UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ARCO RIBEIRINHO

ENSINO INALADOR DE PÓ SECO (SPIROMAX)

NÃO SE ESQUEÇA:

- Mantenha o inalador **à temperatura ambiente**;
- **Evite** contato com a **humidade**;
- Este dispositivo **permite a administração diretamente no pulmão**;
- **A via inalatória é a preferida para o tratamento** de algumas doenças respiratórias, pois implica menor quantidade de fármaco, maior rapidez de ação e menos efeitos secundários;
- **A eficácia do tratamento** depende da **correta utilização** do dispositivo.

Fonte das imagens: https://imedi.es/duoresp-spiromax-160-microgramos-4-5-microgramos-polvo-para-inhalacion

Veja o vídeo demonstrativo em:

https://www.youtube.com/watch?v=rH5fPcslZY0

Para outras informações aceda a:

http://www.ulsar.min-saude.pt/servicos/servicos-clinicos/69-pneumologia

Unidade Local de Saúde do Arco Ribeirinho
Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro
Serviço de Pneumologia – Hospital de Dia
Telefone: 212147300 | Extensão: 2202
Email: hdpneumo@ulsar.min-saude.pt
www.ulsar.min-saude.pt

PNE.11V4

MODO DE UTILIZAÇÃO DO INALADOR

1. Prepare o inalador antes da primeira administração:

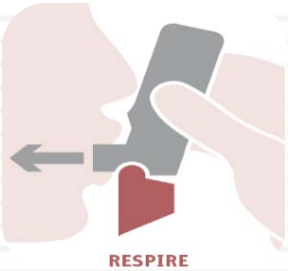
- Verifique o indicador de doses para confirmar se existem 120 inalações;
- Escreva a data em que abriu a bolsa de alumínio no rótulo do inalador. O seu inalador está pronto para ser utilizado;
- Não agite o seu inalador antes de utilizar.

2. **Segure o inalador** com a tampa do aplicador bocal vermelho escuro semitransparente virado para baixo.

3. Abra a tampa do aplicador bocal dobrando-a para baixo até ouvir um "clique". O inalador está pronto para ser utilizado. Não bloqueie a passagem de ar, de acordo com o demonstrado na figura.

4. Incline a cabeça ligeiramente para trás. Pode estar em pé ou sentado.

Deite o ar fora lenta e profundamente com os lábios semicerrados. Não sopre para dentro do inalador.



5. Coloque o aplicador bocal entre os dentes. Feche os lábios em redor do aplicador. Cuidado para não bloquear os orifícios de ventilação.

Coloque o ar para dentro pela boca, o mais profundamente que conseguir. Pode sentir um gosto diferente na boca enquanto inala.

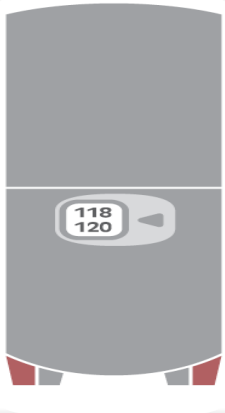
6. Sustenha a respiração durante pelo menos 5 a 10 segundos ou enquanto for confortavelmente possível.

Retire o inalador da boca. Deite o ar fora lenta e profundamente com os lábios semicerrados.

7. Se precisar de fazer uma segunda inalação, repita os passos 2 a 6. Quando terminar feche a cobertura do aplicador bocal.

QUANDO DEVE UTILIZAR UM INALADOR NOVO?

O indicador de dose informa-o sobre quantas doses (inalações) restam no seu inalador, indicando 120 inalações quando o inalador está cheio.



O indicador de doses, na parte de trás do dispositivo, mostra o número de inalações que restam, apenas em números pares.

Para as inalações que restam abaixo de 20 até "8", "6", "4", "2", os números são apresentados a vermelho num fundo branco.

Quando os números ficam vermelhos na janela, deve consultar o seu médico para obter um novo inalador.

Mesmo quando o inalador estiver vazio, o aplicador bocal vai continuar a fazer "clique".

Se abrir e fechar o aplicador sem fazer nenhuma inalação, o indicador de doses vai registar essa ação como uma inalação. Essa dose vai permanecer dentro do inalador para quando for o momento da inalação seguinte. É impossível tomar acidentalmente medicamento a mais ou uma dose dupla numa inalação.