido que não o utilize por alguns momentos, devido à presença de equipamentos clínicos eletrónicos nas proximidades. Caso não utilize o telemóvel, dispomos de um telefone portátil que poderá chegar até junto de si.

A Unidade de Cuidados Paliativos do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE está integrada na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados.

Está sediada no Hospital Nossa Senhora do Rosário e foi especificamente criada com o objetivo de proporcionar o alívio dos sintomas, a superação da dor e a obtenção do conforto físico e psicológico.

Centro Hospitalar Barreiro Montijo, E.P.E.
Av. Movimento das Forças Armadas | 2830-355 Barreiro
Unidade de Cuidados Paliativos
Telefone: 21 214 73 00, extensões 2079 e 2080
E-mail: secpaliativos@chbm.min-saude.pt
www.chbm.min-saude.pt

GUIA DE ACOLHIMENTO AO

DOENTE/FAMÍLIA

UNIDADE DE CUIDADOS PALIATIVOS



A EQUIPA

A abordagem paliativa é multidisciplinar. Cada um dos profissionais da Unidade de Cuidados Paliativos possui preparação específica para o ajudar a vencer esta etapa da vida.

É composta por:

- Médico;
- Enfermeiros;
- Farmacêutica;
- Psicóloga;
- Assistente Social;
- Nutricionista;
- Terapeuta Ocupacional;
- Fisioterapeuta;
- Assistentes Operacionais;
- Assistente Técnica;
- Voluntários;
- Assistente Espiritual.

AS INSTALAÇÕES

Os quartos foram pensados para proporcionar tranquilidade e conforto, dispondo de:

- Cama articulada;
- Mesa de cabeceira e mesa de apoio;
- Cadeira (*chaise-longue*) para si e para as suas visitas;
- Armário individual encastrado;
- Televisão;
- Instalações sanitárias, dotadas de sistemas de apoio para os mais incapacitados e de sistema de alarme de emergência.



Em caso de necessidade, temos também, perto do seu quarto, uma sala apropriada para o banho assistido.

A iluminação natural de cada quarto é proporcionada por amplas janelas, através das quais se pode avistar uma paisagem urbana mista, com a serra e o rio Tejo.



Dispomos de uma **sala de refeições** que pode sempre utilizar. A refeição e o convívio são muito importantes!

O QUE DEVE TRAZER CONSIGO?

Queremos que se sinta bem entre nós. Poderá trazer:

- Duas mudas de roupa. Caso necessite, poderão fornecer-lhe alguma peça de vestuário essencial em falta;
- Objetos de uso pessoal mais indispensáveis: pijama folgado e adequado à estação, chinelos de quarto, roupão, fato de treino, artigos de higiene pessoal (escova e pasta de dentes, pensos higiénicos, lenços de papel, escova/pente de cabelo).

O tratamento das roupas pessoais deve ser confiado aos seus familiares ou à pessoa significativa.

Os seus objetos de valor devem ficar em casa, dado não nos podermos responsabilizar pelos mesmos.

ALIMENTAÇÃO

A alimentação é, nesta altura, acompanhada de um significado social e emocional.

A nossa Unidade dispõe do apoio de uma Nutricionista, que procura avaliar se a alimentação tem um significado positivo e constitui uma fonte de conforto e prazer, pelo que deverá ser enfatizada, ou se por outro lado a alimentação possui um significado negativo e de desconforto e neste caso não deverá ser forçada.

As refeições servidas e os horários são flexíveis para irem ao encontro das preferências individuais.

Os familiares ou amigos, com prévio acordo dos profissionais da Unidade, podem trazer-lhe alimentos do seu agrado e as restrições podem ser minimizadas ou eliminadas.

ATIVIDADES LÚDICAS

Dispõe de:

- Televisão no seu quarto. Se quiser, também pode ouvir rádio...
- Enfermeiros, Assistentes Operacionais e outros profissionais que cuidam de si são excelentes conversadores e gostam muito de escutar...
- Terapia Ocupacional, temos vários jogos...

No Bazar do Hospital há livros, jornais e revistas e pequenas lembranças que pode adquirir.