

## LEMBRE-SE:

### Em caso de intoxicação ou suspeita:

1. Identifique o tóxico, a quantidade tomada, a hora provável e os sintomas da criança.
2. Se não conseguir telefonar para o Centro Informação Antivenenos, ligue 112 ou dirija-se ao Hospital mais próximo.
3. Leve as embalagens suspeitas e os vómitos.
4. Não se precipite, mas não perca tempo.

### A melhor solução é a prevenção:

1. Não deixe nenhum produto tóxico ou medicamento ao alcance das crianças.
2. Guarde todos os produtos nas suas verdadeiras embalagens.

## A QUEM PODE RECORRER:

- 1) Médico assistente;
- 2) Saúde 24 (808 24 24 24);
- 3) Consulta de Saúde Infantil no Centro de Saúde;
- 4) Serviço de Urgência Pediátrica.

## CONTACTOS

### Centro Informação Antivenenos (CIAV)

Telefone: 808 250 143

### Agrupamento de Centros de Saúde Arco

**Ribeirinho** Telefone: 212059300

### Urgência Pediátrica (Barreiro)

Telefone: 212147300, extensão 2016

### Urgência Básica (Montijo)

Telefone: 212147300, extensão 3200

# INTOXICAÇÕES

## PREVENIR É A SOLUÇÃO



**Centro Hospitalar Barreiro Montijo, E.P.E.**

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Serviço de Pediatria

Telefone: 21 214 71 34

[www.chbm.min-saude.pt](http://www.chbm.min-saude.pt)

Fontes:

1- [revistacrescer.globo.com](http://revistacrescer.globo.com)

2- <http://www.deco.proteste.pt/>

## INTOXICAÇÕES. O QUE SÃO?

São reações do organismo a uma **substância tóxica**, quer em quantidade quer em qualidade.

**Pode ocorrer por:** ingestão, inalação, contacto com a pele ou contacto com os olhos.

**Pode ser provocada por produtos:** sólidos, líquidos ou gases.

## COMO IDENTIFICAR O PRODUTO?

- Estado físico (líquido, pó, sólido);
- Cheiro do produto;
- Marca do produto;
- Uso (para que fim);
- Simbologia do rótulo: produto inflamável; tóxico ou perigoso para a saúde;
- Cor do produto.

## COMO TRATAR?

Antes de qualquer atitude, contacte o Centro de Informação Antivenenos (CIAV) para saber as melhores medidas a tomar.

**Tóxicos pela boca:** não provocar o vómito e dar a beber alguns golos de água ou leite.

**Tóxicos pelo nariz:** retire o intoxicado para fora do ambiente contaminado, de preferência para o ar livre.

**Tóxicos na pele ou nos olhos:** lavar imediatamente com água em abundante quantidade.

**NUNCA dê um antídoto, sem antes falar com um médico!**

## QUANDO RECORRER À URGÊNCIA:

- Crianças com 6 meses ou menos;
- Por indicação do CIAV;
- Quando há sinais de alarme presentes.

## SINAIS DE ALARME:

- Dificuldade em respirar (respirar muito rápido ou muito devagar);
- Muito sono, confusão mental (não saber onde está);
- Delírios, alucinações (dizer coisas sem nexos, ver coisas que não existem);
- Sinais evidentes na boca ou na pele de contacto com tóxico;
- Hálito com odor estranho;
- Cor dos lábios e exterior da boca diferente;
- Dor, sensação de queimadura na boca, garganta ou estômago;
- Lesões na pele, queimaduras intensas com limites definidos.

## SÍMBOLOS QUE DEVE CONHECER

Antigos	Perigo	Novos
	Explosivos	
	Inflamável	
	Comburente	
	Tóxico	
	Corrosivo	
Sem classificação	Embalagem sob pressão que pode explodir se for exposta ao calor.	
 Nocivo	Nocivo por inalação	
 Irritante	Irritante	