UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ARCO RIBEIRINHO

NÃO SE ESQUEÇA:

- Mantenha o inalador à **temperatura ambiente**;
- **Evite** contato com **a humidade**;
- Este dispositivo permite a administração **diretamente no pulmão;**
- **A via inalatória é a preferida para o tratamento** de algumas doenças respiratórias, pois implica menor quantidade de fármaco; maior rapidez de ação e menos efeitos secundários;
- **A eficácia do tratamento** depende da **correta utilização** do dispositivo.

Fonte das imagens: https://imedi.co.uk/bricanyl-turbohaler-0-5-mg-dose

Veja o vídeo demonstrativo em:

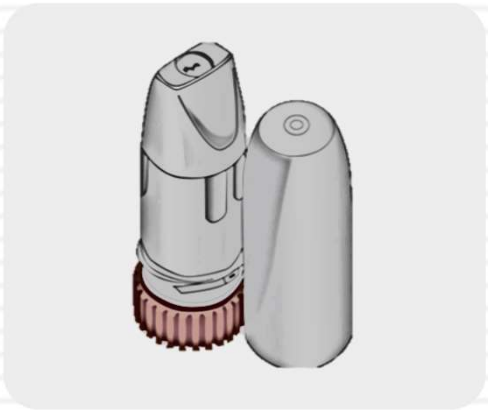
https://www.youtube.com/watch?v=7ySi1I9H0k4&list=PLEBF6BD347A2A6E91&index=16&feature=plpp_video

Para outras informações aceda a:

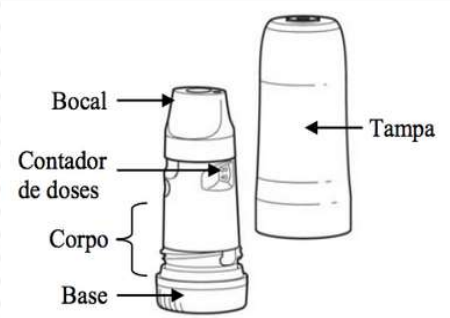
http://www.ulsar.min-saude.pt/servicos/servicos-clinicos/69-pneumologia

Unidade Local de Saúde do Arco Ribeirinho
Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro
Serviço de Pneumologia – Hospital de Dia
Telefone: 212147300 | Extensão: 2202
Email: hdpneumo@ulsar.min-saude.pt
www.ulsar.min-saude.pt

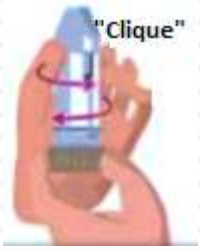
ENSINO INALADOR DE PÓ SECO (TURBOHALER)



MODO DE UTILIZAÇÃO DO INALADOR



1. **Remova a tampa**, com o inalador na vertical.



2. Segure firmemente a base do inalador e **rode a zona colorida para a direita e para a esquerda** até ouvir um “clique”.

3. Incline a cabeça ligeiramente para trás, pode estar em pé ou sentado. **Deite o ar fora lenta e completamente, com os lábios semicerrados.** Não sopre para dentro do inalador.

4. Coloque o bocal entre os dentes, fechando os lábios, com o inalador na horizontal. **Coloque o ar para dentro rapidamente** e de forma constante, o mais profundamente que conseguir, para permitir a entrada correta da medicação.

5. Sustenha a respiração durante pelo menos 5 a 10 segundos enquanto retira o inalador da boca.

6. **Deite o ar fora lentamente com os lábios semicerrados.**
Se for necessário uma segunda inalação, espere entre 30 segundos a 1 minuto para repetir os passos 2 até ao 6.

7. Feche o inalador, colocando a tampa.

MANUTENÇÃO

- Semanalmente, limpe o bocal por dentro e por fora com um com um pano seco para remover o pó.
- Nunca utilize água ou detergente.
- Mantenha o inalador seco e não separe as peças do inalador.

PERGUNTAS E RESPOSTAS

Na primeira vez que utilizo o inalador rodo a base 3 vezes, porquê?

Para ter a primeira dose disponível.

Se eu rodar a base do inalador três vezes na primeira utilização, utilizo três doses?

Não. O compartimento do tubohaler só libertará uma dose.

Aspirei a primeira dose e o contador de doses não diminuiu a numeração?

O registo da dose é feito de 20 unidades em 20 unidades (60,40,20,0) ou 10 em 10 unidades. Quando observar pela primeira vez uma marca vermelha na extremidade da janela do indicador de doses, significa que ainda existem 20 doses. Quando o fundo do indicador de doses ficar vermelho, significa que ainda existem 10 doses. Quando atingir o zero deve substituir o seu Turbohaler por um novo.

Rodei a base do inalador mais do que uma vez, vou inalar mais do que uma dose?

Se carregou o seu inalador mais do que uma vez, continuará a receber apenas uma única dose.