APONTAMENTOS

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Fonte das imagens: https://ichef.bbci.co.uk | https://www.santander.pt | https://star.med.br | https://encrypted-tbn0.gstatic.com/

DEIXE O MUNDO GIRAR

À VOLTA DO SEU UMBIGO!

Centro Hospitalar Barreiro Montijo, E.P.E.

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Serviço de Obstetrícia

Telefone: 212147300, extensão: 2424

www.chbm.min-saude.pt

PREPARAÇÃO PARA O PARTO E PARENTALIDADE

SERVIÇO DE OBSTETRÍCIA

DESTINATÁRIOS:

- Grávidas que pretendam ter o seu bebé no CHBM

INSCRIÇÕES:

- Entre as 24 e as 26 semanas de gestação.

CHBM

- Secretaria do Serviço de Urgência Obstétrica e Ginecológica, de forma presencial, telefonicamente através de 212 147 359 (entre as 9h00 e as 12h00) ou através do email secbpartos@chbm.min-saude.pt

UNIDADES DE SAÚDE

- UCC BARREIRO, telefonicamente através dos números 212 170 894 / 966 502 998 ou do email sandra.pereira@arslvt.min-saude.pt
- UCC À BEIRA TEJO, telefonicamente através de 212 806 460 ou do email hortense.dias@arslvt.min-saude.pt

NOTAS:

- Inicia-se, preferencialmente, entre as 28 e as 32 semanas de gravidez;
- No CHBM, a informação acerca do horário e duração do curso será fornecida pela enfermeira no ato da consulta telefónica de afetação ao mesmo. Decorrerá no Auditório do CHBM;
- Nas Unidades de Saúde deverá procurar informação do horário e duração do curso junto da enfermeira responsável pelo mesmo. Este decorrerá nas respetivas Unidades de inscrição.

FORMADORES:

- Enfermeiras Especialistas de Saúde Materna e Obstétrica (EESMO);
- Com a colaboração de Enfermeiros Especialistas de Saúde Mental e Psiquiátrica do CHBM.

O Curso de Preparação para Parto e Parentalidade foi concebido para a ajudar a vivenciar de forma positiva a gravidez e proporcionar-lhe um nascimento gratificante.

Foi idealizado a pensar em si e no seu companheiro/a por isso aproveitem-no ao máximo, partilhem experiências, esclareçam dúvidas e disfrutem desta fase das vossas vidas!

SESSÕES DE CAPACITAÇÃO PARA A PARENTALIDADE

Podem, ainda, a partir das 12 semanas de gravidez inscrever-se nas Sessões de Capacitação para a Parentalidade, ministradas pela equipa de enfermagem da Consulta de Obstetrícia do CHBM.

O QUE SÃO ESSAS SESSÕES?

São sessões online através da aplicação Microsoft®Teams, onde são abordados vários temas sobre a gravidez, parto, pós-parto e cuidados ao recém-nascido.

COMO CONHECER O PLANO DAS SESSÕES?

No final de cada mês são publicadas nas páginas oficiais do CHBM: Site (www.chbm.min-saude.pt), Facebook® e Instagram®.

COMO POSSO INSCREVER-ME?

Através do email consmaternaobst@chbm.min-saude.pt onde deverão mencionar as sessões a que desejam assistir.