

## A QUEM PODE RECORRER:

- 1) Médico assistente;
- 2) Saúde 24 (808 24 24 24);
- 3) Consulta de Saúde Infantil no Centro de Saúde;
- 4) Serviço de Urgência Pediátrica.

## CONTACTOS

### Agrupamento de Centros de Saúde Arco

**Ribeirinho** Telefone: 212059300

### Urgência Pediátrica (Barreiro)

Telefone: 212147300, extensão 2016

### Urgência Básica (Montijo)

Telefone: 212147300, extensão 3200

Fontes:

- 1- [www.gestacaobebe.com.br](http://www.gestacaobebe.com.br)
- 2- [ocantinhodapediatra.blogspot.com](http://ocantinhodapediatra.blogspot.com)
- 3- [medifoco.com.br](http://medifoco.com.br)

**Centro Hospitalar Barreiro Montijo, E.P.E.**  
Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro  
Serviço de Pediatria  
Telefone: 21 214 71 34  
[www.chbm.min-saude.pt](http://www.chbm.min-saude.pt)

## CÓLICAS E ICTERÍCIA



1



2

## CÓLICAS DO LACTENTE. O QUE SÃO?

- São episódios de choro prolongado, inconsolável, que se repetem quase diariamente, sobretudo no período da tarde e noite.
- Surgem em crianças saudáveis nos primeiros 3 a 4 meses de vida.
- Não são uma doença.
- A sua causa ainda não foi identificada.



3

## O QUE FAZER SE O BEBÉ TEM CÓLICAS?

- Mantenha-se calma e seja paciente.
- Console o bebé e tente perceber porque chora: fome, sede, fralda suja, frio e/ou calor.
- Mantenha um ambiente tranquilo, por exemplo, colocando uma música suave.
- Leve-o a passear de automóvel/carrinho.
- Com o bebé acordado ponha-o de barriga para baixo, massageie a barriga no sentido dos ponteiros do relógio e faça “movimentos de bicicleta”.

## QUANDO DEVO IR À URGÊNCIA?

Se, além do choro inconsolável, o bebé:

- Está pálido, transpirado, irritado, menos ativo e/ou com febre;
- Não quer mamar, tem vômitos ou fezes com sangue.

## CÓLICAS EM RESUMO:

- É normal um bebé saudável chorar 2 ou mais horas por dia, mesmo sem cólicas;
- Não existe tratamento 100% eficaz;
- Aconselhe-se com o seu médico para saber qual a melhor opção para o seu bebé.

## O QUE É A ICTERÍCIA?

- É a cor amarelada da pele e olhos dos bebés que aparece nos primeiros dias de vida.
- Deve-se à acumulação de um pigmento amarelo chamado bilirrubina.
- Começa no rosto e, conforme aumenta, vai-se espalhando pelo tronco, barriga, braços e pernas.
- Ocorre em metade dos bebés saudáveis.
- Aparece pelo 2º ou 3º dia de vida e desaparece tipicamente antes do 10º dia.
- A maioria dos casos resolve-se de forma espontânea, isto é, sem necessidade de

observação e/ou tratamento médicos.

## O QUE FAZER SE O BEBÉ TEM ICTERÍCIA?

- Expor o bebé à luz natural (ex. janela), sem incidência direta dos raios solares.
- A icterícia provoca sonolência, pelo que o bebé nem sempre acorda para mamar. Acorde-o: amamentar vai ajudar a diminuir a icterícia.
- Se, juntamente com a icterícia, o bebé não progride bem de peso, deve contactar o seu médico assistente.

## COMO DETETAR A ICTERÍCIA?

- Vigiar mudanças na cor da pele.
- Vigiar mudanças na cor dos olhos.

## QUANDO DEVO IR À URGÊNCIA?

- Se a icterícia atinge todo o corpo e se mantém igual até ao 14º dia de vida.
- Se a icterícia surge depois do 14º dia de vida.
- Se, além da icterícia, o bebé tiver:
  - a) Fezes esbranquiçadas e/ou urina escura;
  - b) Recusa em mamar e/ou vômitos;
  - c) Sonolência e/ou irritabilidade;
  - d) Não estiver a aumentar bem de peso.