

SINAIS E SINTOMAS DE INFEÇÃO / COMPLICAÇÕES

- Febre;
- Corrimento uretral e/ou queixas urinárias, como ardor ou comichão;
- Urina com cheiro intenso, espessa ou turva;
- Inflamação ou lesão junto da saída da sonda;
- Sangue dentro ou à volta da sonda;
- Não urinar ou a quantidade de urina diminuir;
- Perder urina por fora da sonda.

**Contactar o enfermeiro ou médico se surgirem
alguns destes sinais ou sintomas.**

FONTES:

1. www.remedio-caseiro.com
2. hdwyn.com
3. www.fatosdesconhecidos.com.br
4. www.usfvalongo.com

Centro Hospitalar Barreiro Montijo, E.P.E.
Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro
Serviço de Pneumologia | Unidade Funcional de Oncologia
Telefone: 212147319
www.chbm.min-saude.pt

COMO EVITAR PROBLEMAS DE ELIMINAÇÃO INTESTINAL E VESICAL

**SERVIÇO DE PNEUMOLOGIA
UNIDADE FUNCIONAL DE ONCOLOGIA**



Pretende-se com este guia fornecer orientações sobre a eliminação intestinal e vesical do seu familiar.

ELIMINAÇÃO INTESTINAL

Obstipação

O doente não consegue evacuar.

Algumas medidas para evitar a obstipação:

- Incentive o seu familiar a beber água e outros líquidos (pelo menos 1,5 litros por dia);
- Prefira alimentos ricos em fibra (kiwi, ameixa, papaia, laranja), iogurtes e pão integral;
- Evite chocolate, queijo e ovos;
- Incentive-o a andar ou, pelo menos, a mobilizar-se na cama;
- Se necessário contacte o médico para receitar laxantes.



2

Diarreia

É a emissão de fezes líquidas, três ou mais vezes por dia.

O que deve fazer para reduzir a diarreia:

- Evite alimentos fritos, oleosos ou muito condimentados, frutas, legumes, bolos com creme, bebidas alcoólicas e gasosas, cereais integrais;
- Incentive-o a beber água e outros líquidos (ingerir pelo menos 1,5 litros por dia);
- Se necessário contacte o médico para receitar medicação.



3

ELIMINAÇÃO VESICAL

Incontinência urinária

A incontinência ocorre quando o doente não consegue controlar a urina.



4

O que se deve fazer:

- Coloque o urinol ou arrastadeira de três em três horas, mesmo que use fralda;
- Mude com frequência a fralda ou penso;
- Aplique creme protetor para evitar assadura.

Algáliação

- Manter a higiene cuidada dos genitais;
- Vigiar a cor da urina: estimular a ingestão de água se a urina estiver escura ou diminuir a quantidade que drena;
- Colocar o saco de modo a não repuxar a algália, não deixando que a sonda dobre;
- Manter o saco coletor abaixo do nível da bexiga;
- Despejar saco regularmente (nível acima de 1000ml) através da torneira do saco;
- Lavar as mãos antes e depois do manuseamento do saco