

Serviço de Pediatria

Saúde Oral

Conselhos da Rosarinho



Usa sempre o fio dentário
antes de escovares os
dentes.



Visita o teu dentista
de 6 em 6 meses.



Troca a tua escova de
dentes de 3 em 3
meses.



Escova os dentes
após as principais
refeições.



Evita o consumo de
doces e refrigerantes.

