Se a opção for interromper a gravidez (o que é permitido segundo a lei portuguesa, até às 24 semanas, em diversas situações clínicas) asseguramos esse procedimento na nossa Instituição pela equipa multiprofissional que já conhece.

Os casais que tiverem fetos com anomalias congénitas serão enviados, quando indicado, a uma consulta de genética, com o objetivo de serem informados do risco de repetição numa gravidez futura.

SIGNIFICADO DE ALGUNS TERMOS:

- **Anomalias cromossómicas** são alterações da constituição ou do número de cromossomas;
- **Cromossomas** são pequenas formações localizadas dentro das células do corpo, que contêm genes;
- **Genes** são a parte dos cromossomas que determinam a aparência física e a função e estrutura dos órgãos, por exemplo a cor dos olhos.

Fonte da imagem: https://www.fetalmed.net/

ESTEJA ATENTA A:

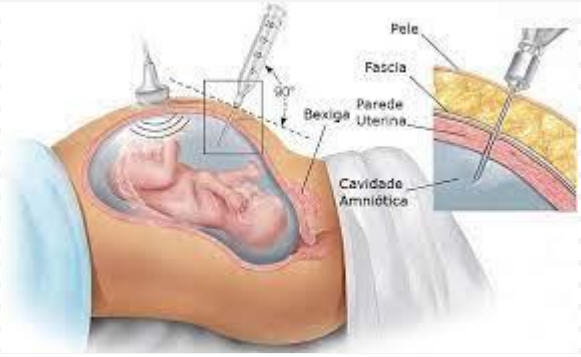
- Perda de líquido transparente por via vaginal;
- Perda de sangue via vaginal;
- Temperatura axilar superior a 38,5ºC;
- Vermelhidão exuberante no local da picada a agulha.

CASO OCORRA ALGUM DESTES SINTOMAS DEVERÁ DIRIGIR-SE AO SERVIÇO DE URGÊNCIA OBSTÉTRICA E GINECOLÓGICA E INFORMAR O SEU MÉDICO ASSISTENTE.

Centro Hospitalar Barreiro Montijo, E.P.E.
Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro
Serviço de Obstetrícia - Consulta de Obstetrícia
Telefone: 212147300, extensão: 2428
E-mail: consmaternaobst@chbm.min-saude.pt
www.chbm.min-saude.pt

AMNIOCENTESE

SERVIÇO DE OBSTETRÍCIA



A colheita de produtos fetais é a única forma de efetuar o diagnóstico de algumas anomalias ou doenças congénitas, entre as quais, as alterações cromossómicas.

A **AMNIOCENTESE** é um teste diagnóstico invasivo, que consiste na inserção de uma agulha fina através da parede abdominal até ao útero, para obtenção de líquido amniótico. É efetuado sob visualização direta da progressão da agulha, por meio de ecografia, para garantir que esta não atinja o feto. Deve realizar-se entre as 16 e as 18 semanas de gravidez.

O líquido amniótico aspirado para dentro da seringa contém células do feto, as quais podem ser submetidas a diversas análises laboratoriais. Ao fim de alguns dias, o líquido que foi retirado é refeito naturalmente.

QUAIS SÃO AS POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES?

Embora a amniocentese seja uma técnica relativamente segura, existem alguns riscos, nomeadamente hemorragia, infeção, perda de líquido amniótico e, em cerca de 1% dos casos, perda fetal.

O risco de lesão do feto produzida pela amniocentese é quase nulo. Em menos de 1% dos casos pode ser necessário repetir a amniocentese, devido a resultados inconclusivos.

ANTES DO PROCEDIMENTO…

Planeie trazer alguém consigo, que lhe dê apoio e que a acompanhe no regresso a casa. Não precisa alterar os seus hábitos de higiene e de alimentação na véspera ou no dia do exame. Informe a equipa da sua medicação habitual, se estiver com febre, sintomas respiratórios ou corrimento anormal.

DURANTE O PROCEDIMENTO…

Estará acompanhada por uma equipa multidisciplinar que lhe dará todo o apoio e tranquilidade necessários. Irá estar deitada numa marquesa e apenas será necessário expor a sua barriga. O médico irá realizar uma breve ecografia de forma a perceber a posição do feto e da placenta para que a inserção da agulha seja o mais segura possível.

O controlo ecográfico será mantido durante todo o procedimento. Poderá sentir uma ligeira picada quando a agulha passar a pele. É importante que evite movimentos durante todo o procedimento.

LOGO APÓS O PROCEDIMENTO…

Deverá permanecer na sala de espera, junto do seu acompanhante, cerca de 15 minutos, após o que poderá regressar a casa.

CUIDADOS EM CASA

Recomendamos repouso durante dois dias e abstinência de relações sexuais e de esforços físicos nos 7 a 10 dias seguintes.

QUANDO E COMO VAI RECEBER OS RESULTADOS?

O relatório será entregue pessoalmente na consulta, cujo agendamento deverá ser garantido aquando da realização da amniocentese, ou presencialmente no serviço após validação do resultado pelo médico do Núcleo de Diagnóstico Pré-Natal (DPN).

RESULTADOS NORMAIS…

A maior parte das grávidas que fazem amniocentese terão felizmente resultados normais e a gravidez irá prosseguir sem problemas, terminando com o nascimento de um bebé saudável.

No entanto, um resultado normal não exclui a possibilidade de se verificarem outras anomalias fetais não cromossómicas ou outras complicações da gravidez como, por exemplo, diabetes, hipertensão arterial ou infeções. Assim, deverá continuar a vigilância da gravidez no seu médico assistente e realizar os exames que estão indicados.

RESULTADOS ANORMAIS…

Infelizmente, em alguns dos casos, os resultados serão anormais. Nestas situações será feito um contacto telefónico pelo Enfermeiro do Núcleo de Diagnóstico Pré-Natal e será convocada para uma consulta médica, onde receberá o resultado.

Se a decisão do casal for continuar a gravidez, receberá todo o acompanhamento necessário, adaptado a cada situação concreta, com a programação da vigilância, bem como do local e momento do parto, de forma a garantir os melhores cuidados à mãe e ao bebé. Serão também fornecidos contactos de associações de apoio, de acordo com o tipo de situação, por exemplo da Associação de Pais de Crianças com Trissomia 21.