

LEMBRE-SE:

- A varicela é uma doença comum na infância e geralmente benigna e autolimitada.

- O principal tratamento consiste em aliviar a comichão e evitar que a criança coce as lesões.

- Se tiver febre dar paracetamol (nunca dar ibuprofeno).

- Vigiar sinais de alarme e ser visto pelo médico assistente caso ocorram.

- A criança não deve ir à escola/infantário enquanto não tiver todas as lesões em fase de crosta (pelo menos 7 a 10 dias).

A QUEM PODE RECORRER:

- 1) Médico assistente;
- 2) Saúde 24 (808 24 24 24);
- 3) Consulta de Saúde Infantil no Centro de Saúde;
- 4) Serviço de Urgência Pediátrica.

CONTACTOS

Agrupamento de Centros de Saúde Arco

Ribeirinho Telefone: 212059300

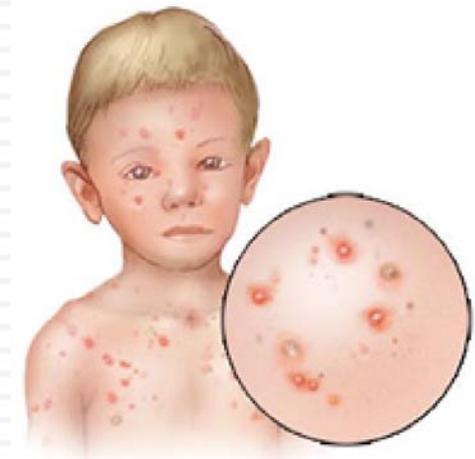
Urgência Pediátrica (Barreiro)

Telefone: 212147300, extensão 2016

Urgência Básica (Montijo)

Telefone: 212147300, extensão 3200

VARICELA



1

Fontes:

1- pediatrio.blogspot.com

2- www.einstein.br

Centro Hospitalar Barreiro Montijo, E.P.E.

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Serviço de Pediatria

Telefone: 21 214 71 34

www.chbm.min-saude.pt

VARICELA. O QUE É?

- A varicela é uma doença viral comum na criança.
- Geralmente caracterizada por pequenas “bolhas” com líquido claro que dão comichão. Pode dar febre.
- As “bolhas” podem aparecer no couro cabeludo, boca, garganta, olhos e genitais.
- Transmite-se através de gotículas no ar ou de contacto com as lesões. A complicação mais frequente é a infeção das lesões.



2

O QUE FAZER?

1. Evitar que a criança se coce, cortar as unhas das mãos e aliviar a **comichão**: o médico pode passar anti-histamínico oral. Evitar a aplicação de cremes sem indicação médica.
2. Tratar a **febre** apenas com paracetamol (não dar ibuprofeno).
3. Banho: Água morna não excedendo os 10 minutos. Secar a pele sem esfregar.
4. Alimentação: Dieta normal. Ingerir líquidos. Caso tenha lesões na boca deve comer alimentos moles e frios.
5. Não deve ir à escola/creche, contactar com crianças pequenas/ grávidas/ pessoas com doenças crónicas enquanto as lesões não estiverem todas em fase de crosta (pelo menos 7 a 10 dias).
6. Crianças com menos de 6 meses, imunodeprimidas ou que sejam o segundo caso a ter varicela na família devem ser observadas pelo médico assistente.

SINAIS DE ALARME:

- Vómitos contínuos;
- Recusa alimentar;
- Sonolência excessiva;
- Dificuldade em andar ou desequilíbrio;
- Tosse muito intensa;
- Dificuldade em respirar;
- Febre superior a 39°C por mais de 24 horas;
- Vermelhidão, dor ou inchaço excessivo das lesões;
- Aparecimento de novas lesões ao fim de 7 dias.