

CONTACTOS ÚTEIS:

INEM:112

Linha SNS 24: 808 24 24 24

Agrupamento de Centros de Saúde Arco

Ribeirinho Telefone: 212059300

Urgência Pediátrica (Barreiro)

Telefone: 212147300, extensão 2016

Urgência Básica (Montijo)

Telefone: 212147300, extensão 3200

TRAUMATISMO

CRANIANO



Centro Hospitalar Barreiro Montijo, E.P.E.
Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro
Urgência Pediátrica

Telefone: 21 214 7300 | Extensão: 2106

Email: uaupediatria@chbm.min-saude.pt

www.chbm.min-saude.pt

Fontes:

1 - <http://www.animatedheroes.com>

2 - <http://www.fotosearch.com/CSP996/k17830683/>

3 - <http://link.springer.com>

TRAUMATISMO CRANIANO

O QUE É?

Um traumatismo craniano ocorre quando uma força é aplicada na cabeça, podendo ser uma pancada ou uma aceleração-abrandamento brusca (por exemplo, um acidente de viação).

O QUE DEVO FAZER?

- Manter a criança calma;
- Aplicar gelo no local, por períodos de 10 a 15 minutos, sem o colocar diretamente sobre a pele;
- Se ferida for sangrante, deve aplicar pressão com uma toalha para estancar;
- Pode dar um analgésico à criança, se necessário - paracetamol e/ou ibuprofeno;
- Deve vigiar os sinais de alarme descritos neste folheto durante as 48 horas seguintes;
- Não acorde a criança, exceto se notar alterações do sono, se for mais profundo ou mais agitado que o habitual.

Se nenhuma destas medidas resultar, deve consultar o seu médico

DEVERIA FAZER ALGUM EXAME?

Na maioria dos traumatismos “minor” sem sintomas associados, não é necessário realizar nenhum exame.

Se houver uma lesão intracraniana os sintomas podem aparecer só após algumas horas e geralmente, o resultado dos exames é normal até ao aparecimento desses sintomas.

Além disso, deve ser pesar os benefícios e os riscos da realização de exames nos quais se administra grande quantidade de radiação particularmente nas crianças.



SINAIS DE ALARME:

- Desmaio ou convulsão após o traumatismo;
- Vômitos em jato ou persistentes - 3 ou mais;
- Dor intensa no local do traumatismo que não melhora com analgésicos ou com outras medidas;
- Sonolência ou irritabilidade anormais;
- Perda de equilíbrio, instabilidade ao andar;
- Alterações da visão;
- Alteração do comportamento - criança muito “caída” ou muito agitada, discurso incoerente;
- Saída de sangue ou líquido transparente brilhante pelas narinas ou ouvidos;
- Hematoma à volta dos olhos - “olhos de panda”.



LEMBRE-SE:

Deve manter a criança calma, aplicar gelo e analgésicos em SOS

- As primeiras 48 horas são as mais importantes, devendo manter a criança sob vigilância. Caso ocorra algum dos sinais de alarme descritos previamente, deve recorrer ao médico assistente ou ao Serviço de Urgência.