

GUIA INFORMATIVO PARA O DOENTE ONCOLÓGICO EM TRATAMENTO COM QUIMIOTERAPIA ORAL



Centro Hospitalar Barreiro Montijo, E.P.E.
Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro
Serviço de Oncologia
Telefone: 212147300, extensão 2357
www.chbm.min-saude.pt

Este guia dirige-se à pessoa com doença oncológica e seus familiares, com o objetivo de esclarecer sobre as recomendações a adotar perante a toma de quimioterapia oral.

QUIMIOTERAPIA ORAL

A quimioterapia oral existe sob a forma de comprimidos ou cápsulas e tem como finalidade a destruir as células cancerígenas.

VANTAGEM DA QUIMIOTERAPIA ORAL

Contribui para uma melhor qualidade de vida do doente, uma vez que pode ser tomada no domicílio, diminuindo a interferência nas atividades sociais e laborais.

EFEITOS SECUNDÁRIOS

Como todos os medicamentos, pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

RECOMENDAÇÕES

Para que possam ser atingidos os melhores resultados no tratamento, é de extrema importância que cumpra as recomendações:

1. A medicação deve ser **autoadministrada**;
2. **Lave as mãos** antes e depois de manusear a medicação.
3. Os medicamentos **não devem ser partidos, triturados ou mastigados**, a não ser que lhe seja recomendado.
4. Engula os comprimidos ou cápsulas com **um copo de água**.
5. Arranje um sistema que assegure que toma a medicação corretamente, conforme a informação registada no **Guia do Medicamento do Utente**. Pode usar alarme (relógio, telemóvel), calendário.
6. Em caso de **esquecimento**, mantenha o horário habitual das doses e não tome a dobrar para compensar.
7. Se tiver tomado **mais comprimidos** do que devia, deve contactar um profissional de saúde antes de tomar a dose seguinte.
8. **Informe** sempre o profissional de saúde **sobre a medicação** que está a fazer para a sua doença oncológica.

GUIA DO MEDICAMENTO DO UTENTE	
Nome do medicamento	
Dose da toma	
Horário da toma	
Cuidados especiais	
Duração	