ALEITAMENTO MATERNO

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE preconiza uma política de proteção, promoção e apoio ao aleitamento materno, de acordo com a declaração conjunta da Organização Mundial de Saúde e da UNICEF, de 1989.

Este é o seu guia para a política de aleitamento materno existente nesta Instituição. Se desejar aceder ao conteúdo integral da mesma pode fazê-lo. Para tal basta que o solicite a um membro da equipa de saúde.

Comissão de Aleitamento Materno

Centro Hospitalar Barreiro Montijo, E.P.E.

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Serviço de Obstetrícia, Bloco de Partos e Serviço de Pediatria

Telefones: 21 214 73 68 (Obstetrícia); 21 214 73 73 (Pediatria)

www.chbm.min-saude.pt

Política de Aleitamento Materno

POLÍTICA DE ALEITAMENTO MATERNO

A alimentação é importante no desenvolvimento de todas as crianças.

O Centro Hospitalar respeita o direito de todos os pais receberem informação, clara e imparcial, que os habilite a tomar decisões informadas relativamente à alimentação das crianças. A sua decisão terá o apoio de toda a equipa de saúde.

Acreditamos que o aleitamento materno é a maneira mais saudável de uma mulher alimentar o seu filho e reconhecemos os benefícios importantes que o aleitamento materno proporciona a si e ao seu bebé.

Estamos disponíveis para lhe dar incentivo e apoio para ser bem sucedida no seu projeto de amamentação.

COMO A AJUDAREMOS A SER BEM SUCEDIDA NO SEU PROJETO DE AMAMENTAÇÃO:

• Toda a equipa de saúde foi especialmente treinada e recebeu formação para a ajudar a amamentar o seu bebé;

• Durante a gravidez terá oportunidade de ter uma consulta individual com um profissional de saúde, onde será discutida a temática da alimentação infantil e que responderá às dúvidas que possa ter;

• Terá oportunidade de ter o seu bebé em contacto pele com pele o mais precocemente possível após o parto. Quando mãe e bebé estiverem prontos para a primeira mamada a equipa de saúde estará presente para a apoiar e ajudar;

• Haverá um profissional de saúde disponível para lhe explicar como deve colocar o seu bebé a mamar adequadamente e para a ajudar com as refeições do bebé enquanto estiver no hospital;

• Ser-lhe-á demonstrada a técnica de extração manual de leite e ser-lhe-á fornecido um folheto informativo ao qual poderá recorrer quando estiver em casa;

• A generalidade dos bebés não necessita de mais nenhum alimento, além do leite materno, nos primeiros 6 meses de vida. Se, por alguma razão clínica, o seu bebé necessitar de algum outro alimento essa questão será discutida entre si e os profissionais de saúde;

• O seu bebé estará sempre consigo,« contudo, se ele necessitar de ser submetido a algum procedimento técnico, será convidada a acompanhá-lo;

• Será encorajada a alimentar o seu bebé sempre que ele demonstrar sinais de fome;

• Recomendamos-lhe que evite o uso de tetinas, chupetas e próteses mamilares enquanto o seu bebé está a aprender a mamar. Esta recomendação relaciona-se com o facto destes utensílios poderem alterar a forma como o bebé suga na mama e que pode fazer com que seja mais difícil para ele mamar eficazmente;

• Quando tiver alta do hospital ser-lhe-á fornecida uma lista de contactos úteis no apoio ao aleitamento materno quando estiver em casa.