

OUTUBRO ROSA

Pela sua saúde

1 de outubro - Parque da Cidade - Barreiro

9h - 14h | Ser Feliz é Simples: A Importância da Atividade no Bem-estar
Sessões de esclarecimento, ioga, meditação, presença de convidados e associações reconhecidas, outras atividades para promoção da saúde
Realização de piquenique - Traga uma peça de roupa rosa

16 a 27 de outubro - Átrio do HNSR - Barreiro

Exposição de trabalhos dos utentes da Unidade de Senologia
Exposição de fotografias dos profissionais "Para Além da Máscara"

21 de outubro - Parque Catarina Eufémia - Barreiro

10h - 13h | Viver Com e Para Além da Doença Oncológica: Literacia em Saúde
Sessões de esclarecimento e presença de associações reconhecidas
Momento musical - Banda Municipal do Barreiro

28 de outubro - Galeria Municipal do Montijo

10h | O Caminho Pode SER o Que Quiser: Escolha o SEU
Sessões de esclarecimento, exposições, leituras de excertos de obras literárias escritas por utentes com patologia da mama
Momento musical - Rúben Xavier

Organização:



Unidade de Senologia

Apoio de:



2023