INFORMAÇÕES SOBRE

IMUNOTERAPIA

ESPECÍFICA

SUBCUTÂNEA

Centro Hospitalar Barreiro Montijo, E.P.E.

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Serviço de Pneumologia – Hospital de Dia

Telefone: 212147300 | Extensão: 2202

Email: hdpneumo@chbm.min-saude.pt

www.chbm.min-saude.pt

Fonte das imagens: 1 - https://rejanecasagrande.com.br | 2- https://www.plural.pt | 3 - https://gartic.com.br | 4 - http://alergiafortaleza.com.br | 5 - https://www.secad.com.br

PNE.19V2021

NO QUE CONSISTE?

2

É um tratamento que pode alterar o curso natural da doença alérgica, com benefícios que se podem manter por vários anos após finalização do mesmo.

É administrado o alergénio ao qual o utente é alérgico por um determinado período de tempo.

Pretende-se “reeducar” o sistema imunológico levando a que o organismo reaja menos ou deixe de reagir contra os alergénios específicos.

Espera-se reduzir os sintomas que ocorrem após a exposição às substâncias a que se é alérgico.

OS RESULTADOS DO TRATAMENTO SÃO IMEDIATOS?

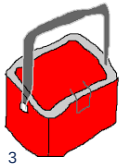
Não. Os resultados deste tratamento podem ocorrer após 4 a 6 meses após o seu início. Ao fim de 1 ano será avaliada a eficácia do mesmo.

QUANTO TEMPO DURARÁ ESTE TRATAMENTO?

Este tratamento poderá decorrer por um período de 3 a 5 anos.

COMO CONSERVAR E TRANSPORTAR A VACINA?

Conservar a vacina numa prateleira do frigorífico, evitando colocá-la na porta, a uma temperatura entre 2ºC e 8ºC.


3

Para transportar a vacina colocá-la numa bolsa térmica. Colocar um bloco de gelo na base em seguida a caixa da vacina e em dias de temperatura superior a 25ºC colocar um segundo bloco de gelo.

Após a administração colocá-la novamente no frigorífico

COMO É ADMINISTRADA A VACINA?

A vacina é administrada por profissionais de saúde experientes na administração de vacinas para alergias e em local com material necessário para tratamento de uma reação sistémica.

4

É administrada em braços alternados, a meia distância entre o ombro e cotovelo, por via subcutânea lenta.

Após a vacina permanece sob vigilância, entre 20 a 30 minutos.

EXISTEM RISCOS NA ADMINISTRAÇÃO DA VACINA?

Existe o potencial risco de desencadear uma reação, mais frequentemente local, e raramente generalizada.

- **Reações locais**: desconforto, calor, comichão ou inchaço.
  - O que fazer: aplicação local de pomada tópica recomendada pelo seu médico.

- **Reações generalizadas:** prurido, falta de ar edema da glote são as mais comuns. Surgem em menos de 0,5% dos casos e aparecem fora do local da injeção.
  - O que fazer: iniciar o tratamento prescrito pelo seu médico para estas situações.

CUIDADOS APÓS A ADMINISTRAÇÃO DA VACINA?

5

- Não pressionar o local da inoculação após a vacina.
- Não praticar exercício, esforço físico ou banho de imersão nas 12-24 horas após administração da vacina.
- Informar antes da administração da vacina se existiu reação superior a 3 cm e com uma duração superior a 48 horas no local de administração da vacina anterior.
- Evitar ingestão de bebidas alcoólicas.
- A marcação de qualquer outra vacina deve ser realizada uma semana antes ou uma semana após a data de administração da vacina da alergia

QUANDO ADIAR A ADMINISTRAÇÃO DA VACINA?

- Existência de febre, infeções, processos inflamatórios das vias respiratórias.
- Na semana imediatamente após extração dentária ou qualquer outra intervenção cirúrgica,6 ainda que não complicada.
- Sintomas intensos de alergia.
- Sintomas intensos de doença de base, como por exemplo, asma agudizada.
- Terapêutica com antibióticos.
- Não é recomendado início da vacina no decurso da gravidez. Em fase de manutenção da vacina, a gravidez não constitui motivo para suspendê-la.