



**Olá, eu sou a ROSARINHO!**

**E hoje vou falar sobre o**

**DESENVOLVIMENTO**

**EMOCIONAL DAS**

**CRIANÇAS.**

**Serviço de Pediatria**

# Incentivar a expressar emoções

---



As crianças têm dificuldade em expressar os seus medos, tristezas, raiva e acabam por fazê-lo através de birras, choro e agressividade.



# Incentivar a expressar emoções

---

Desmistificar as emoções e compreender a criança é fundamental para a sua tranquilidade e estabilidade emocional.



# Incentivar a expressar emoções

---

“Se as crianças aprenderem a expressar e a gerir as suas emoções na infância, vão inequivocamente crescer mais capazes e emocionalmente saudáveis”

Sara Almeida



**Descobre outras  
dicas durante a  
semana!  
Até 6ª feira!**

