UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ARCO RIBEIRINHO

NÃO SE ESQUEÇA:

- Mantenha o inalador à **temperatura ambiente**;
- **Evite** contato com **a humidade**;
- Este dispositivo permite a administração diretamente **no pulmão**;
- A **via inalatória é a preferida para o tratamento** de algumas doenças respiratórias, pois implica menor quantidade de fármaco; maior rapidez de ação e menos efeitos secundários;
- **A eficácia do tratamento** depende da **correta utilização do dispositivo.**

Veja o vídeo demonstrativo em:

https://www.youtube.com/watch?v=oaXNHVkT00M

Para outras informações aceda a:

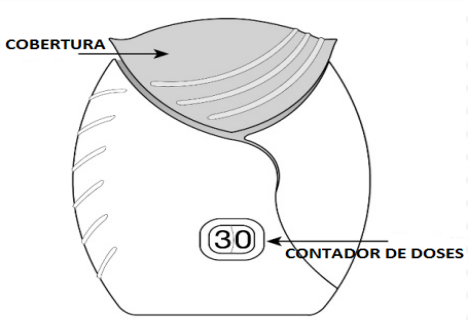
http://www.ulsar.min-saude.pt/servicos/servicos-clinicos/69-pneumologia

ENSINO INALADOR DE PÓ SECO (ELLIPTA)

Fonte das imagens:
https://sjukvardspersonal.glaxosmithkline.se/terapiomraden/luftvagar/oversikt-inhalatorer/ellipta.html#

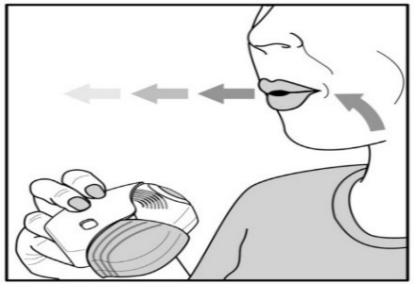
Unidade Local de Saúde do Arco Ribeirinho
Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro
Serviço de Pneumologia – Hospital de Dia
Telefone: 212147300 | Extensão: 2202
Email: hdpneumo@ulsar.min-saude.pt
www.ulsar.min-saude.pt

INALADOR:

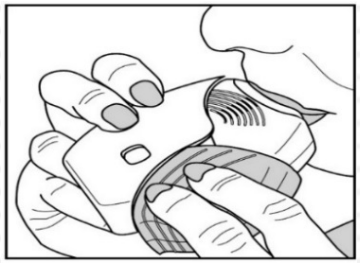


MODO DE UTILIZAÇÃO DO INALADOR

1. **Deslize a tampa** para baixo até ouvir um "clique". Cada vez que ouve o "clique", está pronta uma dose para ser administrada.



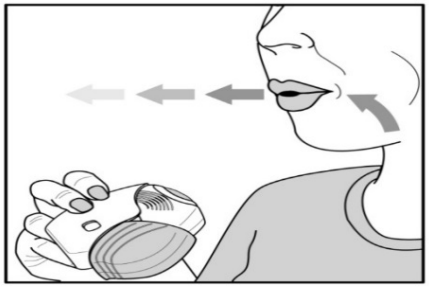
2. Antes de colocar o inalador na boca, **deite o ar fora** o mais profundamente possível.



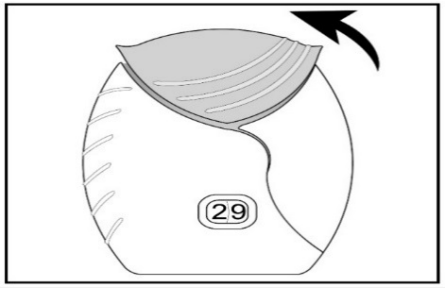
3. Segure o inalador com o bocal virado para si, com a tampa do lado esquerdo. Ponha o bocal na boca e cerre os lábios. **Coloque o ar para dentro o mais profundamente possível** de forma constante e o máximo de tempo que conseguir.

4. Tenha **cuidado** para não bloquear a entrada de ar com os dedos.

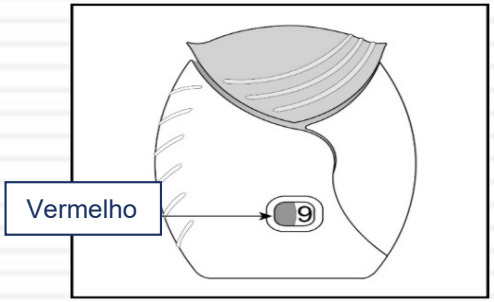
5. **Sustenha a respiração** durante pelo menos 5 a 10 segundos.



6. **Retire o inalador da boca e deite o ar fora lenta e suavemente,** com os lábios semicerrados o máximo de tempo que puder.



7. **Feche o dispositivo**, deslizando a tampa até ouvir um "clique" de modo a cobrir o bocal.



8. Quando tiver menos de dez doses a metade do contador à esquerda ficará vermelha.

MANUTENÇÃO

Semanalmente, limpe o bocal por dentro e por fora com um com um pano seco para remover o pó.

Água ou detergente são contraindicados na manutenção. Mantenha o inalador sempre seco e não separe as suas peças.