UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ARCO RIBEIRINHO

NÃO SE ESQUEÇA:

- Mantenha o inalador **à temperatura ambiente;**
- **Evite** contato com a **humidade**;
- Este dispositivo **permite a administração diretamente** no pulmão;
- **A via inalatória é a preferida** para o tratamento de algumas doenças respiratórias, pois implica menor quantidade de fármaco; maior rapidez de ação e menos efeitos secundários;
- **A eficácia do tratamento** depende da **correta utilização do dispositivo**.

Fonte das imagens: https://dailymed.nlm.nih.gov/

Veja o vídeo demonstrativo em:

https://www.youtube.com/watch?v=kPtAyWTTFHQ

Para outras informações aceda a:

http://www.ulsar.min-saude.pt/servicos/servicos-clinicos/69-pneumologia

Unidade Local de Saúde do Arco Ribeirinho
Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro
Serviço de Pneumologia – Hospital de Dia
Telefone: 212147300 | Extensão: 2202
Email: hdpneumo@ulsar.min-saude.pt
www.ulsar.min-saude.pt

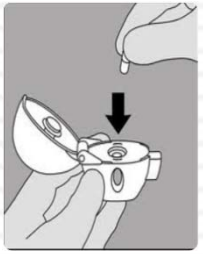
ENSINO INALADOR DE PÓ SECO

HANDIHALER

MODO DE UTILIZAÇÃO DO INALADOR

Apresentação:

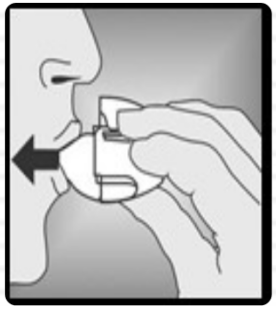
1. **Puxe a tampa. O bocal ficará visível**. Abra o bocal puxando-o para cima.



2. Coloque a cápsula na **câmara central**. Feche o bocal firmemente até ouvir um “clique”.

3. Com o bocal do inalador virado para cima, **pressione o botão de perfuração** uma vez para que a dose do medicamento fique pronta.

4. Incline a cabeça ligeiramente para trás. Pode estar em pé ou sentado. **Deite o ar fora lenta e completamente** antes de colocar o bocal na boca.



5. Ponha o bocal na boca e cerre os lábios, segurando o inalador conforme a figura, com o botão voltado para a direita e a tampa para a esquerda.

Coloque o ar para dentro de forma constante e o mais profundamente que conseguir. Deve ouvir ou sentir a cápsula a vibrar.

6. **Sustenha a respiração** durante pelo menos 5 a 10 segundos, enquanto retira o inalador da boca. Deite o ar fora lentamente, com os lábios semicerrados. Repita os passos 4 e 5 para esvaziar completamente a cápsula.

7. **Após a inalação**, abra o bocal e remova a cápsula vazia. Fechar o bocal e depois a tampa.

INFORMAÇÕES ÚTEIS

Não engula as cápsulas que acompanham o inalador. Estas são para uso exclusivamente com o inalador.

Verifique se, na câmara central do seu inalador, estão visíveis partes da cápsula ou acumulação de pó. Caso estejam, coloque o inalador em posição inversa, sacuda e limpe com um pano seco.

MANUTENÇÃO

Semanalmente, limpe o bocal por dentro e por fora com um com um pano seco para remover o pó.

Nunca utilize água ou detergente. Mantenha o inalador seco e não separe as peças do inalador.