UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ARCO RIBEIRINHO

NÃO SE ESQUEÇA:

- Mantenha o inalador à **temperatura ambiente**;
- **Evite** contato com **a humidade**;
- Este dispositivo permite **a administração diretamente no pulmão;**
- A **via inalatória é a preferida para o tratamento** de algumas doenças respiratórias, pois implica menor quantidade de fármaco; maior rapidez de ação e menos efeitos secundários;
- **A eficácia do tratamento** depende da **correta utilização do dispositivo.**

Fontes: 1- https://sk.lung.ca
Restantes imagens - https://www.medicines.org.uk/

Veja o vídeo demonstrativo em:

https://www.youtube.com/watch?v=t08zK1ZGSRk

Para outras informações aceda a:

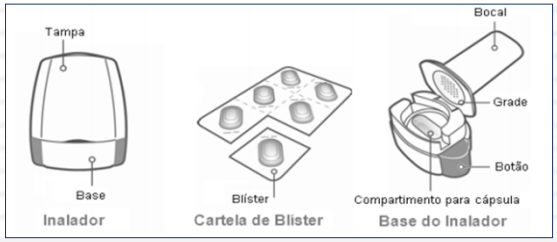
http://www.ulsar.min-saude.pt/servicos/servicos-clinicos/69-pneumologia

Unidade Local de Saúde do Arco Ribeirinho
Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro
Serviço de Pneumologia – Hospital de Dia
Telefone: 212147300 | Extensão: 2202
Email: hdpneumo@ulsar.min-saude.pt
www.ulsar.min-saude.pt

ENSINO INALADOR DE PÓ SECO (BREEZHALER)

1

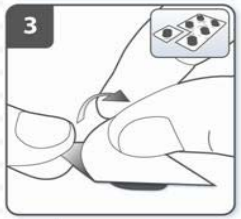
INALADOR:



MODO DE UTILIZAÇÃO

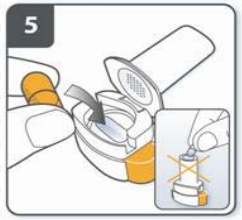
1. **Remova** a tampa.

2. **Segure firmemente** a base do inalador e levante o bocal.



3. **Destaque um** dos blisters da tira, separando-o ao longo da zona picotada.

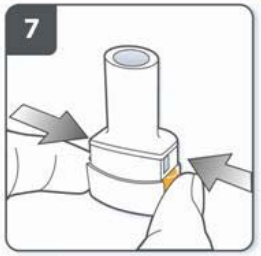
4. **Retire a película** do blister para expor a cápsula. **Evite pressionar** a cápsula através do blister.



5. **Remova a cápsula**. Retire-a com as mãos secas. Insira a cápsula no compartimento próprio do inalador.

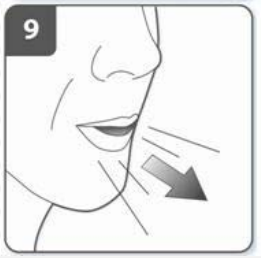
ATENÇÃO: a cápsula não deve ser engolida, nem colocada no bocal do inalador.

6. **Feche o inalador** até ouvir um "clique" .

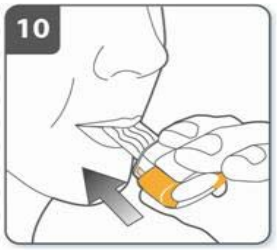


7. Segure o inalador com o bocal virado para cima. **Pressione firmemente os botões laterais para perfurar a cápsula, apenas uma vez**. Irá ouvir um "clique" quando a cápsula for perfurada.

8. **Solte** completamente os botões laterais.



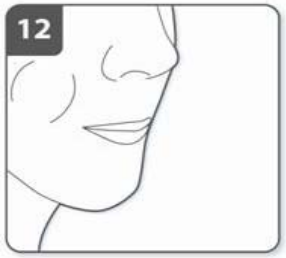
9. Incline a cabeça ligeiramente para trás. Pode estar em pé ou sentado. **Deite o ar fora** lenta e completamente **antes** de colocar o bocal na boca. Evite soprar para o bocal.



10. Segure o inalador conforme a figura com os botões voltados para a esquerda e para a direita. Ponha o bocal na boca e cerre os lábios. **Coloque o ar para dentro de forma rápida e constante**, o mais profundamente que conseguir.

11. À medida que inspira através do inalador, a cápsula gira no interior da câmara **e deve ouvir um zumbido**. Pode sentir um sabor adocicado na boca. **Se não ouvir o zumbido**, a cápsula pode estar presa na câmara.

Abra o inalador e solte a cápsula batendo na base do inalador. Inale novamente o medicamento.



12. **Sustenha a respiração** durante pelo menos **5 a 10 segundos,** enquanto retira o inalador da boca. Deite o ar fora lentamente, com os lábios semicerrados.

Verifique se existe pó na cápsula. Caso ainda exista, feche o inalador e repita os passos 9,10,11 e 12.

13. Após terminar a toma do seu medicamento, **abra novamente o bocal e remova a cápsula vazia.** Feche o inalador e coloque a tampa.

MANUTENÇÃO

Semanalmente, limpe o bocal por dentro e por fora com um com um pano seco para remover o pó. Água ou detergente são contraindicados na manutenção. Mantenha o inalador sempre seco e não separe as suas peças.