

LEMBRE-SE:

- As cefaleias são frequentes em idade pediátrica
- Muitas vezes estão associadas a febre;
- Deve dar logo medicação (Ibuprofeno ou Paracetamol);
- Caso apresente algum sinal de alarme deve recorrer de imediato ao Serviço de Urgência Pediátrica.

A QUEM PODE RECORRER:

- 1) Médico assistente;
- 2) Saúde 24 (808 24 24 24);
- 3) Consulta de Saúde Infantil no Centro de Saúde;
- 4) Serviço de Urgência Pediátrica.

CONTACTOS

Agrupamento de Centros de Saúde Arco Ribeirinho

Telefone: 212059300

Urgência Pediátrica (Barreiro)

Telefone: 212147300, extensão 2016

Urgência Básica (Montijo)

Telefone: 212147300, extensão 3200

CEFALEIAS



1

Fontes:

- 1- revistacrescer.globo.com
- 2- uptokids.pt
- 3- revistacrescer.globo.comr

Centro Hospitalar Barreiro Montijo, E.P.E.

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Serviço de Pediatria

Telefone: 21 214 71 34

www.chbm.min-saude.pt

CEFALEIA. O QUE É?

- A cefaleia ou “dor de cabeça” é muito comum na criança

- Muitas vezes a criança está doente e é a febre que desencadeia a dor de cabeça

- Outras vezes está constipada, com o nariz a pingar ou rouca...



2

O QUE FAZER?

1. Verificar a temperatura
2. Tratar a **dor** logo no início com **ibuprofeno ou paracetamol**
3. Colocar a criança em local silencioso com pouca luz e vigiar
4. Se aparecer algum sinal de alarme levar a criança ao Serviço de Urgência
5. Deve tentar identificar fatores responsáveis pela dor de cabeça e:
 - criar hábitos de sono regulares
 - horários de refeições
 - evitar situações de stress
 - praticar exercício físico



3

SINAIS DE ALARME:

- Dor que desperta a criança durante a noite;
- Dor que não alivia com medicação;
- Dor que se vai tornando cada vez mais frequente e intensa;
- Dor diferente das anteriores e descrita como “ a pior de sempre”;
- Desmaio, convulsões;
- Desequilíbrio;
- Alteração da visão;
- Vómitos persistentes ou em jacto;
- Alteração do comportamento;
- Febre alta, prostração e vómitos com ou sem manchas avermelhadas no corpo.